

10月



西とばた

～住む人の力で育てる地域の安心 守る安全～

ホームページは
こちら

北九州市立西戸畑市民センター
〒804-0074 戸畑区南鳥旗町 3-17
Tel/Fax 881-2330
発行責任者 山口 栄子
e-mail nt-cc@ktqc02.net
<http://www.ktqc01.net/toba/ntcc/>



令和8年度
西戸畑市民センター

文化祭

10月16日(金)～18日(日)

10月16日(金)

▼▼▼作品展示▼▼▼

9:00～21:00

講堂・学習室
市民ホール・廊下

▼▼健康づくり推進コーナー▼▼

10:00～14:00 学習室

- 認知機能検査(一人15分くらい)
- 減塩チェック～適塩みそ汁の試飲
- 血圧測定
- 血管年齢測定(指先で15秒測定)

▼▼▼バザー▼▼▼

10:00～14:00

市民ホール

- 西戸畑婦人会(手作り品)
 - とりはた玄海園(焼き菓子など)
 - アベック
(パン・焼き菓子・豆乳プリン・雑貨)
 - 市民センター
(ゼリー・大学芋など)
- ※※無くなり次第終了※※

10月17日(土)

▼▼▼作品展示▼▼▼

9:00～15:00

講堂・市民ホール

9:00～17:00

学習室・廊下

▼▼スタンプラリー▼▼

10:00～ 市民ホール

とりはた玄海園
サンセリテ明治町
戸畑警察署 } とコラボ

▼▼▼バザー▼▼▼

10:00～14:00

市民ホール

- 西戸畑婦人会(手作り品)
 - とりはた玄海園(焼き菓子など)
 - アベック
(パン・焼き菓子・豆乳プリン・雑貨)
 - 市民センター
(ゼリー・大学芋など)
- ※※無くなり次第終了※※

食品バザー 食券販売メニュー

赤飯 300円

おでん 300円

カレーライス 400円

※※チケット販売中※※

10月18日(日)

▼▼▼作品展示▼▼▼

9:00～17:00

学習室・廊下

▼▼▼芸能発表▼▼▼

開会行事 10:00～10:10

芸能発表 10:10～

福引大会 芸能発表終了後

▼▼▼婦人会バザー▼▼▼

11:00～

市民ホール・調理室

赤飯・おでん・カレーライス

▼▼▼バザー▼▼▼

市民ホール

- 西戸畑婦人会(手作り品)
 - とりはた玄海園(焼き菓子など)
 - アベック
(パン・焼き菓子・豆乳プリン・雑貨)
 - 市民センター(ゼリー・大学芋など)
- ※※無くなり次第終了※※

敬老祝賀会のご案内 11月3日(祝・火)

10月中旬に案内状(お知らせ)を配布します。

【午前の部】10:30～11:30(受付 10:00 から)

明治町、元宮町、南鳥旗町、川代にお住まいの方

【午後の部】13:30～14:30(受付 13:00 から)

銀座1・2丁目、北鳥旗町にお住まいの方

場所：西戸畑市民センター 講堂

戸畑区南鳥旗町3番17号 TEL881-2330

催しものとお楽しみ抽選会を行います!お楽しみに!!

廃品回収

9月13日(日)に行いました

次回は11月8日(日)です



市民一斉まち美化の日

まち美化清掃 10月3日(土)



10:00をめぐりにゴミを拾いながら大橋公園に集合してください。火ばさみの貸し出し、ボランティア袋は10月2日までに市民センターへ取りに来てください。

まち協定例会議

10月1日(木)19:00～

地域でGo!Go!実行委員会

10月5日(月)13:30～

婦人会だより ～西戸畑婦人会定例会～

10月5日(月) 13:00～13:30 学習室



下校時パトロール

10月21日(水)14:40～

夜間パトロール

10月27日(火)19:00～

社協福祉活動推進委員会

10月29日(木)14:00～

民生委員児童委員協議会

10月5日(月)19:00～

子どもたちの登下校や休日の見守りにご協力をお願いします

武内市長のおはなし会

8月28日(金)「武内市長のおはなし会」が開催されました。市長から市政の取り組みや北九州市の未来について、わかりやすくお話いただきました。ご参加いただいた地域の方々からの質問にもお答えいただき、みなさん納得されていました。市長のお話が楽しくてあっという間の1時間でした!! 武内市長、ありがとうございました。



