



休館日
7日・14日
21日・28日

さわみ

市民センターだより

北九州市立沢見市民センター
電話・FAX : 881-5689
E-mail : sm-cc@ktqc02.net
住所 : 〒804-0092 戸畑区小芝二丁目1-4
発行責任者: 清水由美子



お知らせ 沢見でGO!GO!健康づくり 開講式

沢見まちづくり協議会 健康部会

- ❖日 時 : 6月3日(水) 10時~【受付開始9時45分】
- ❖場 所 : 沢見市民センター
- ❖プログラム : 開講式 ・ ディスカン大会
- ❖持ってくるもの : 室内履き
- ❖定 員 : 40名
- ❖参加費 : 不要
- ❖問合せ・申込先 : 沢見市民センター
来館または電話にてお申込みください



朝のラジオ体操も実施中!

- ❖実施日 : 月曜日~金曜日【センター休館日除く】
 - ❖開始時間 : 9時15分~
 - ❖場 所 : 沢見市民センター駐車場
- ラジオ体操【第一・第二】をします!!一緒に参加しませんか?
7年度参加者は延べ3907名でした。



遊びに来て ください

- ① 妊産婦・乳幼児なんでも相談
- ② すくすくひろば さ・わ・み

①: 戸畑区役所保健福祉課地域保健係 ②: 沢見市民センター



- ❖日 時 : 6月 5日(金) ①計測・相談
歯科相談(歯科衛生士)
- ②自由あそび(フリースペース)
- ❖時 間 : 10時~11時30分【計測受付時間 10時~11時】
- ❖場 所 : 沢見市民センター
- ❖対 象 : 妊産婦と乳幼児(未就園児) ❖参加費・予約 : 不要



お子さまの身体測定、育児相談を保健師や看護師がお受けします。
妊娠中の方やご家族の相談もできます。
持参するもの: 母子健康手帳・バスタオル(乳幼児のみ)

6月 19日(金) ②自由あそび(フリースペース)

❖場 所 : 沢見市民センター

お知らせ 生涯学習市民講座 沢見市民センター春・夏講座 手作り味噌

定員に達しました

- 添加物のない安全・安心な食品について学び、味噌作りに挑戦します。
- ❖日 時 : 6月10日(水)10時~12時
 - ❖場 所 : 沢見市民センター
 - ❖講 師 : 料理研究家 入江 優子氏
 - ❖定 員 : 16名
 - ❖参加費 : 1500円
 - ❖問合せ・申込先 : 沢見市民センター



お知らせ 生涯学習市民講座 沢見いちご講座【登録制】

沢見市民センター

- ❖日 時 : ①6月11日(木)13時30分~14時30分
②6月25日(木)13時30分~14時30分
- ❖場 所 : 沢見市民センター
- ❖プログラム : ①「体を動かして元気に！」
②脳トレ体操
- ❖講 師 : ①戸畑リハビリテーション病院
理学療法士 今泉 僚氏
②戸畑リハビリテーション病院
メディカルフィットネス R・EX 戸畑
岩切秀文氏
- ❖参加料 : 50円(保険代)/1回【受講時徴収します】
- ❖問合せ・申込先 : 沢見市民センター
来館または電話にてお申込みください。

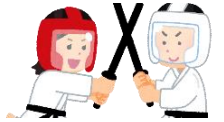


お知らせ 生涯学習市民講座(地域全体で子どもの育成を支援) 生き生き子ども講座

沢見市民センター

スポーツチャンバラ

- ❖日 時 : 6月20日(土)10時~12時
 - ❖場 所 : 沢見市民センター
 - ❖講 師 : 国際スポーツチャンバラ協会公認
A級インストラクター 山口 弘志氏
 - ❖参加費 : 50円(保険代)
 - ❖定 員 : 20名
 - ❖持ってくるもの : 水筒、タオル
- 申込など詳しい内容はあやめが丘小学校を通じてご案内します。



お知らせ がんと生きる

主催: 戸畑共立病院 がん相談支援センター
共催: 沢見まちづくり協議会 健康部会

- ❖日 時 : 7月11日(土)10時~11時30分
【受付開始9時45分】
- ❖場 所 : 沢見市民センター
- ❖テーマ : 「肺がんを知ろう」
~検診から集学的治療まで~
- ❖講 師 : 戸畑共立病院
呼吸器外科部長 前川 信一氏
- ❖参加費 : 不要
- ❖問合せ・申込先 : 戸畑共立病院 がん相談支援センター
871-5421(代)
- ❖申込受付時間 : 月曜日~金曜日 9時~17時

講演後には、スタッフによる無料相談会をおこないます。

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日	
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	
		休館日	古紙・古着回収日		沢見いちご講座				休館日	生き生き子ども講座	すくすくひろば さ・わ・み		パトロール(第2隊)			休館日	北沢見のつどい		沢見いちご講座	春・夏講座 味噌づくり			とばた菖蒲まつり	休館日	パトロール(第1隊)	妊産婦・乳幼児なんでも相談	すくすくひろば さ・わ・み	定期清掃			6月の行事予定