



休館日
7日・14日
15日・21日
23日・28日

さわみ

市民センターだより

北九州市立沢見市民センター
電話・FAX : 881-5689
E-mail : sm-cc@ktqc02.net
住所 : 〒804-0092 戸畑区小芝二丁目1-4
発行責任者: 清水由美子



お知らせ 生涯学習市民講座 沢見市民センター 秋・冬講座

赤ちゃんのための防災講座			
日 時	講 座(内容)	講師名	申込 開始日時
11/ 7 (金) 11時~ 12時	★赤ちゃんの防災とは? 災害が起きた時、何が必要かわからない...? 乳幼児ならではの必要なもの、心構えを学びます。 定員:20名	(株)明治 担当講師	10/3 (金) 来館 9時~ 電話 10時~
11/21 (金) 10時30分 ~ 11時30分	★赤ちゃんの心肺蘇生とAED講座 いざという時、「AED」を使えますか? 乳幼児の心肺蘇生について学びます。 定員:20名	戸畑区役所 コミュニティ 支援課 係長 川本幸二氏	

人生100年時代~カラダのなかから美しく~

日 時	講 座(内容)	講師名	申込 開始日時
1/ 21 (水) 10時~ 11時30分	★いきいき健康な骨とカルシウム 骨のメカニズムとカルシウムについて学びます。 定員:20名	雪印メグミルク (株) 担当講師	12/22 (月) 来館 9時~ 電話 10時~
1/28 (水) 10時~ 12時	★背骨コンディショニング 背骨を支える筋力を向上させ背骨が歪まないカラダづくりを目指します。 定員:20名	九州医療 スポーツ 専門学校 白井俊光氏	
2/4 (水) 10時~ 12時	★健康体操 椅子に座ったままできる体操でリズムにあわせてカラダを動かします。 定員:20名	スポーツ インス トラク ター 野中千恵子 氏	

★参加費:無料

《《申込み方法》》

沢見市民センターにお申込みください。先着順で受け付けます。
詳しくは沢見市民センターまでお問合せ下さい。
【戸畑区小芝二丁目1番4号 電話 881-5689】

《《お願い》》

駐車場に限りがありますので、できるだけ車での来館はご遠慮ください。

お知らせ 沢見まつり 沢見まつり実行委員会

10月18日(土)・19日(日)に開催予定です。
詳細は10月号でお知らせします。



お知らせ 全市一斉夜間非行防止パトロール③

★開催日時: 9月5日(金) 19時50分集合
★集合場所: 沢見市民センター
地域の皆さんも奮ってご参加ください!



お知らせ ①妊産婦・乳幼児なんでも相談
②すくすくひろば さ・わ・み

①戸畑区役所保健福祉課地域保健係主催
②フリースペース: 沢見市民センター主催
★開催日: 9月 5日(金) ①計測・相談
お子さまの身体測定、育児相談を保健師や看護師がお受けします。
妊娠中の方やご家族も相談もできます。
持参するもの: 母子健康手帳・バスタオル(乳幼児のみ)

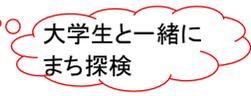


②自由あそび(フリースペース)
9月19日(金) ②自由あそび(フリースペース)
沢見まつり作品《手形》づくり

★時 間: 10時~11時30分 ★場 所: 沢見市民センター
★対 象: 妊産婦と乳幼児(未就園児) ★参加費・予約: 不要

お知らせ 北九州市立大との連携事業
LET'S 地図作り!!

★開催日時: 9月6日(土) 14時~
★定 員: 10名(小学3、4年生)
★集合場所: 沢見市民センター
詳しい内容はあやめが丘小学校を通じてご案内します。

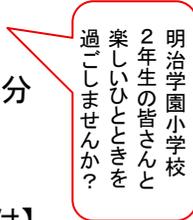


お知らせ 生涯学習市民講座 沢見いちご講座【登録制】
沢見市民センター

★開催日時: ①9月11日(木) 13時30分~14時30分
②9月25日(木) 13時30分~14時30分
★場 所: 沢見市民センター
★プログラム: ①知って備えて安心「認知症とは」講座
②「もしも・・・」の時を考えませんか? 講座
★講 師: ①戸畑リハビリテーション病院
看護師 竹田 蒼氏、山本 葵氏
②戸畑共立病院 看護師長 加藤 美奈氏
★参加料: 50円(保険代)/1回【受講時徴収します】
★問合せ・申込先: 沢見市民センター

お知らせ 児童とふれあい交流会

★開催日時: 9月17日(水) 9時30分~10時30分
★場 所: 沢見市民センター
★定 員: 40名(65歳以上)【先着順】
★問合せ・申込先: 沢見市民センター【9月1日(月)より受付】



30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日
北九州マラソンボランティア沢見締切		休館日	古紙古着回収日		沢見いちご講座		休館日(秋分の日)		わっしょい百万夏まつり	休館日	わっしょい百万夏まつり	すくすくひろば さ・わ・み	児童とふれあい交流会 パトロール(第2隊)		休館日(敬老の日)	休館日			沢見いちご講座				休館日	地図作り	妊産婦・乳幼児なんでも相談 すくすくひろば さ・わ・み					

9月の行事予定