令和７年６月１日〈第 240 号〉発行

6月

休館日
1日・8日
15日・22日
29日

さわみ 市民センターだより

北九州市立沢見市民センター
電話・FAX　：881－5689
E－mail　：sm-cc@ktqc02.net
住所　：〒804－0092
戸畑区小芝二丁目1－4
発行責任者：清水由美子

お知らせ

地域清掃

沢見まちづくり協議会　環境衛生部会

沢見まちづくり協議会では「“クリーン北九州”まち美化キャンペーン」に参加して沢見地区内の清掃を実施予定です。
詳細・申込書等は市政だより（5月15日号）配布時に回覧しました。

✿日　時　：　6月1日(日)　9時～10時
≪雨天中止（小雨の場合も中止）≫
✿集合場所：黒田公園・小芝公園・千防公園・小沢見公園

遊びに来てください

① 妊産婦・乳幼児なんでも相談
② すくすくひろば　さ・わ・み

①：戸畑区役所保健福祉課地域保健係②：沢見市民センター

✿日　時：　6月　　6日（金）　①計測・相談
②自由あそび（フリースペース）
お子さまの身体測定、育児相談を保健師や看護師がお受けします。
妊娠中の方やご家族の相談もできます。
持参するもの：母子健康手帳・バスタオル（乳幼児のみ）

6月　20日（金）　②自由あそび（フリースペース）
季節のイベント（七夕飾りをつくろう）
✿時　間：　10時～11時30分　✿場　所：　沢見市民センター
✿対　象：　妊産婦と乳幼児（未就園児）　✿参加費：　不要

お知らせ

沢見で GO！GO！健康づくり

沢見まちづくり協議会　福祉・健康部会

★開講式

✿日　時　：　6月11日（水）１０時～
✿場　所　：　沢見市民センター
✿プログラム　：　開講式
血圧、血管年齢や骨密度測定等
塩分テスト（一口サイズおにぎりの食べ比べ）
✿持ってくるもの　：　飲み物（水またはお茶）　✿参加費：不要
✿問合せ・申込先　：　沢見市民センター【電話881－5689】

お知らせ

朝のラジオ体操実施中！

沢見まちづくり協議会　福祉・健康部会

✿実施日：　月曜日～金曜日【センター休館日除く】
✿開始時間：　9時15分～
✿場　所：　沢見市民センター駐車場
ラジオ体操【第一・第二】をします！！
一緒に参加しませんか？

お知らせ

生涯学習市民講座
沢見市民センター春・夏講座
さわみガーデニング物語

若干名募集中

初夏を彩る寄せ植えの秘訣や手入れの仕方を学びます
✿日　時：　6月11日(水)10時～12時
✿講　師：　勝山公園管理者　御園　和穂氏
✿定　員：　20名
✿参加費：　1500円
✿問合せ・申込先：　沢見市民センター【881－5689】

お知らせ

生涯学習市民講座　## 沢見いちご講座　【登録制】

沢見市民センター

✿日　時　：　①6月12日(木)13時30分～14時30分
②6月26日(木)13時30分～14時30分
✿場　所　：　沢見市民センター
✿プログラム：　①「気にしていますか？お口の健康」　講座
②みんなで体力測定
✿講　師　：　①戸畑リハビリテーション病院
歯科衛生士　阪本匡子氏
②戸畑リハビリテーション病院
理学療法士　原田直樹氏

✿参加料　：　50 円(保険代)/1回　【受講時徴収します】
✿問合せ・申込先　：　沢見市民センター【881－5689】

今後の予定　7/10　言語聴覚士が教える飲み込みの仕組み
～最後まで口から食べるために～
7/24　脳トレ体操
8/14　休み

お知らせ

北九州市立大との連携事業
北九州市立大学生が沢見市民センターで活動中！

地域共創プロジェクト
北九州市立大学
地域創生学群1年生8名が授業の一環として地域の中で、学生自ら自分たちにできることをみつけ、実践活動をしながら学んでいくプロジェクトです。
ご理解、ご支援をお願いします。

6月の行事予定

日	行事
1 日	休館日 地域清掃 とばた菖蒲まつり
2 月	
3 火	春・夏講座　味噌づくり
4 水	
5 木	パトロール（第1隊）
6 金	妊産婦・乳幼児なんでも相談 すくすくひろば　さ・わ・み
7 土	
8 日	休館日
9 月	
10 火	
11 水	ガーデニング講座 沢見でGO！GO！健康づくり
12 木	沢見いちご講座
13 金	
14 土	北沢見のつどい
15 日	休館日 南沢見地区年長者ふれあい会
16 月	
17 火	
18 水	パトロール（第2隊）
19 木	
20 金	すくすくひろば　さ・わ・み
21 土	戸畑区ディスコン大会
22 日	休館日
23 月	
24 火	
25 水	
26 木	沢見いちご講座
27 金	
28 土	古紙・古着回収日
29 日	休館日
30 月	

記録用に写真を撮ります。館報等に掲載する場合もありますのでご了承ください。