

クリスマス★クッキング

にちじ
日時：12月20日（土）10：00～13：00

ばしょ にしとばたしめん ちょうりしつ
場所：西戸畑市民センター・調理室

も すいとう てふ
持ってくるもの：エフロン・三角巾・マスク・水筒・手拭きタオル

こうし にしとばた
講師：ヘルスメイト西戸畑のみなさん

たいしょうしゃ しょうかくせい ていいん めい
対象者：小学生 定員20名

さんかひ ほけんたいふく
参加費：400円／1人（保険代含む）

だいきん どうじつあつ
※ 代金は当日集めます。

しょくもつ かた もう こ とき つた
※ 食物アレルギーのある方は、申し込みの時に教えてください。

メニュー

おこのみやき
パンプキンスープ
マーマレードケーキ



※※※※ 12月8日（月）9：00より電話で受け付け開始！ ※※※※

と あわ にしとばたしめん
お問い合わせ：西戸畑市民センター TEL:881-2330

にしとばたしめん どう どうこう けいさい どうい ぼあい
※西戸畑市民センターのSNS等への投稿、掲載に同意できない場合は

もう で どうじつ もう で だいじょうぶ
お申し出ください。当日お申し出されても大丈夫です。