

2月



# 西とばた

～住む人の力で育てる地域の安心 守る安全～



北九州市立西戸畑市民センター  
〒804-0074 戸畑区南鳥旗町 3-17  
Tel/Fax 881-2330  
発行責任者 安田 晴恵  
e-mail [nt-cc@ktqc02.net](mailto:nt-cc@ktqc02.net)  
<http://www.ktqc01.net/toba/ntcc/>

## 廃品回収

1月11日に行いました  
次回は3月8日(日)です



## ふれあい昼食交流会

2月4日(水) 12:00～

会場 西戸畑市民センター 学習室

会費 500円

対象者 西戸畑地区にお住まいの  
65歳以上の方

※ 初めて参加する方は、市民センター  
までご連絡ください。

～1月のメニュー～  
れんこんバーグ  
冬野菜の和え物  
すまし汁  
黒豆ごはん  
日の出かん



## 表彰式



戸畑警察署長・戸畑交通安全協会会長連盟表彰  
【交通安全功労者】 ○ 交通安全母の会  
今泉 孝子さん 吉川 加代子さん  
戸畑交通安全協会会長連盟表彰  
【交通安全功労者】 ○ 交通安全母の会  
藤井 正枝さん 佐内 由美子さん

おめでとうございます！

## ギラヴァンツ北九州 シニア健康教室

3月13日(金)【申込が必要です】  
10:00～12:00 講堂

※申し込み方法は  
センターだより3月号でお知らせします  
※上履き持参をお願いします  
※おみやげがあるかもしれません



ギラヴァンツの選手に教えていただけます！！

主催：地域でGO!GO!健康づくり実行委員会 共催：健康づくり推進員の会

## 西戸畑 ＊ 元気になるサロン

【申込不要】2月20日(金) 13:30～15:00 講堂



「楽しく体を動かそう」  
戸畑リハビリテーション病院  
どなたでもお気軽にご参加ください！  
上履きを持参してください！！  
主催：西戸畑地区社会福祉協議会



## 1月のサロンでは体操をしました

「笑顔で体操♪」菊池一恵先生に教えていただきました。  
先生の歌を聞きながらの体操でした！とても楽しかったです！



## 西戸畑グランドゴルフ初打ち会 1月10日(土)

お天気に恵まれ、新年初打ちを無事に行いました。



主催：西戸畑老人クラブ 共催：健康づくり推進員の会

## 令和8年度 クラブ登録説明会

2月7日(土)

13:30～14:00

場所：西戸畑市民センター講堂

終わったら

## 通報訓練 避難訓練



14:10～

どなたでも参加可能です！  
お気軽に、西戸畑市民センター  
にお越しください！

## ひまわり文庫で 本を借りてみませんか？



小説、歴史、絵本  
などあり、幼児向け  
「紙芝居」も貸  
し出しOKです！



西戸畑市民センターのロビーで本が借りられます！  
一人4冊、2週間貸出  
OK！現在、ひと月に10～20の方が利用されていて、3か月に一回、戸畑図書館の方に、本の総入れ替えをしていただいています！センター利用時や、そうでない時でもぜひご利用ください！！



## 婦人会だより

～西戸畑婦人会定例会～

2月2日(月)

13:00～13:30

西戸畑市民センター調理室



## まち協定例会議

2月5日(木)19:00～

## 夜間パトロール

2月はお休みです

## 地域でGo!Go!実行委員会

2月9日(月)13:30～

## 社協連絡調整会議

2月はお休みです

## 下校時パトロール

2月4日(水)14:40～

## 民生委員児童委員協議会

2月5日(木)まち協会議の後

子どもたちの登下校や休日の見守りにご協力をお願いします



## 人権市民講座 いのちのスイッチ おしてごらん♪

1月17日(土)13:30~とりはた玄海園にて開催。  
音楽を交え、いのちから見つめる人権のお話。  
今をめいっぱい、ワクワク生きる事、後悔するのはもったいない！いつでも前を向いてご機嫌に最高で生きることを音楽と歌で体験する「かなり最高〜！」な時間となりました。



講師：  
アイリッシュ系  
音楽ユニット  
森和田-miriwada-  
森田明敬先生  
(社会教育士)  
森田なつみ先生  
(音楽療法士)

大切なこと  
・今会える人に今会うこと  
・「普通」をとりはらう  
・経験をジャッジしない  
・言葉のパワーはすごい  
(言葉ひとつで救うことも、  
どん底に落とすこともできる)



