

# 5月

**休館日**  
3日・4日  
5日・6日  
11日・18日  
25日

# さわみ

## 市民センターだより

北九州市立沢見市民センター

電話・FAX : 881-5689  
E-mail : sm-cc@ktqc02.net  
住所 : 〒804-0092 戸畑区小芝二丁目1-4  
発行責任者: 清水 由美子



### スタッフ紹介

### 令和7年度 沢見市民センタースタッフ

地域コミュニティの拠点として  
皆さまを笑顔でお迎えし、  
明るく清潔なセンターづくりを  
目指して日々邁進して参ります。  
皆さまにお会いできることを  
一同、心よりお待ちしております。



沢見まちづくり協議会 会長 橋本 民夫  
沢見市民センター 館長 清水 由美子  
職員 宮崎 由美・石倉 京子  
渡邊 礼子・伊東 利文  
田代 耕三



### お知らせ

### 生涯学習市民講座 沢見いちご講座【登録制】

沢見市民センター

- ❖日時：①5月 8日(木)13時30分～14時30分  
②5月22日(木)13時30分～14時30分
- ❖場所：沢見市民センター 会議室1
- ❖プログラム：①日頃の生活活動を健康づくりに活用しよう  
②歩こう day(なんじゃもんじゃ通り)
- ❖講師：①戸畑リハビリテーション病院 作業療法士 江河祐美氏  
②戸畑リハビリテーション病院 理学療法士 原田直樹氏
- ❖参加料：50円(保険代)/1回【受講時徴収します】
- ❖問合せ・申込先：沢見市民センター【881-5689】  
来館または電話にてお申込みください。  
※新年度になりましたので参加希望者は再登録をしてください。

### 受講生募集のお知らせ

### 生涯学習市民講座 沢見市民センター春・夏講座

申込開始日:5月7日(水) 来館9時～電話10時～【先着順】

### ★さわみガーデニング物語

日時:6月11日(水)10時～12時  
初夏を彩る寄せ植えの秘訣や手入れの仕方を学びます  
講師:勝山公園管理者 御園 和穂氏  
定員:20名 参加費:1500円



4月21日より申込受付中 若干名募集!

### ★健腸長寿メソッド

日時:5月20日(火)10時～12時  
健康の要である“腸”を丈夫にする大切さを学びます。  
講師:北九州ヤクルト販売株式会社 担当講師 定員:25名



### ★～カラダは食べたものからできている～

日時:5月27日(火)10時～12時  
「栄養・運動・口腔ケア」を実践と体験を交えて考えます。  
講師:株式会社 明治 西日本支社 食育担当講師 定員:25名



### ★手作り味噌

日時:6月3日(火)10時～12時  
添加物のない安全・安心な食品について学び味噌作りに挑戦  
講師:料理研究家 入江 優子氏 材料費:1500円 定員:16名

定員に達しました



❖問合せ・申込先: 沢見市民センター【電話881-5689】  
※駐車場に限りがありますので、できるだけ車での来館はご遠慮ください。

### 遊びに来てください

### ① 妊産婦・乳幼児なんでも相談 ② すくすくひろば さ・わ・み



①戸畑区役所保健福祉課地域保健係 ②沢見市民センター

- ❖日時: 5月 2日(金) ①計測・相談  
お子さまの身体測定、育児相談を保健師や看護師がお受けします。  
妊娠中の方やご家族の相談もできます。  
持参するもの:母子健康手帳・バスタオル(乳幼児のみ)
- ②自由あそび(フリースペース)  
こいのぼりづくり  
5月 16日(金) ②自由あそび(フリースペース)
- ❖時間: 10時～11時30分【計測受付時間 10時～11時】
- ❖場所: 沢見市民センター
- ❖対象: 妊産婦と乳幼児 ❖参加費・予約: 不要



### お知らせ

### 令和7年度 沢見まちづくり協議会 総会

- ❖日時: 5月17日(土)10:00～
- ❖場所: 沢見市民センター 多目的ホール

### お知らせ

### 地域清掃

- 沢見まちづくり協議会では「“クリーン北九州”まち美化キャンペーン」に参加して沢見地区内の清掃を実施予定です。  
詳細・申込書等は市政だより(5月15日号)配布時に  
回覧します。
- ❖日時: 6月1日(日) 9時～10時  
《雨天中止(小雨の場合も中止)》
- ❖集合場所: 黒田公園・小芝公園・千防公園・小沢見公園

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	日
				「カラダは食べたものからできている」		休館日	古紙・古着回収日		沢見いちご講座	パトロール	春・夏講座 【健腸長寿メソッド】	定期清掃	休館日	沢見まちづくり協議会総会	すくすくひろば さ・わ・み					休館日			沢見いちご講座	春・夏講座(ガーデニング) 申込開始日	休館日(振替休日)	休館日(子どもの日)	休館日(みどりの日)	休館日(憲法記念日)	すくすくひろば さ・わ・み	妊産婦・乳幼児なんでも相談	

### 5月の行事予定

記録用に写真を撮ります。館報等に掲載する場合がありますのでご了承ください。