ふれあい昼食交流会

日時 10月7日(水)12:00~

会場 西戸畑市民センター 学習室

会費 500円
対象者 西戸畑地区にお住まいの65歳以上の方

※初めて参加する方は、市民センターまでご連絡ください

~9月のメニュー~
赤飯、鶏肉のすまし汁
魚ソーテーのきのこソース
なすのごま風味煮
抹茶きんとん



戸畑警察署より「ニセ電話」について教えていただきました。「みまもっち」や「LINE」の設定で守る方法があるとのことでした。皆さん、気をつけてくださいね!

西戸畑市民センター 秋冬講座のお知らせ

西戸畑ウェルカムカレッジ

馬頭琴...音色とともに♪

★★受付開始 10/5(月)9:00~ 定員50名★★

11月9日(月) 13:30~16:00

講師:馬頭琴奏者
牡丹(マンダルウ)氏
馬頭琴(ばとうきん)を通じて、モンゴルの音楽と文化をお楽しみください♪



韓国語のコトバ食堂

★受付開始 11/24(火)9:00~ 定員24名★

12月16日(水) 10:00~12:00

講師:韓国料理講師 呉明淑氏
韓国の言葉と風習を「チヂミ作り」を通して学んでみませんか?

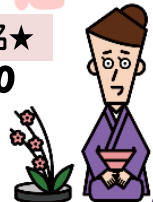


新春をいける 正月花

★受付開始 11/30(月)9:00~ 定員20名★

12月28日(月) 13:30~15:30

講師:西戸畑市民センター館長 山口栄子
日本の正月文化を花を通して体験しませんか?



エンジョイ人生!健康講座! ~いつまでも健康で若々しく過ごすために~

★★受付開始 10/26(月)9:00~ 定員各30名★★

①「背骨コンディショニング」

11月16日(月)10:00~12:00

講師:九州医療スポーツ専門学校
生涯スポーツ部部長
白井俊光氏



背骨を正しい位置に整え、支える筋力の向上をめざそう!

②「足もみ健康法」

11月30日(月)10:00~12:00

講師:足もみ健康法講師
高倉ルミ氏



定員30名

自宅で出来る簡単足もみを習います

③「笑って楽しく 脳と身体健康づくり」

12月11日(金)13:30~15:30

講師:シナプソロジー
アドバンス
教育トレーナー
尾中穂氏



脳の活性化を図り、笑って楽しみながら運動します。

定員30名

西戸畑 * 元気になるサロン

10月はお休みです。
市民センターの文化祭に
作品を展示しています。

9月に作成した「切り絵」
を文化祭で展示します!
西戸畑市民センターに
ぜひお越しください

主催:西戸畑地区社会福祉協議会

カフェ・アイリス

10月28日(水)

15:00~16:00

安心してゆっくりおしゃべり
できるカフェです。
遊びに来て
みませんか!



妊産婦・乳幼児なんでも相談

10月8日(木)10:00~11:30

予約不要・参加費無料

【問い合わせ先】

戸畑区役所

保健福祉課地域保健係

☎ 871-2331

フリースペース・かとうさん家

第2・4木曜日 10:00~12:00

西戸畑市民センター 和室

10月は 8日:自由遊び

22日:公園で遊ぼう

ぜひ、お越しください!

コーディネーターのひとりごと

朝夕涼しくなり秋の訪れを感じる今日この頃皆様いかがお過ごしでしょうか。私が先日歩いていると、散歩中のワンちゃんとすれ違いました。振り返ると、止まってこちらをじっと見ているのが、すごく愛らしくて癒されました😊

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10月
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	月
カフェ・アイリス			夜間パトロール			休館日				下校時パトロール			文化祭 開館日拡大	文化祭	文化祭				休館日 スポーツの日	休館日	キッズ将棋		妊産婦・乳幼児なんでも相談	ふれあい昼食交流会	地域でGOGO実行委員会	休館日	生き生き子ども講座 まち美化清掃		まち協定例会議		行事予定

地域での情報がありましたら、西戸畑市民センター (☎: 881-2330) までお知らせください。