

健康講座

化学物質過敏症ってなに？

さる九月八日(月)、シャボン玉石鹸の前田博昭氏をお招きし、洗剤についてのお話をしていたいただきました。

石鹸と合成洗剤の違いをクイズ形式から始め、1万年前からできたことを聞き驚きました。現在の洗剤は香りや漂白剤などの添加物が多く、汚れは落ちるが、肌の弱い方はアトピーやアレルギーなどのトラブルを起こしやすい。添加物のない石鹸はそのままでも安全だが、合成洗剤は排水すると川や海に流され汚染されていく。環境を守るため石鹸を使うと良いと話されました。

合成洗剤の見分け方は、容器についているラベルに記載されているので、よく見ると分かるそうです。石鹸を使いアレルギー体質が治った話もされました。

また部屋を暗くし、ブラックライトを使い石鹸と合成洗剤の色の違いを見せていただき、石鹸は薄茶だが合成洗剤は真っ白く浮かび上がりました。

最後に、ひどいアレルギー体質になり、肌のトラブルに悩まされ、生活するのに大変ご苦労されている方のお話を聞き、何気なく使っている洗剤ひとつでも、私たちは色々考えさせられました。

(第一ネットワーク 立石 由美子)



健康サロン

楽しく学んで健康づくり

暑さが続く毎日、九月十一日にサロンを開きました。予定していた講師が欠席となり、急遽大谷園にお願いで鬼塚先生に来て指導していただき、体操をして身体をほぐしました。

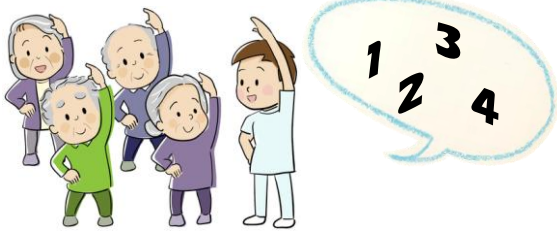
- ・会話が出来る歩きと早歩きをする。
- ・椅子に座り足踏み、ゆっくり1分速く1分3回繰り返す。
- ・足上げを、力を入れるのとゆるめのを行う。
- ・肩甲骨を動かす。
- ・腕を下から上へと回す運動。

二人一組になり、背中に字を書いて当てるのはとても楽しく笑いが起き、身体がポカポカ温かくなりました。

大谷園の鬼塚先生

ありがとうございました。

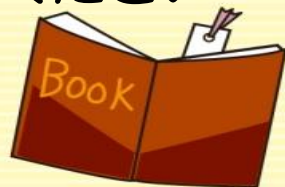
(第二ネットワーク 佐藤 暎子)



元気に体操する 皆さん



ひまわり文庫
入れ替えしました！
お気軽にご利用ください



赤い羽根共同募金

センターに募金箱を設置します。募金は身近な福祉活動のために活用されます。ご協力お願いします。

たすけあう やさしいハート
まちじゅうに



あんしんサポートニュース

【慌てないで!!災害後の 住宅修理トラブル】

〈相談事例1〉

大雨の後に屋根の無料点検にきた業者から「このまま放置すると雨漏りする」と言われ高額な契約をさせられた。

(70歳代 女性)

〈相談事例2〉

台風で雨どいが壊れた。「火災保険で修理できる」という業者が突然来て、保険請求手続の代行と住宅修理を依頼した。その後受け取った保険金から35%の手数料を請求された。

(80歳代 男性)

台風や大雨、地震等の自然災害後は、災害に便乗した住宅修理に関する悪質商法のトラブルが多くなる傾向があります。

◇アドバイス◇

- ・修理や工事の契約は慎重にしましょう。
- ・契約をせかされても、その場では契約せず、複数社から見積もりを取って比較検討し、不要な契約はきっぱりと断りましょう。
- ・「保険を使って住宅修理」と勧誘されたときは、契約をする前に加入している保険会社や代理店に相談をしましょう。

おかしい!困った!と思ったら
☆消費生活センターにご相談
ください☆

消費者ホットライン

☎188(いやや)