

西戸畑市民センター秋冬講座のお知らせ

エンジョイ人生！健康講座！～いつまでも健康で若々しく過ごすために～

「食べる」と脳との関わり ～食べて脳トレ・認知症予防～

講師：九州歯科大学歯学部
教授 吉野 賢一氏

10月4日(土)
15:00～16:30

定員
30名

受付開始
9/18(木)
9:00～

西戸畑市民センター 学習室にて

食べるとき 脳はフル稼働しています！



「食べる」を意識し、少しの工夫を加えることで、脳トレ・認知症予防になります！！

お問合せ先：西戸畑市民センター TEL:881-2330