

市民センター秋冬講座

花いっぱい大谷 一人二花 心が元気に豊かに

去る11月30日、北九州市中區井本さん、内藤さんを講師にお迎えして、冬の寄せ植えの指導をいただきました。

ピオラ、パゼー、アジサイなど、冬の寒さに負けず、来たる春には元気一杯に咲き誇る花を用意して植え付けました。

講師の先生には、土の量、それらの花の特徴、水やりの仕方などを分かりやすく教えていただき、参加者の皆さんは熱心に取り組み、カラフルで可愛い花たちを見て、どれとどれを組み合わせようか、配置をどうしようかなと皆さん大いに考え、講師に相談しながら自分らしい寄せ植え作品を完成させ



きれいにできた寄せ植え

皆さん、毎日楽しく過ごしていますか？

大谷第二老人クラブ連合会 沼田 榮治 大谷第二老人クラブ連合会（大谷第二寿会）は、寿会1から寿会5の五つのクラブで成り立っています。大谷第二地区は高峰、椎ノ木、菅原、東大谷、西大谷と広範囲かつ、高低差が大きな地域です。会員数は170名ほどで、昨今の定年延長の影響が大きく、他のクラブと同じように若い新規加入者の勧誘に苦勞しており、平均年齢は80歳以上になります。年会費は一人1,000円、夫婦は割引して二人で1,500円とたいへんお得になっています。

クラブ活動の主な内容は、市老連や戸老連の行事への参加、大谷市民センターでの社会福祉協議会との協賛活動等です。地域協力として、地区の活動に参加すると共に、秋には学童通学路となる尾堤橋から近くバス停までの歩道の除草・清掃作業をしています。

認知症予防にたいへん効果があると言われる健康マージャン、カラオケと折り紙、デイスコン等の活動の後お茶やあめ玉休憩を取りながら、皆さん和気あいあいと楽しんでいきます。

皆さんも老人クラブに入り楽しんでください。



12月8日(月)に元宝塚ジエンスの式部いろはさんをお招きして「リズム体操」を開催いたしました。リズム体操は高齢者の方でも無理なく楽しめる工夫がされていて、運動は頑張るものではなく楽しむものだと思えます。式部さんの動きには宝塚時代の華やかさも感じられ、普段の運動不足が解消できるだけではなく、気持ち前向きになる効果もあるのだと思います。

の85期生娘役として星組に在籍。現在は八幡西区でヨガ教室等宝塚

元タカシエンスとリズム体操！

第一ネットワーク 健康講座

第一ネットワークの健康講座は、での経験を活かし活動中です。

小野 明美

戸畑あやめを育てる会からのお知らせ

戸畑あやめの株分けと育て方講習会

- 日時 2月14日(土)14時～
- 場所 大谷市民センター
- 対象 戸畑あやめを育てる会」会員
- 講師 檜山 弘之 様 高崎 聡 様
- ※当日は、株の引き換えバガキをば持参ください。
- ※問い合わせ 大谷市民センター 0881-4151

●テレビショッピングで購入した膝のサポーターが、まったく伸縮性がなく、痛くて着用できない。捨てるしかないだろうか。

●テレビショッピングで首周りのマッサージ器を購入したが、広告と動作がことなる。解約を申し出たが、「使用済みのため返品不可」どの回答。不満である。

(80歳代 女性)

(60歳代 女性)

テレビショッピング

注文の電話でもしつかり確認！

〈相談事例〉

テレビショッピングは実物の確認ができないため、「イメージ違い」や、「キャンセルの可否」等に関するトラブルが報告されています。年代別にみると、70歳以上の相談が全体の約8割弱を占めています。

(アドバース)

◆テレビ広告の情報だけではなく、電話口でも商品についてよく確認しましょう。

◆返品・解約条件を確認しましょう。

◆意図せず定期購入になっている

◆判断力が低下した高齢の方が次々に購入してしまう場合、家族等から事業者へ相談しましょう。

◆おかししい困った！と思ったら消費生活センターにご相談ください。

(086110999)

編集後記

新年おめでとうございます。今年度はインフルエンザが流行してコロナが落ち着いたと思ったら、いいます。くれぐれもご自愛ください。