



大谷まちづくり協議会だより

大谷

発行 北九州市立大谷市民センター
編集 大谷まちづくり協議会広報部
北九州市戸畑区東大谷二丁目2番44号
TEL 881-4151
FAX 882-3367

《北九州市 J-FLEC 連携事業》 金融経済教育講座

「知っておきたいお金の話」 〈シニア向け講座〉

シニアの方を対象に、これからの生活設計やセカンドライフにおける収入・支出、資産寿命の延伸、金融トラブルなどについて、講義や個人ワークを通じて学びます。

受講 無料

日時 2025年11月17日(月)
13:30~14:30
会場 大谷市民センター
対象 シニア層 (60代以上)
講師 J-FLEC 講師

J-FLEC (金融経済教育推進機構) とは
J-FLEC は、金融経済教育を推進するため、
法律に基づいて設立された中立・公正な認可法人です。
ご予約・お問い合わせ：大谷市民センター
☎ 881-4151

初めてでも楽しいデイスコン
大谷第二寿会は、10月9日に大
谷第二社会福祉協議会と共催でデ
イスコン大会を行いました。
大谷市民センターの多目的ホ
ルにコートと2面セットして、3
人1組で6チームを作り、リーグ
戦で試合をしました。
デイスコンは初めてという方が
3人いましたが、フライングレ
イと運と相手のミスによるどん
返しが多くて、最後まで笑いが絶
えませんでした。
デイスコンは、アーカーとい
う黄色いチップを投げ、アーカー
目がけてより近くにデイスクを滑
らせて止めることを競うゲームで
す。上手にアーカーのすぐ近くに
デイスクを止めても、その後に相
手チームの人が投げたデイスクに
はじかれて相手の方が近くになる
こともあります。うまく投げたつ
もりが裏返って相手の得点になっ
たりして、みんな大いに盛り上が
りました。

全勝したチームが優勝、2位、
3位は得点の多い順に賞品を獲得
しました。その他の人には参加賞が配ら
れました。
社会福祉協議会の協力によるタ
クシの活用で、より多くの人が
参加できるように配慮もされてい
ました。



賞品を買ってニッコリ

(大谷第二寿会 沼田 榮治)

大谷第二寿会・第一ネットワークが健康行事を開催!!

第一ネットワーク

尿漏れ予防について

大谷第一ネットワークでは、10月14日に九州栄養福祉大学の中藤佳絵先生をお招きし、尿漏れ防止についてお話をして頂きました。男、女の膀胱と尿道のつくりの違いなど、女性に多い尿漏れについてお話しました。中藤先生は長年にわたり健康づくりに取り組んでこられた方で、笑いも交えながら分かりやすく尿漏れの仕組みや対策についてお話してくださいました。胃盤底筋を鍛える腹式呼吸法と体操を実際に体験して、これなら毎日続けられそう」と皆さんも笑顔になっていました。

(第一ネットワーク 小野 明美)



秋の
全国火災
予防運動
11/9~11/15

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

制作：一般財団法人 日本消防・危機管理教育振興協会 後援：福岡県消防庁 全国消防協会
このポスターは、全ての社会福祉協議会等として協賛を求め作成されたものです。



11月行事予定

1土	2日	4火	5水	8土	10月	11火	13木	14金	15土	16日	17月	18火	20木	21金	22土	29土
ふれあいまつり	まち協役員会	健康料理(食進会)	健康講演会(保健福祉部会)	健康講演会(第一ネットワーク)	乳幼児なんでも相談	健康サロ(第二ネットワーク)	デイスコン(第二寿会)	デイスコン(第一寿会)	生き生き子ども講座(そは打ち体験)	サロ(第一寿会)	セクター講座(知っておきたいお金の話)	よちよちサロ	木夜間パトロール	金ふれあい屋食会(食進)	健康講演会(第一・第二ネットワーク・保健福祉部会共催)	土セクター秋冬講座(冬の寄せ植え)