

春・夏講座

健康長生き 社交ダンス初級編

～あなたも一緒に Shall we dance?～



体を動かして心身リフレッシュ♪

初心者でも安心！姿勢を正して健康増進！

マンボ・シルバ・タンゴ・ワルツを踊ります。

An illustration of a couple dancing in formal attire, with the man in a black tuxedo and the woman in a pink dress. The background is a soft purple gradient with musical notes and a treble clef, suggesting a dance-themed event.

ダンスインストラクター 橋本 透

5/11(土)・5/18(土)・5/25(土)

10:00～12:00

定員 20名

受付開始日 4/15(月)