

スポーツチャンバラ教室

～公平・安全・自由～

日時：1月31日（土）10:00～12:00

西戸畑市民センター・学習室に集合してください！

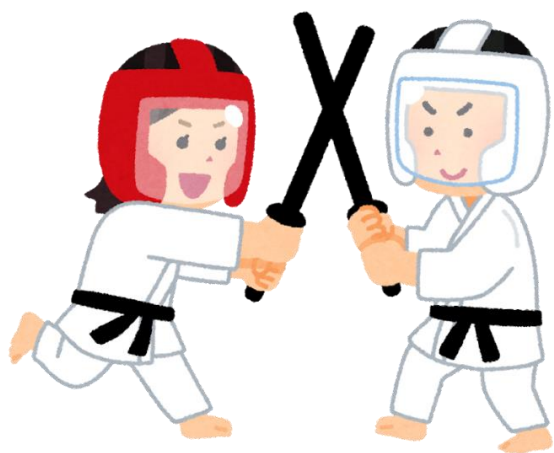
持ってくるもの：水筒・（上靴（原則裸足ですが足先のケガ等がある場合））

参加費：50円（保険代）

講師：国際スポーツチャンバラ協会

公認A級インストラクター

山口 弘志 氏



スポーツチャンバラは、勝つための武道ではなく、負けないための護身道をベースにしており、人格形成に資するのみならず自分をまもることを自然に身につけるスポーツです。



★公平・・・年齢、性別、国籍、身長、体重等の区別なし

★安全・・・エアースoft剣と面（目の保護）

★自由・・・流派、構え、服装

1月19日（月）9:00より電話で受け付け開始！

※※定員20名です※※

お問い合わせ：西戸畑市民センター TEL:881-2330

※西戸畑市民センターのSNS等への投稿に同意できない場合はお申し出ください。

当日お申し出されても大丈夫です。