

# 【スポーツチャンバラ教室】

～安全・公平・自由～

1月31日(土) 10:00～12:00

西戸畑市民センター 講堂

講師：国際スポーツチャンバラ協会

公認A級インストラクター

山口 弘志 氏



スポーツチャンバラは、勝つための武道ではなく、負けないための護身道をベースにしており、人格形成に資するのみならず自分をまもることを自然に身につけるスポーツです。



保護者も加わり8名でスポーツチャンバラを体験しました。

挨拶から始まり、礼儀作法、他者への思いやりや、人との関わり方を学びました。

団体戦では話し合いで作戦を考え、チームとして勝つために協力することの大切さを体験し学習しました。参加人数が少ないこともあり、二刀流での試合や、講師の先生との対決など、自由にたくさんのお試しがことができ、はじめは冷たかった裸足も、終わる頃には、ぽかぽか体もあたたかくなりました。

