

# 4月



休館日

5日・12日  
19日・26日  
29日

# さわみ 市民センターだより

北九州市立沢見市民センター

電話・FAX : 881-5689  
E-mail : sm-cc@ktqc02.net  
住所 : 〒804-0092 戸畑区小芝二丁目1-4  
館長 : 清水 由美子



受講生募集のお知らせ

生涯学習市民講座  
**沢見市民センター 春・夏講座**

開催日時	講座(内容)	受付開始日時
5月13日(水) 10時30分～13時	<b>「食」を通して外国の文化に触れてみよう!</b> タイの家庭料理を体験しながら多文化について学びます。 講師: エスニック料理教室 Spice Up 代表 李尾 一恵氏 材料費: 1000円 定員: 16名	4/13 (月) 来館 9時～ 電話 10時～ 【先着順】
5月26日(火) 10時～12時	<b>さわみガーテニング物語</b> 初夏を彩る寄せ植えを体験し、育て方・手入れの仕方を学びます。 講師: (株)加来造園工房 加来 恵氏 材料費: 2000円 定員: 20名	

受講生募集のお知らせ

生涯学習市民講座 **沢見いちご講座**【登録制】  
沢見市民センター

「いちご講座」・・・“いつまでも このまちで 自分らしく いきいきと!”  
健康寿命をのばす生きがいとふれあいの場です。

★開催日時: ①4月9日(木)13時30分～14時30分  
②4月23日(木)13時30分～14時30分

★場所: 沢見市民センター

★プログラム: ①フレイルチェック  
②みんなで体力測定

★講師: ①②戸畑リハビリテーション病院 理学療法士 原田 直樹氏

★参加料: 50円(保険代)/1回【受講時徴収します】

★問合せ・申込先: 沢見市民センター【来館または電話にてお申込みください】

※新年度になりますので、参加希望者は再登録をしてください。



お知らせ **武内市長 市民センターおはなし会**

沢見市民センター

武内市長が市民センターを訪問し、市政について分かりやすくお話しをし、北九州市の現状や今後の課題や現在取り組んでいる事業について理解を深めていただくとともに地域の皆さんとの交流を目的に実施しています。

★開催日時: 4月10日(金) 13時30分～14時30分

★場所: 沢見市民センター

★定員: 100名【先着順】

★問合せ・申込先: 沢見市民センター

遊びに来て  
ください

① **妊産婦・乳幼児なんでも相談**  
② **すくすくひろば さ・わ・み**

①戸畑区役所保健福祉課地域保健係 ②沢見市民センター



- ★開催日: 4月 3日(金) ①計測・相談  
お子さまの身体測定、育児相談を保健師や看護師がお受けします。  
妊娠中の方やご家族の相談もできます。  
持参するもの: 母子健康手帳・バスタオル(乳幼児のみ)
- ②自由あそび(フリースペース)  
4月 17日(金) ②自由あそび(フリースペース)
- ★時間: 10時～11時30分  
(計測相談受付時間10時～11時)
- ★場所: 沢見市民センター
- ★対象: 妊産婦と乳幼児 ★参加費・予約: 不要

お知らせ **デジタル活用講座 スマホ講座**

沢見市民センター

- ★開催日時: ①4月16日(木) 10時～11時30分  
②4月21日(火) 10時～11時30分
- ★内容: ①LINEを使いこなそう(災害対策編)  
②スマホの詐欺対策
- ★場所: 沢見市民センター ★定員: 20名【先着順】
- ★申込開始日時: 4月2日(木)10時～
- ★問合せ・申込先: 沢見市民センター



おめでとうございます **ご入学おめでとうございます**

- 🌸 4月10日(金) 飛幡中学校  
🌸 4月14日(火) あやめが丘小学校



30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	日
	休館日(昭和の日) 戸畑区子どもまつり			休館日	古紙・古着回収日		沢見いちご講座		スマホ講座②		休館日		すくすくひろば さ・わ・み	スマホ講座①	パトロール	入学式(あやめが丘小学校)	春・夏講座申込開始	休館日		武内市長おはなし会	入学式(飛幡中学校)	沢見いちご講座	小・中学校始業式		休館日		妊産婦・乳幼児なんでも相談 すくすくひろば さ・わ・み	スマホ講座申込開始 パトロール		行事

4月の行事予定

各催し物では記録用に写真を撮ります。センターだより等に掲載する場合がありますのでご了承ください。