2月

休館日
2日・9日
11日・16日
23日・24日

さわみ 市民センターだより

北九州市立沢見市民センター
電話・FAX　:881－5689
E－mail　:sm-cc@ktqc02.net
住所　:〒804－0092
戸畑区小芝二丁目1－4
発行責任者:清水　由美子

遊びに来てください

①妊産婦・乳幼児なんでも相談
②すくすくひろば　さ・わ・み

①戸畑区役所保健福祉課地域保健係【871－2331】
②第1・3金曜日フリースペース:沢見市民センター

✿開催日時・プログラム　：　2月　7日（金）10時～11時30分
① 計測・相談　※持ってくるもの:バスタオル、母子健康手帳
歯科相談【歯科衛生士】
② 自由あそび（フリースペース）

✿予約・参加費　：　不要　✿場　所　：　沢見市民センター
✿対　象　：　おおむね0～3歳（未就園児）

2月21日（金）のすくすくひろば　さ・わ・み
「親子deリズムあそび」開催します！

✿開催日時　：　2月21日（金）　✿時　間　：　10時30分~11時30分
✿講　師　：　センタークラブ　3B クローバー　竹内 美恵子氏
✿場　所　：　沢見市民センター　✿募集人数　：　16組【先着】
✿参加費　：　不要
✿問合せ・申込先　：　沢見市民センター

12月のクリスマス会

1月の節分工作（お面）

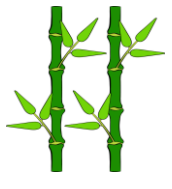
お知らせ

古紙回収奨励金地域還元事業

さわみ音楽祭

沢見まちづくり協議会

✿開催日時：　2月15日(土)　10時～
【受付開始9時40分～】
✿場　所　：　沢見市民センター　多目的ホール
✿定　員　：　100名（先着順）
✿出演者　：　竹凛共振会　ユース竹の楽団
✿問合せ・申込先　:沢見市民センター
※当日は駐車場の利用はできません。ご了承ください
詳細は市政だより(1/15号）配布時のチラシを
ご覧ください。



お知らせ

生涯学習市民講座

沢見いちご講座　【登録制】

沢見市民センター

✿開催日時　：①2月13日(木)13時30分～14時30分
②2月27日(木)13時30分～14時30分
✿場　所　：沢見市民センター　会議室
✿プログラム　：①お薬について考えよう
②オンライン旅行
✿講　師　：①戸畑リハビリテーション病院　薬剤師　堀　正三氏
②戸畑リハビリテーション病院　理学療法士　原田　直樹氏
✿参加費　：　50　円(保険代)/1回　【受講時徴収します】
✿問合せ・申込先　：　沢見市民センター

お知らせ

令和7年度センタークラブ登録説明会
人権市民講座

沢見市民センター

✿開催日時　：　2月18日(火)　10時～12時
①10時～クラブ登録説明会
②10時30分～人権市民講座

※新規クラブ登録希望の方もご参加ください

✿場　所　：　沢見市民センター　多目的ホール
✿内　容　：　1.令和7年度クラブ登録申請について
2.人権市民講座
テーマ:「笑って健康！笑って人づきあい！」
講　師:　メンタルケア・アドバイザー
赤松　文雄氏

✿申込締切　：　2月8日（土）
✿問合せ・申込先　：　沢見市民センター

人権市民講座は地域のみなさんもどうぞご参加ください。【参加自由】
詳細は市政だより（2／1号)配布時のチラシをご覧ください。

お知らせ

沢見で GO！GO！健康づくり
春を見つけるウォーキング大会

沢見まちづくり協議会
福祉・健康部会

✿開催日時：2月22日（土）　9時～12時
【雨天の場合、館内にてニュースポーツに変更】
✿集合場所：沢見市民センター
✿内　容　：脚力に応じて2コースに分かれて夜宮梅林を散策
戻ってから適塩豚汁をいただきます。
✿持ち物　：水筒・タオル・帽子　　✿参加費　：　無料
✿申込締切　：２月１７日（月）
✿問合せ・申込先:　沢見市民センター

2月の行事予定

日	行事
1 土	
2 日	休館日
3 月	
4 火	
5 水	
6 木	
7 金	妊産婦・乳幼児なんでも相談 すくすくひろば　さ・わ・み
8 土	
9 日	休館日
10 月	
11 火	休館日（建国記念の日）
12 水	
13 木	沢見いちご講座
14 金	全館清掃
15 土	さわみ音楽祭
16 日	休館日 北九州マラソン
17 月	
18 火	センタークラブ登録説明会 人権市民講座
19 水	ふれあい昼食交流会 パトロール
20 木	
21 金	親子deリズムあそび
22 土	古紙・古着回収日 沢見でGO！GO！健康づくり 「ウオーキング」
23 日	休館日（天皇誕生日）
24 月	休館日（振替休日）
25 火	
26 水	秋・冬講座 「お花見弁当で華やかに！」
27 木	沢見いちご講座
28 金	健診キャンペーン終了

各催し物では記録用に写真を撮ります。館報等に掲載する場合もありますのでご了承ください。