

令和6年度

西戸畑 元気になるサロン

日時:第3金曜日 13:30~15:00

場所:西戸畑市民センター 講堂
(南鳥旗町3番17号)

対象者:西戸畑地区お住まいの方

「自分の健康は自分で守りたい」、
「歳を重ねても住み慣れた地域で元気に暮らしたい」
そんな生活を応援します!
見学からでも一回の参加でも大歓迎です!

 お気軽にお問合せください。 

【プログラム】

4月19日	口腔ケア《花王グループカスタマーマーケティング(株)》
5月17日	楽しく体を動かそう《戸畑リハビリテーション病院》
6月21日	骨・カルシウムセミナー《雪印メグミルク》
7月19日	栄養士になる熱中症対策《サンキュードラッグ》
8月16日	楽しく体を動かそう《戸畑リハビリテーション病院》
9月20日	文化祭に向けての作品づくり
10月18日	市民センター文化祭に参加しよう ※ <u>サロンはお休み</u>
11月15日	楽しく体を動かそう《戸畑リハビリテーション病院》
12月20日	クリスマス音楽会《菊池一恵先生》
1月17日	ニュースポーツを楽しもう
2月21日	楽しく体を動かそう《戸畑リハビリテーション病院》
3月21日	お楽しみ会



どなたでも、いつでも参加できるよう、いろいろな楽しい企画を
計画しています。どうぞお気軽に参加ください。
お問い合わせは、戸畑区社会福祉協議会までご連絡ください
(電話871-3259)



【主催】西戸畑地区社会福祉協議会 【共催】西戸畑市民センター・戸畑区社会福祉協議会