

4月

# 西とばた

～住む人の力で育てる地域の安心 守る安全～



ホームページはこちら

北九州市立西戸畑市民センター  
〒804-0074 戸畑区南鳥旗町 3-17  
Tel/Fax 881-2330  
発行責任者 安田 晴恵  
e-mail [nt-cc@ktqc02.net](mailto:nt-cc@ktqc02.net)  
<http://www.ktqc01.net/toba/ntcc/>

## 桜満開

だったらいいね♪

## ウォーキング

3月21日(土)お天気にも恵まれ青空の下、血圧チェック、準備体操をしっかりと、高血圧・糖尿病の注意もしっかり聞いて出発しました。桜満開ではなかったですが、春の訪れを感じながらの気持ちのいいウォーキングでした。



## ふれあい昼食交流会

日時 4月1日(水)12:00～

会場 西戸畑市民センター 学習室

会費 500円

対象者 西戸畑地区にお住まいの65歳以上の方

※ 初めて参加する方は、市民センターまでご連絡ください

～3月のメニュー～  
菜の花ずし・すまし汁  
魚の照り焼き  
キャベツのゆかり和え  
にんじん牛乳白玉



お世話になりました!



安田館長  
ありがとうございました!

みなさま、こんにちは。  
早いもので、西戸畑市民センター館長に着任してから5年が経ちました。初めての館長職で、行き届かない点もあったかと思いますが、皆様の温かいご支援に支えられ、ここまで務めることができました。日々の関わりの中で多くのことを学ばせていただき、心より感謝しております。  
西戸畑にお住まいの皆様、そして企業や事業所の皆様と、たくさんのご縁をいただきました。皆様と出会えたことは、私にとって大きな喜びです。西戸畑で過ごした日々は、かけがえない大切な時間でした。  
これからも西戸畑市民センターが、地域の皆様にとって身近で親しみやすい場所であり続けることを願っております。5年間、本当にありがとうございました。

## 廃品回収

3月8日(日)に行いました



4月はお休みです  
次回は5月10日(日)です

## 第62回戸畑区子どもまつりのお知らせ

4月29日(水・祝)10:00～14:00

第一警備スポーツセンター戸畑  
浅生2号公園

(雨天時は第一警備スポーツセンター戸畑のみ実施)

スタンプラリーで景品がもらえます!  
かき氷・ジュース、手作りパンの他にキッチンカーが8台来ます!!

【問い合わせ先】  
戸畑区子どもまつり実行委員会事務局  
TEL:871-1502  
(戸畑区役所コミュニティ支援課)

## シニア健康教室

ギラヴァンツ北九州の方に教えてもらおう!!

3月13日(金)

ギラヴァンツ北九州の方に、転ばない歩き方、筋力をつける運動、脳トレなどを教えていただきました。横断幕にメッセージの書き込みも行いました。



①椅子を使った筋力アップトレーニング



②認知症予防の脳トレ



③動画視聴&横断幕へのメッセージ書き込み



## 西戸畑 元気になるサロン

[申込不要] 4月17日(金)

13:30～15:00 学習室

どなたでもお気軽にご参加ください!

主催: 西戸畑地区社会福祉協議会



3月はお楽しみ会でした!!

西戸畑高砂会の皆様へ

## 令和8年度 総会のお知らせ

4月16日(木) 13:30～

場所: 西戸畑市民センター講堂

※13:00より  
血圧を測定します!

