

# スポーツチャンバラ教室

～公平・安全・自由～

にちじ

日時：1月31日（土）10：00～12：00

にじとばたしみん

がくしゅうしつ

しゅうごう

西戸畠市民センター・学習室に集合してください！

も

すいとう

うわぐつ

けんそくはだし

持ってくるもの：水筒・（上靴（原則裸足ですが

あしさき

とう

ばあい

足先のケガ等がある場合）

さんかひ

参加費：50円（保険代）

こうし こくさい

きょうかい

講師：国際スポーツチャンバラ協会

こうにん

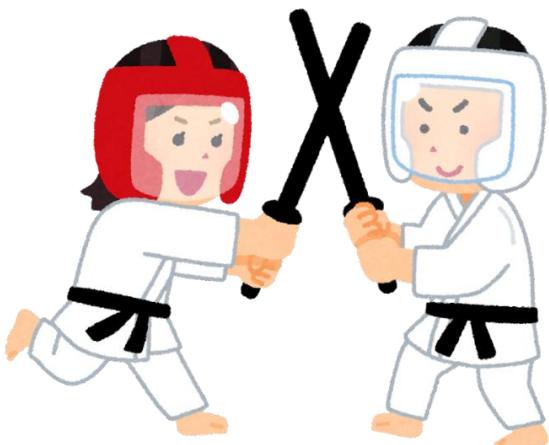
きゅう

公認A級インストラクター

やまぐち

ひろし

山口 弘志 氏



スポーツチャンバラは、勝つための  
武道ではなく、負けないための護身道  
をベースにしており、人格形成に資する  
のみならず自分をまもることを自然に  
身につけるスポーツです。



★公平・・・年齢、性別、国籍、身長、  
体重等の区別なし

★安全・・・エアーソフト剣と面（目の保護）

★自由・・・流派、構え、服装

1月19日(月)9:00より電話で受け付け開始！

※※定員20名です※※

お問い合わせ：西戸畠市民センター TEL:881-2330

※西戸畠市民センターのSNS等への投稿に同意できない場合はお申し出ください。  
当日お申し出されても大丈夫です。