

お知らせ

ふれあい昼食交流会(登録制)

沢見まちづくり協議会
食生活改善推進部会

❖開催日時：2月19日(水) 12時～

❖場所：沢見市民センター

❖プログラム：健口ストレッチ講座(歯科衛生士さんのお話)



プログラムは変更する場合があります。ご了承ください。

※欠席の場合は必ず沢見市民センターに連絡をしてください。



☆1月の献立☆
黒豆ごはん、
白身魚の包み焼き
白菜のツナごま和え
すまし汁
春菊団子

12月は干支の
作品を作りました



1月はジオかるた
すごろくで遊びました

お知らせ

健診促進キャンペーン

～自分の体を知ろう！～

沢見まちづくり協議会
福祉・健康部会

沢見地区にお住まいの方で令和6年度健康診断を受けて、
健診結果を沢見市民センターまでご持参された方には、
ささやかではありますが、もれなく景品を差し上げます。

【2月28日(金)締切】

(事務所でお名前とご住所をお伺いします。)

検診を受けた場所はどこでも構いません。

集団検診、職場健診、病院での特定健診・・・など

詳細は市政だより(10/1号)時にチラシを配布しました。

❖問合せ先: 沢見市民センター



報告

どんど焼き

沢見まちづくり協議会

実施日: 1月12日(日)

毎年恒例のまちづくり協議会主催の
どんど焼きが黒田公園にて行われ、300名近くの
皆さまが参加されました。

会場では、ぜんざい、お神酒と甘酒を振舞いました。



生き生き子ども講座

日本の伝統文化「どんど焼き」に参加しよう

実施日: 1月12日(日) 参加者: 2名

沢見市民センター

沢見まちづくり協議会が開催する
どんど焼きに参加しました。

どんど焼きの飾りなどについている
燃えないものを取り除く仕分け作業や

火入れ作業にも参加しました。そして、振舞い
ぜんざいもいただきました。最後は消防団の消火
活動も見学しました。

子どもたちから「はじめてさんかしました。おかざりを
火にいれたり、しょうぼうだんのひとが火をけすのも
すごかった。」「ぜんざいとあまざけも
おいしかった。」「楽しかったから、
またさんかしたい。」と感想が
寄せられました。



お知らせ

ひまわり文庫

戸畑図書館 配本係

12月19日(木)に本の入れ換えを行いました。おひとり4冊、
2週間貸し出します。子どもの本(絵本)から成人書まであり、
大きな文字の「大活字本」や新刊もあります。ご利用ください。

〈新刊〉 ★タングル(真山仁)★空をこえて七星のかなた(加納朋子)

★みちづれの猫(唯川恵)★塞王の楯(今村翔吾)

〈おすすめ〉 ★穢れた手(堂場瞬一)

★君たちには明日はない・借金取りの王子(垣根涼介)

★まんまこと・こいしり(畠中恵)★花いくさ(鬼塚忠)



次回の配本予定 3月6日(木)

報告

生き生き子ども講座

～生涯学習市民講座(地域全体で子どもの育成を支援)～

クリスマス会

沢見市民センター

実施日: 12月21日(土) 参加者: 19名

ビー玉はさみ、卓上カーリング、ターゲットプレーシート、マルチリング
ターゲットの4種類のゲームをグループに分かれてしました。
サンタクロースよりお菓子のプレゼントもありました。

最後は大好評の手作りカレーとフルーツポンチを食べました。

子どもたちから「楽しいあそびがいっぱいあって楽しかった。」

「みんなと遊べてとても楽しかった。」

「グループでするのが不思議でしたが

グループでするほうが楽しかった。」

「カレーやフルーツポンチも

おいしかった。おかわりしました。」

と感想が寄せられました。



遊んだあとはみんなでカレーを食べました



成績上位3名

あんしん
サポート
ニュース

**「2時間後に電話が利用停止!?!」
不審な電話は無視してください!!**



〈相談事例〉

固定電話に自動音声ガイダンスで、「〇〇省からののお知らせです。
今から2時間後に電話、その他の通信サービスすべてが止まります。
オペレーターに接続するには●番を押してください。」と着信があった。
本当に電話が使えなくなるのだろうか?(70歳代女性)

〈アドバイス〉

- 国の機関や NTT 等が、電話や通信サービスの利用停止に関して、自動音声ガイダンスや SMS を使って連絡をすることは絶対にありません。
- オペレーターとつながっても、氏名や生年月日等の個人情報は絶対に答えないでください。
- おかしいと思ったときは、すぐに電話を切りましょう。
- 心配なときは、すぐに消費生活センターへご相談を!

北九州市立消費生活センター(ウェルとばた7F) 【861-0999】