

10月



西とばた

～住む人の力で育てる地域の安心 守る安全～



北九州市立西戸畑市民センター
〒804-0074 戸畑区南鳥旗町 3-17
Tel/Fax 881-2330
発行責任者 安田 晴恵
e-mail nt-cc@ktqc02.net
<http://www.ktqc01.net/toba/ntcc/>

令和7年度
西戸畑市民センター

文化祭

10月17日(金)～19日(日)

10/17(金)

◇◇ 作品展示 ◇◇
講堂・学習室
9:00～20:00

◇◇ベジチェック・血圧測定◇◇
保健士さん・看護師さん・管理栄養士
さんに相談できます！
調理室：10:00～14:00

◇◇ バザー ◇◇
市民ロビー：10:00～14:00
★西戸畑婦人会（手作り品）
★とりはた玄海園（焼き菓子）
★アベック
（パン・焼き菓子・雑貨）
★市民センター（野菜・他）
※※無くなり次第終了※※

※チケット販売
10/1(水)10:00～
※チケット引き換え
10/19(日)11:00～

赤飯 300円
おでん4種類 300円
カレーライス 400円

10/18(土)

◇◇ 作品展示 ◇◇
講堂：9:00～15:00
学習室：9:00～17:00

◇◇スタンプラリー◇◇
市民ロビー：10:00～
とりはた玄海園
サンセリテ明治町 } とコラボ！！
戸畑警察署
※くじ引き（4つ集めて）
14:30～とりはた玄海園

◇◇ バザー ◇◇
市民ロビー：10:00～14:00
★西戸畑婦人会（手作り品）
★とりはた玄海園（焼き菓子）
★戸畑活動センター（パン）
★アベック（パン・焼き菓子・雑貨）
★市民センター（野菜・他）
※※無くなり次第終了※※

文化祭では、地域の方が作った作品を
展示するコーナーも用意しています。
あなたの作った作品を展示してみませ
んか？詳しくは市民センターまで！

10/19(日)

◇◇ 作品展示 ◇◇
学習室：9:00～終了まで

◇◇開会行事◇◇
講堂：10:00～10:10

◇◇芸能発表◇◇
講堂：10:10～

◇◇ バザー ◇◇
市民ロビー：10:00～14:00
★西戸畑婦人会（手作り品）
★とりはた玄海園（焼き菓子）
★アベック（パン・焼き菓子・雑貨）
★市民センター（野菜・他）
※※無くなり次第終了※※

◇◇西戸畑婦人会バザー◇◇
市民ロビー・調理室
★赤飯・おでん・カレーライス
引き換えは11:00から

◇◇福引き大会◇◇
講堂：芸能発表終了後

市民一斉まち美化の日

まち美化清掃 10月5日(日)

10:00をめぐりにゴミを拾いながら大橋公園に
集合してください。
火ばさみの貸し出し、
ボランティア袋は
10月4日までに
市民センターへ取り
に来てください。



敬老祝賀会のご案内 11月3日(祝・月)

【午前の部】10:30～11:30(受付 10:00 から)

銀座1・2丁目、北鳥旗町にお住まいの方

【午後の部】13:30～14:30(受付 13:00 から)

明治町、元宮町、南鳥旗町、川代にお住まいの方

場所：西戸畑市民センター 講堂

戸畑区南鳥旗町3番17号 TEL881-2330

催しものとお楽しみ抽選会を行います！お楽しみに！！

婦人会だより

～西戸畑婦人会定例会～
10月6日(月)13:00～13:30
西戸畑市民センター 学習室

まち協定例会議

10月2日(木)19:00～

地域でGo!Go!実行委員会

10月6日(月)13:30～

下校時パトロール

10月8日(水)14:40～

夜間パトロール

10月28日(火)19:00～

社協連絡調整会議

10月はおやすみです

民生委員児童委員協議会

10月6日(月)19:00～

子どもたちの登下校や休日の見守りにご協力をお願いします

9月14日(日) 廃品回収 を行いました



若戸大橋の工事をしている IHI さん
にもお手伝いしていただきました。
ありがとうございました。

次回は11/9(日)です

ふれあい昼食交流会

日時: 10月1日(水) 12:00~

会場 西戸畑市民センター 学習室

会費 500円

対象者 西戸畑地区に

お住まいの方

65歳以上の方

※ 初めて参加する方は、
市民センターまで
ご連絡ください。



9月には、赤飯・とろろすまし汁・
鮭の味噌マヨネーズ焼き・
チンゲン菜ともやしのナムル・
にんじん蒸しパン

西戸畑市民センター 秋冬講座のお知らせ

エンジョイ人生！健康講座！
～いつまでも健康で若々しく過ごすために～

「食べる」と脳との関わり

～食べて脳トレ・認知症予防～

九州歯科大学歯学部

教授 吉野 賢一氏

10月4日(土) 15:00~16:30

ヒトの「食べる」は動物の「食べる」と
は全く違い、ヒトが「食べる」とき脳は
フル稼働しています。
「食べる」を意識し、
少しの工夫を加える
ことで、脳トレ・認知症
予防になります。



お申し込みは、お電話でできますので、お気軽に！！

こども ヒップホップダンス

講師：ダンスインストラクターTOMOさん

10月20・27日(月)

① 18:00~18:50

小1~小3

② 19:00~19:50

小4~中学生

ダンスを習った
ことのないお子
様も安心して
楽しめます。
仲間とダンスを
踊る楽しさを
実感してください！！



令和7年度 生き生き子ども講座

ロケット教室

10月11日(土)

10:00~12:30

定員: 20名(申し込みが必要です)

学習室に集合してください！！

参加費 1,050円

(材料費1,000円 保険代50円)

持ってくるもの: 水筒 筆記用具



自分で作って
自分で飛ばそう

詳しくは小学校教育課チラシをご覧ください

西戸畑 ＊ 元気になるサロン

10月はお休みです

主催：西戸畑地区社会福祉協議会

カフェ・アイリス

10月22日(水)

15:00~16:00

安心してゆっくり
おしゃべりできる
カフェです。
ちょっと遊びに
来てみませんか！



妊産婦・乳幼児なんでも相談

10月9日(木) 10:00~11:00

予約不要・参加費無料

【問い合わせ先】

戸畑区役所保健福祉課地域保健係

☎ 871-2331



フリースペース・かとうさん家

第2・4木曜日 10:00~12:00

西戸畑市民センター和室で活動中◎

10月は 9日：紙芝居

23日：公園で遊ぼう

※23日は汚れてもいい服装で来てね！
ぜひ、お越しください！



31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10月
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	
			夜間パトロール		休館日				カフェ・アイリス			文化祭	文化祭	文化祭				休館日 スポーツの日	休館日	キッズ将棋・生き生き子ども講座		妊産婦・乳幼児なんでも相談	下校時パトロール		地域でGOGO 実行委員会	休館日・まち美化清掃		まち協定期例会	ふれあい昼食交流会	行事予定	

地域での情報がありましたら、西戸畑市民センター (☎: 881-2330) までお知らせください。