

西戸畑で GO!GO!  
健康だより



第38号

西戸畑地区自治会

地域で GO!GO! 健康づくり

実行委員会

TEL881-2330 (西戸畑市民センター)

だったら  
いいね♪



# 桜満開ウォーキング

3月21日(土)

本町公園 10時集合

※雨天の場合は、市民センターで  
ニュースポーツを楽しみます♪

飲み物・タオルを  
持参してください

都島展望公園へ桜を

眺めながら歩きましょう

余裕がある人は

グラウンドを周回します

共催：健康づくり推進員の会