

# いのちのスイッチ おしてごらん♪

講師:アイリッシュ系音楽ユニット森和田  
森田明敬先生(社会教育士)  
森田なつみ先生(音楽療法士)

1月17日(土)  
13:30~15:30

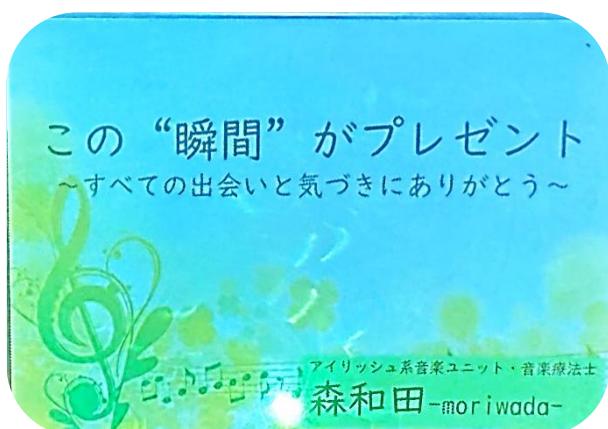
場所:とりはた玄海園

音楽と歌と手話とお話から“いのち”を見つめる2時間。

- ・「人権って」
- ・「普通ってなに?」
- ・「経験をジャッジしない」
- ・「言霊」etc...



とりはた玄海園の掲示板がお出迎え



受講された56名のみなさん、思い思いに声を出して一緒に歌い、みんなで手話を体験し、お隣さんと一緒に言霊の力を実感し、全身で生きていることを感じながら、同じ時間を楽しみました。そして、講師お二人の実体験に基づくお話では、様々な視点から“いのち”について考える時間となりました。





## 言靈

ことばひとつで救うこともできる  
ことばひとつでどん底まで落とすことができる  
言靈は1万年以上前からあるもの



## 【受講生Y】が学んだこと

後悔しないために今会える人に今会うこと。  
いつかまた会えると先延ばしにせず今会っておくこと。  
そして、いま生きているこの瞬間を楽しく元気にいきる。  
いつか終わるのなら、今めいっぱいワクワク生きたほうがいい。  
後悔するのはもったいない。  
落ち込んでも前を向いてご機嫌に最高で生きること  
「いいかも!」「かなりサイコー!」「イケてる!」を口癖に最高に生きる★

