

7月



西とばた

～住む人の力で育てる地域の安心 守る安全～

ホームページは
こちら

北九州市立西戸畑市民センター
〒804-0074 戸畑区南鳥旗町 3-17
Tel/Fax 881-2330
発行責任者 山口 栄子
e-mail nt-cc@ktqc02.net
<http://www.ktqc01.net/toba/ntcc/>

廃品回収

7月12日(日) [雨天中止]

※9時までに玄関前にお出してください。
マンションの方は前の道路まで
お願いいたします。

[ダンボール・雑誌・新聞]



種類別にヒモでしばって下さい

キャップや栓を取り除き
水ですすいで乾かして
出してください



[一升瓶・ビール瓶]



次回は 9月13日(日)です

盆踊り大会

8月8日(土)

19:30～

本町公園

[雨天時8月11日(火・祝)]



地域で Go! Go! 健康づくり実行委員会



盆踊りの練習

7月29日(水) 7月30日(木)

7月31日(金) 8月 7日(金)

西戸畑市民センター

講堂 19:00～

ラジオ体操

8月1日(土)～31日(月)

(祝・日曜・13, 14, 15日は休み)

午前7時～ 本町公園にて

雨天時はお休みします

(詳しい日程は後日お知らせいたします)

まち美化清掃 5月31日(日)

ゴミを拾いながら 大橋公園まで集まっていただきました。
暑い中頑張って集まっていただきありがとうございます。また
秋のまち美化清掃もありますのでよろしくお願いいたします。



交通ルールを守り 自転車 等各自の
責任において、注意してご参加ください

第38回 とばた菖蒲まつり

6月7日(日) 夜宮公園とその周辺一帯で菖蒲まつりが行われ
ました。
西戸畑婦人会からお赤飯の販売していました。大盛況でしたよ!
お天気も回復して気持ち
の良い一日となりました。



ふれあい昼食交流会

日時 7月1日(水)12:00～

会場 西戸畑市民センター 学習室

会費 500円

対象者 西戸畑地区に
お住まいの
65歳以上の方

※ 初めて
参加する方は、
市民センターまで
ご連絡ください



～6月のメニュー～

厚揚げの梅酒煮・もずく汁
小松菜と切干し大根のごま辛し和え
麦ごはん・かぼちゃ蒸しパン

西戸畑 ＊ 元気になるサロン

[申込不要] 7月17日(金)13:30～

「楽しく体を動かそう」

講師: 戸畑リハビリテーション病院

上履き、タオル、飲み物をご持参ください

どなたでもお気軽にご参加ください!

主催: 西戸畑地区社会福祉協議会



まち協定例会議

7月2日(木)19:00～

地域で Go!Go!実行委員会

7月13日(月)13:30～

婦人会だより ～西戸畑婦人会定例会～

7月6日(月) 13:00～13:30 学習室



下校時パトロール

7月8日(水)14:40～

全市一斉パトロール

7月28日(火)19:30～

社協連絡調整会議

7月8日(水)13:30～

民生委員児童委員協議会

7月6日(月)19:00～

子どもたちの登下校や休日の見守りにご協力をお願いします



①「皮膚がんを知ろう」

6月1日(月)15:00~16:00

講師:医療法人真鶴会 小倉第一病院
皮膚科部長 大森 俊 氏

令和8年度
西戸畑市民センター 春夏講座

インジョイ人生!健康講座!

~いつまでも健康で若々しく過ごすために~

②「糖尿病について知ろう!」



6月15日(月)13:30~15:00

講師:医療法人真鶴会 小倉第一病院
副院長 糖尿病内科部長
藤本 良士 氏



はじめに「癌」について説明していただき、その後『皮膚癌』について詳しく教えていただきました。
皮膚の構造から発症の仕組みを学び、クイズを交えながらのお話で発症に関係する要因を学び、写真を見ながら実際の癌の症状を学びました。最後に希望者に皮膚がん検診をしていただきました。
大森先生、ありがとうございました。



高血圧と糖尿病の関わりや、糖尿病の予防、合併症対策等、すぐに実践できる健康寿命を延ばすための食事や運動のヒントを学びました。
今回の貴重なお話を参考に、健康で長生きできるよう、これからの生活に活かしていきたいと思います。
藤本先生、ありがとうございました。



センターで開催する講座などのお手伝いをさせていただく

生涯学習推進
コーディネーター
を紹介いたします



こんにちは。
6月からコーディネーターを務めさせていただきます
高木玉恵と申します。
愛犬と散歩することや、
カフェ巡りが好きです。
地域の皆さんが笑顔になれるよう楽しく交流させていただければと思っております。
よろしくお願いいたします。

キッズ
西戸畑

生き生き子ども講座

夏休み工作教室

~石けん作り&

ガス管で空気砲作り~

日時: 7月28日(火)14:00~16:00

講師: 西部ガス様

定員: 24名

※詳しくは、学校で配られる

チラシをご覧ください!!

子育てサポーター養成講座



市民センターで活動する「子育てサポーター」として必要な知識や手法を学びます。特別な資格や経験がなくても大丈夫。地域でできるあたたかな子育て支援を、一緒にはじめてみませんか。

☆日程: 9/2(水)・9/9(水)
9/16(水)・9/29(火)

☆時間: 10時~12時

☆会場: 戸畑区役所など

☆申込〆切: 8/18まで

《問い合わせ・申し込み》
戸畑区役所コミュニティ支援課
生涯学習係 ☎ 871-1502



申込はこちらでも➡

まってるね



小型電子機器と充電式電池等の回収BOXを設置しています。
ぜひご利用ください。



カフェ・アイリス

7月22日(水)
15:00~16:00
安心してゆっくりおしゃべり
できるカフェです。
遊びに来て
みませんか!

妊産婦・乳幼児なんでも相談

7月9日(木)10:00~11:30
歯科衛生士による相談
予約不要・参加費無料
【問い合わせ先】
戸畑区役所
保健福祉課地域保健係
☎ 871-2331

フリースペース・かとうさん家

第2・4木曜日 10:00~12:00
西戸畑市民センター和室
にて活動しています。
7月は 9日: 歯の話
23日: 自由遊び
ぜひ、お越しください!

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	7月
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	
			生き生き子ども講座 全市一斉パトロール		休館日				カフェ・アイリス		休館日（海の日）	休館日	デイスコン練習日	西戸畑元気になるサロン					休館日・廃品回収	キッズ将棋		妊産婦・乳幼児なんでも相談	下校時パトロール			休館日			まち協定期会議・春夏講座	ふれあい昼食交流会	行事予定

地域での情報がありましたら、西戸畑市民センター (☎: 881-2330) までお知らせください。