

2月

休館日
1日・8日
11日・15日
22日・23日

さわみ

市民センターだより

遊びに来て
ください

- ①妊産婦・乳幼児なんでも相談
②すくすくひろば さ・わ・み

①戸畠区役所保健福祉課地域保健係【871-2331】
②第1・3金曜日フリースペース:沢見市民センター

●開催日・プログラム:

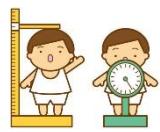
2月 6日(金)

- ① 計測・相談 ※持ってくるもの:バスタオル、母子健康手帳
お子さまの身体測定、育児相談を保健師や看護師がお受けします。
妊娠中の方やご家族も相談できます。
持参するもの:母子健康手帳・バスタオル(乳幼児のみ)

② 自由あそび(フリースペース)

2月20日(金)

- ② お楽しみ会
自由あそび(フリースペース)



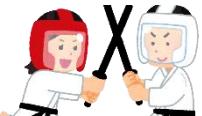
- 時 間: 10時~11時30分 (相談受付時間10時~11時)
●場 所: 沢見市民センター
●対 象: 妊産婦と乳幼児(未就園児) ●予約・参加費: 不要

お知らせ

生涯学習市民講座(地域全体で子どもの育成を支援)
生き生き子ども講座

沢見市民センター

スポーツチャンバラ part2



- 開催日時: 2月7日(土)10時~13時

- 講 師: 国際スポーツチャンバラ協会公認
A級インストラクター 山口 弘志氏

詳しい内容はあやめが丘小学校を通じてご案内しました。

お知らせ

生涯学習市民講座 沢見いちご講座【登録制】

沢見市民センター

- 開催日時: ①2月12日(木)13時30分~14時30分
②2月26日(木)13時30分~14時30分

- 場 所: 沢見市民センター

- プログラム: ①栄養講座
②脳トレ体操

- 講 師: ① 戸畠リハビリテーション病院

管理栄養士 高木 里実氏



- ② 戸畠リハビリテーション病院

メディカルフィットネス R・EX 戸畠

田中 麻衣子氏

- 参加費: 50円(保険代)/1回 【受講時徴収します】

- 問合せ・申込先: 沢見市民センター

28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日		
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日			
古紙・古着回収日		沢見いちご講座			休館日(天皇誕生日)	休館日		すくすくひろばさ・わ・み	パトロール				北九州マラソン		セントーカラーブ登録説明会	沢見いちご講座	休館日(建国記念の日)			衆議院議員選挙	休館日	セントーカラーブ登録説明会申込締切	生き生き子ども講座	妊産婦・乳幼児なんでも相談	すくすくひろばさ・わ・み	パトロール	秋・冬講座「健康体操」	健康スポーツ大会申込開始	休館日	行事

2月の行事予定

北九州市立沢見市民センター

電話・FAX: 881-5689
E-mail: sm-cc@ktqc02.net
住所: 〒804-0092
戸畠区小芝二丁目1-4
発行責任者: 清水 由美子



お知らせ

令和8年度センタークラブ登録説明会

沢見市民センター

- 開催日時: 2月13日(金) 10時~
●場 所: 沢見市民センター
●内 容: 令和8年度クラブ登録申請について
クラブ活動要項について、その他
●申込締切: 2月7日(土)
●問合せ・申込先: 沢見市民センター

※新規クラブ登録
希望の方も
ご参加ください

お知らせ

朝のラジオ体操実施中!

沢見まちづくり協議会
福祉・健康部会

- 実施日: 月曜日~金曜日【センター休館日除く】
●開始時間: 9時15分~
●場 所: 沢見市民センター駐車場
ラジオ体操【第一・第二】を1回ずつします!!
一緒に参加しませんか?



お知らせ

健康スポーツ大会

~看護学生と広げよう。健康の輪~

北九州市戸畠看護専門学校の学生によるスポーツ大会を開催します。

血圧測定・健康体操・風船バレー・テーブルホッケー・

健康○×クイズを行い、地域の方々と一緒に楽しみませんか?

学生一同、皆様に会える事を心よりお待ちしております。

学生と一緒に心も体も熱くして楽しい思い出を作りましょう!

- 開催日時: 3月3日(火)10時~11時30分

- 場 所: 沢見市民センター

- 対 象: 65歳以上の方 ●定 員: 30名【先着順】

- 持参するもの: 室内シューズ・飲み物

- 申込開始: 2月2日(月)

- 問合せ・申込先: 沢見市民センター



市政だより(2/15号)配布時もチラシでご案内します。