

秋冬講座(生涯学習講座)

こども ヒップホップダンス

講師:ダンスインストラクター
tomoさん

10月20日(月)・10月27日(月)

① 18:00~18:50 (小1~小3対象)
② 19:00~19:50 (小4~中学生対象)

西戸畠市民センター
講堂にて

ダンス初心者でも参加しやすい和気あいあいとした雰囲気の中、tomo 先生による丁寧なストレッチから始まり、ダンスのステップのコツや振り付けを学びました😊

はじめは緊張した様子でしたが、ダンスを通して異学年の交流や、違う学校の友達との交流を楽しむことができました。

ダンスを楽しみながら体力向上や集中力アップにつながり、仲間づくりのきっかけになりました♪