共催: 西戸畑健康づくり推進員

## まち協定例会議

4月2日(木)19:00～

## 地域でGo!Go!実行委員会

4月13日(月)13:30～

## 婦人会だより～西戸畑婦人会定例会～

4月6日(月)13:00～13:30 西戸畑市民センター学習室

## 下校時パトロール

4月15日(水)14:40～

## 夜間パトロール

4月28日(火)19:00～

## 社協連絡調整会議

4月はお休みです

## 民生委員児童委員協議会

4月6日(月)19:00～

子どもたちの登下校や休日の見守りにご協力をお願いします



市民講座

春のミニリース作り

3月11日(水)10:00から西戸畑市民センターの調理室で、アーティフィシャルフラワー(造花)を使ってミニリース作りを教えていただきました。



市民講座 なりきり！エドガードが！！

第4回 右側を書く！②

第5回 ゲキシブジョン in リバーウォーク



第6回 3/28(土)13:00～作品発表会 は次回報告します！

令和8年度 西戸畑市民センター クラブ一覧表

知識、技術の習得と仲間づくり、また地域社会づくり、福祉、文化の向上にも貢献しています

内容	クラブ名	開催週	曜	時間
オカリナ	あやめオカリナクラブ	2・4	月	9:30 ~ 11:30
大正琴	西戸畑愛希会	毎週	月	10:00 ~ 12:00
ダンス	キッズダンスクラブ	毎週	月	18:00 ~ 20:00
書道	西戸畑書道クラブ	毎週	火	10:00 ~ 12:00
体操	ユニーク体操	毎週	火	9:45 ~ 11:45
太極拳	西戸畑太極拳クラブ	毎週	火	13:30 ~ 15:00
音読	大人のための音読タイム	3	火	13:30 ~ 15:30
書道	わかば書道塾	毎週	火	16:00 ~ 18:00
空手	ジュニア空手クラブ	毎週	火	17:30 ~ 19:30
空手	空手クラブ	毎週	火	19:30 ~ 21:00
気功	西戸畑気功クラブ	毎週	水	10:00 ~ 12:00
手芸	アジアノット西戸畑	2・4	水	10:00 ~ 12:00
日本舞踊	きさらぎの会	毎週	水	13:00 ~ 15:00
フラダンス	ハワイアン・フラ・ホクラニ戸畑	1・2・3	水	13:30 ~ 15:30
居合道	居合道クラブ	毎週	水	19:00 ~ 21:00
体操	マーメイド戸畑	1・3・4	木	10:00 ~ 12:00
ギター	クラシック ラグリマ	毎週	木	10:00 ~ 12:00
体操	たのしい体操	1・3	木	13:00 ~ 15:00
将棋	西戸畑将棋クラブ	毎週	木	13:00 ~ 15:00
ヨガ	ねころ美ヨガ 西	4	木	13:30 ~ 15:30
体操	シンビストレッチクラブ	毎週	木	18:30 ~ 20:30
コーラス	グレイスハーモニー	2・4	金	10:00 ~ 12:00
フラダンス	ハワイアンフラ・マーリエ	1・2・3	金	10:00 ~ 12:00
社交ダンス	フェニックス	1・2・3	土	10:00 ~ 12:00
カラオケ	西戸畑カラオケ教室	1・2・3	土	13:30 ~ 15:30
朗読劇	朗読劇『青空がほしい』	1・3	土	13:30 ~ 15:30
詩吟	吟友会	2・4	土	13:00 ~ 15:00



ご入学・ご入園 おめでとうございます

西戸畑保育所 ご入園：4月吉日 戸畑中央小学校 入学式：4月14日 飛幡中学校 入学式：4月10日



小型電子機器の回収BOXが設置されました。ぜひご利用ください。

カフェ・アイリス

4月22日(水) 15:00~16:00  
安心してゆっくりおしゃべりできるカフェです。遊びに来てみませんか！



妊産婦・乳幼児なんでも相談

4月9日(木)10:00~11:30  
予約不要・参加費無料  
【問い合わせ先】  
戸畑区役所 保健福祉課地域保健係  
☎ 871-2331

フリースペース・かとうさん家

第2・4木曜日 10:00~12:00  
西戸畑市民センター和室にて活動しています。  
4月は 9日：未定  
23日：未定  
ぜひ、お越しください！

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	4月
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	行事予定
	休館日(昭和の日)	夜間パトロール	休館日				カフェ・アイリス				休館日	まち協総会 デイスコン練習日	西戸畑元気になるサロン		下校時パトロール		地域でGOGO 実行委員会	休館日	キッズ将棋		妊産婦・乳幼児なんでも相談				休館日	まち協定例会議	ふれあい昼食交流会			



地域での情報がありましたら、西戸畑市民センター (☎: 881-2330) までお知らせください。