



休館日

1日・8日  
11日・15日  
22日・23日

# さわみ

## 市民センターだより

北九州市立沢見市民センター

電話・FAX : 881-5689  
E-mail : sm-cc@ktqc02.net  
住所 : 〒804-0092 戸畑区小芝二丁目1-4  
発行責任者: 清水 由美子



遊びに来て  
ください

### ①妊産婦・乳幼児なんでも相談

### ②すくすくひろば さ・わ・み

①戸畑区役所保健福祉課地域保健係【871-2331】  
②第1・3金曜日フリースペース: 沢見市民センター

#### ☆開催日・プログラム:

2月 6日(金)

- ① 計測・相談 ※持ってくるもの: バスタオル、母子健康手帳  
お子さまの身体測定、育児相談を保健師や看護師がお受けします。  
妊娠中の方やご家族も相談できます。  
持参するもの: 母子健康手帳・バスタオル(乳幼児のみ)

#### ② 自由あそび(フリースペース)

2月20日(金)

#### ② お楽しみ会

自由あそび(フリースペース)

☆時 間: 10時~11時30分 (相談受付時間10時~11時)

☆場 所: 沢見市民センター

☆対 象: 妊産婦と乳幼児(未就園児) ☆予約・参加費: 不要



#### お知らせ

### 令和8年度センタークラブ登録説明会

沢見市民センター

- ☆開催日時: 2月13日(金) 10時~  
☆場 所: 沢見市民センター  
☆内 容: 令和8年度クラブ登録申請について  
クラブ活動要項について、その他  
☆申込締切: 2月7日(土)  
☆問合せ・申込先: 沢見市民センター

※新規クラブ登録  
希望の方も  
ご参加ください

#### お知らせ

### 朝のラジオ体操実施中!

沢見まちづくり協議会  
福祉・健康部会

- ☆実施日: 月曜日~金曜日【センター休館日除く】  
☆開始時間: 9時15分~  
☆場 所: 沢見市民センター駐車場  
ラジオ体操【第一・第二】を1回ずつします!!  
一緒に参加しませんか?



#### お知らせ

生涯学習市民講座(地域全体で子どもの育成を支援)  
生き生き子ども講座

沢見市民センター

### スポーツチャンバラ part2

☆開催日時: 2月7日(土)10時~13時

☆講 師: 国際スポーツチャンバラ協会公認

A級インストラクター 山口 弘志氏

詳しい内容はあやめが丘小学校を通じてご案内しました。



#### お知らせ

### 健康スポーツ大会

#### ~看護学生と広げよう。健康の輪~

北九州市戸畑看護専門学校の学生によるスポーツ大会を開催します。

血圧測定・健康体操・風船バレー・テーブルホッケー・

健康○×クイズを行い、地域の方々と一緒に楽しみませんか?

学生一同、皆様に会える事を心よりお待ちしております。

学生と一緒に心も体も熱くして楽しい思い出を作りましょう!

☆開催日時: 3月3日(火)10時~11時30分

☆場 所: 沢見市民センター

☆対 象: 65歳以上の方 ☆定 員: 30名【先着順】

☆持ってくるもの: 室内シューズ・飲み物

☆申込開始: 2月2日(月)

☆問合せ・申込先: 沢見市民センター

市政だより(2/15号)配布時もチラシでご案内します。



#### お知らせ

生涯学習市民講座 沢見いちご講座【登録制】

沢見市民センター

☆開催日時: ①2月12日(木)13時30分~14時30分

②2月26日(木)13時30分~14時30分

☆場 所: 沢見市民センター

☆プログラム: ①栄養講座

②脳トレ体操

☆講 師: ① 戸畑リハビリテーション病院

管理栄養士 高木 里実氏

② 戸畑リハビリテーション病院

メディカルフィットネス R・EX 戸畑

田中 麻衣子氏

☆参加費: 50 円(保険代)/1回【受講時徴収します】

☆問合せ・申込先: 沢見市民センター



28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	
古紙・古着回収日		沢見いちご講座			休館日（天皇誕生日）	休館日		すくすくひろば さ・わ・み		パトロール			休館日 北九州マラソン		センタークラブ登録説明会	沢見いちご講座	休館日（建国記念の日）			衆議院議員選挙 休館日	生き生き子ども講座 センタークラブ登録説明会申込締切	妊産婦・乳幼児なんでも相談 すくすくひろば さ・わ・み	パトロール	秋・冬講座「健康体操」		健康スポーツ大会申込開始	休館日	行事

各値し物では記録用に写真を撮ります。館報等に掲載する場合もありますのでご了承ください。

2月の行事予定