## 市民講座 春のミニリース作り

3月11日(水) 10:00~12:30

西戸畑市民センター調理室

参加費:1,500円

講師:西部ガス 松永利永子先生

アーティフィシャルフラワー(造花)を使って  
ミニリース(12センチ程度)を作ります。

新しい季節の訪れをリースで  
お祝いしてみませんか？

## 防犯教室に行ってきました！

1月14日にあった防犯等研修に、館長と職員2名  
が参加し、防犯と交通について学びました。



「防犯」について(職員H)  
「いつ何が起こるかわからない(不測の事態)」という心構えて、緊急事態が発生したときの110番への素早い連絡、利用者の皆さんの安全確保が大切であることを再認識しました。あってはならないことですが、万が一の際は落ちついて行動したいと思います。(さっそく「みまもっち」アプリ登録しました)

「自転車の交通違反」について(職員M)  
反則金額は原付と同額。16歳以上対象で標識などの意味を知らない子どもは注意が必要だと感じました。(一方通行等)車両扱いなので道路は左側通行。場所によっては、歩道通行もできません。気になる方は調べてみてくださいね。

おすすめ  
アプリ

みまもっちがおすすめばい！

防犯ブザー&110番機能！  
犯罪情報お知らせ機能！などなど  
色々な機能が利用できます！！  
こちらのQRコードから  
ダウンロードしてみてください



## 新任職員紹介



前川弘美です。

12月中旬から夜間中心の勤務で  
お世話になっております。

お気軽に声をかけてください！

よろしくお願いいたします。

## カフェ・アイリス

2月25日(水)

15:00~16:00

安心してゆっくりおしゃべり  
できるカフェです。  
ちょっと遊びに  
来てみませんか！



## 妊産婦・乳幼児なんでも相談

2月12日(木)10:00~11:00

歯科衛生士による相談 予約不要・参加費無料

【問い合わせ先】

戸畑区役所保健福祉課地域保健係

☎ 871-2331

## フリースペース・かとうさん家

第2・4木曜日 10:00~12:00

西戸畑市民センター和室で活動中☺

2月は12日:絵本

19日:遠足

ぜひ、お越しください！



|   |    |    |   |    |     |    |           |    |             |    |                   |    |    |    |       |    |     |    |               |   |                   |   |            |   |               |   |     |    |         |  |                   |  |          |  |           |  |    |  |       |  |     |  |      |  |
|---|----|----|---|----|-----|----|-----------|----|-------------|----|-------------------|----|----|----|-------|----|-----|----|---------------|---|-------------------|---|------------|---|---------------|---|-----|----|---------|--|-------------------|--|----------|--|-----------|--|----|--|-------|--|-----|--|------|--|
| 28  | 27 | 26 | 25  | 24 | 23  | 22 | 21        | 20 | 19          | 18 | 17                | 16 | 15 | 14 | 13    | 12 | 11  | 10 | 9             | 8 | 7                 | 6 | 5          | 4 | 3             | 2 | 1   | 2月 |         |  |                   |  |          |  |           |  |    |  |       |  |     |  |      |  |
| 土   | 金  | 木  | 水   | 火  | 月   | 日  | 土         | 金  | 木           | 水  | 火                 | 月  | 日  | 土  | 金     | 木  | 水   | 火  | 月             | 日 | 土                 | 金 | 木          | 水 | 火             | 月 | 日   |    |         |  |                   |  |          |  |           |  |    |  |       |  |     |  |      |  |
|   |    |    | カフェ・アイリス  |    | 休館日 |    | 休館日・天皇誕生日 |    | 西戸畑元気になるサロン |    | なりきり！エドガー・ドガ（第4回） |    |    |    | キッズ将棋 |    | 休館日 |    | 妊産婦・乳幼児なんでも相談 |   | なりきり！エドガー・ドガ（第3回） |   | 休館日・建国記念の日 |   | 地域Go!Go!実行委員会 |   | 休館日 |    | まち協定期会議 |  | なりきり！エドガー・ドガ（第2回） |  | 下校時パトロール |  | ふれあい昼食交流会 |  | 節分 |  | 新年懇話会 |  | 休館日 |  | 行事予定 |  |
|  |    |    |  |    |     |    |           |    |             |    |                   |    |    |    |       |    |     |    |               |   |                   |   |            |   |               |   |     |    |         |  |                   |  |          |  |           |  |    |  |       |  |     |  |      |  |



地域での情報がありましたら、西戸畑市民センター(☎:881-2330)までお知らせください。