

5月



西とばた

～住む人の力で育てる地域の安心 守る安全～



ホームページは
こちら

北九州市立西戸畑市民センター
〒804-0074 戸畑区南鳥旗町 3-17
Tel/Fax 881-2330
発行責任者 山口 栄子
e-mail nt-cc@ktqc02.net
<http://www.ktqc01.net/toba/ntcc/>



西戸畑まちづくり協議会 総会

4月18日(土)西戸畑市民センター講堂にてまち協の総会が行なわれました。
ご来賓の方々、まち協の役員・委員、協力者の方々により、昨年度決算・今年度事業・予算等が承認されました。



よろしくお願いいたします

4月1日付けで西戸畑市民センターに赴任してまいりました館長の 山口栄子 と申します。

まだ、1カ月も経ちませんが、まちづくり協議会の皆さまをはじめ、センターに来館される地域の方々も親しみやすく、温かな言葉や笑顔で接していただき、活気あふれる素晴らしい校区であると実感し、西戸畑市民センターで勤務できることを大変光栄に思います。

これから、多くの方との出会いをいただける喜びを感じながら、西戸畑地区に育ててこられた事業や歴史を学び、地域づくりの拠点として、地区のテーマ「住む人の力で育てる 地域の安心 守る安全」安心して暮らしやすいまちになりますよう、微力ながら精一杯努力を重ねて参りたいと思います。

今後もより一層、市民センターへのご支援、ご協力を賜りますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

西戸畑市民センター
館長 山口 栄子



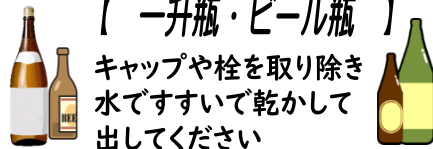
廃品回収 5月10日(日)

※9時までに玄関前にお出してください。

マンションの方は前の道路までお願いいたします。

【ダンボール・雑誌・新聞】

【一升瓶・ビール瓶】



キャップや栓を取り除き水ですすいで乾かして出してください

種類別にヒモでしばって下さい

次回は 7月12日(日)です

まち美化清掃 5月31日(日)

【雨天中止】

10:00 を目安に周辺のゴミを拾いながら
大橋公園を目指してください



詳細については後日チラシにて
お知らせいたします

ふれあい昼食交流会

日時 5月13日(水)12:00～
会場 西戸畑市民センター 学習室
会費 500円
対象者 西戸畑地区にお住まいの65歳以上の方



※ 初めて参加する方は、市民センターまでご連絡ください



～4月のメニュー～
肉じゃが・茶碗蒸し
ぬた和え・ごはん
ブラマンジェ

西戸畑 ＊ 元気になるサロン

【申込不要】5月15日(金)
13:30～15:00 講堂

「キアピクス」講師:中元美由紀先生
上履き、タオル、飲み物をご持参ください

どなたでもお気軽にご参加ください!

主催:西戸畑地区社会福祉協議会



4月は「腰痛予防のお話と体操」でした!!

まち協定例会議

5月7日(木)19:00～

地域でGo!Go!実行委員会

5月11日(月)13:30～

婦人会だより～西戸畑婦人会定例会～

4月27日(月)総会のため5月の定例会はお休みです

下校時パトロール

5月20日(水)14:40～

夜間パトロール

5月26日(火)19:00～

社協連絡調整会議

5月13日(水)13:30～

民生委員児童委員協議会

5月7日(木)19:30～

子どもたちの登下校や休日の見守りにご協力をお願いします



令和8年度 西戸畑市民センター 春夏講座

エンジョイ人生！健康講座！～いつまでも健康で若々しく過ごすために～



受付は3講座とも
5/11(月)
9:00～

①「皮膚がんを知ろう」

紫外線が原因となる皮膚がんの早期発見方法を学びます。希望者には専用機器を使って皮膚がん検診を行います。

6月1日(月)15:00～16:00

講師：医療法人真鶴会
小倉第一病院
皮膚科部長 大森 俊 氏

②「糖尿病について知ろう！」

高血圧と糖尿病の関わりや、糖尿病の予防、合併症対策、すぐに実践できる健康寿命を延ばすための食事や運動のヒントを学びます。

6月15日(月)13:30～15:00

講師：医療法人真鶴会
小倉第一病院
副院長 糖尿病内科部長
藤本 良士 氏

③「カラダの管理人

「腎臓」についてのお話

全身を整える「カラダの管理人」である腎臓の数値を知り病気の早期発見の重要性と予防法を学びます。

7月2日(木)11:00～12:30

講師：医療法人真鶴会 小倉第一病院
理事長・院長 中村 秀敏 氏



市民講座 なりきり！エドガードが！！

第6回 3/28(土)13:00～作品発表会



1月29日から始まった講座、いよいよ最終回の作品発表会です。小さなドガたちが描いた想像力豊かな「失われた右側」は、とても素晴らしい作品になりました。



生涯学習総合センター主催 R8年度前期 北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう！

<主な講座内容・講師>

社会教育・生涯学習入門	添田 祥史
インクルーシブ社会をつくる ファシリテーションを学ぶ	遠山 昌子
まちの課題に「デザイン」で向き合う	田北 雅裕
地域活動を見つめ、「ともに主体的な」 協働のまちづくりを目指そう	入門 真生
みんなの企画相談室 ／企画を伝える～ポスターセッション	大久保 大助

[会場]北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門1-6-43)

[実施期間]6月2日(火)～8月4日(火)10時～15時

[申込締切]5月12日(火) [受講料]全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735



小型電子機器と充電式電池等の回収BOXを設置しています。ぜひご利用ください。



カフェ・アイリス

5月27日(水)
15:00～16:00
安心してゆっくりおしゃべりできるカフェです。
遊びに来てみませんか！



妊産婦・乳幼児なんでも相談

5月14日(木)10:00～11:30

予約不要・参加費無料

【問い合わせ先】

戸畑区役所

保健福祉課地域保健係

☎ 871-2331

フリースペース・かとうさん家

第2・4木曜日 10:00～12:00

西戸畑市民センター和室

にて活動しています。

5月は 14日：絵本

28日：公園に行こう！

ぜひ、お越しください！

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	5月
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	日
休館日・まち美化清掃	5月 May	カフェ・アイリス	夜間パトロール	休館日			下校時パトロール	休館日	ディスコン練習日	西戸畑元気になるサロン	妊産婦・乳幼児なんでも相談	ふれあい昼食交流会	地域でGOGO実行委員会	休館日	キッズ将棋	まち協定例会議	休館日(振替休日)	休館日(こどもの日)	休館日(みどりの日)	休館日(憲法記念日)											行事予定

地域での情報がありましたら、西戸畑市民センター (☎: 881-2330) までお知らせください。