

お知らせ

沢見市民センター キッズコーナーがかわりました

キッズコーナーのフローリングを畳に変更しました。
赤ちゃんがハイハイしたり、おもちゃで遊んだりしています。畳には色と香りが心の安らぎと落ち着きをもたらす効果があります。どうぞお越しください。



報告

令和7年度 沢見まちづくり協議会総会開催

5月17日(土) 40名参加で開催されました。
6年度の事業報告、決算報告、監査報告、7年度の役員選任、組織図、事業計画及び事業予算などの議案について審議し、承認されました。



報告

沢見市民センター春・夏講座 健腸長寿メソッド

❖実施日 : 5月20日(火) ❖参加者 : 20名
❖講師 : 北九州ヤクルト販売株式会社
担当講師 江崎 なるみ氏



トレーニングやってみましょう！



小腸の長さを実感

健康寿命を延ばすため、寝たきりにならないための健康増進の3原則(休養・運動・栄養)や腸の働きについて学びました。

参加者から「テンポよく話がすすみとても気持ちがよく、知らないことも学べ、知っていることも再認識できました。」「健康に関するいろいろな有益で豊富な情報を得ることができました。」と感想が寄せられました。

お知らせ

古紙・古着回収にご協力をお願いします

沢見市民センター・千防公園・黒田公園に、古紙回収ボックスを設置しています。また、月に一回(第4土曜日9:00より)沢見地区古紙・古着回収も行っています。

回収場所	曜日	時間	回収物
沢見市民センター	月曜日～土曜日(祝祭日を除く)	9:00～17:00	古紙 シュレッダー紙
黒田公園	月曜日～土曜日(祝祭日を除く)	9:00～17:00	古紙
千防公園	月曜日～金曜日(祝祭日を除く)	9:00～17:00	古紙
古紙回収ステーション (黄色のシートが目印)	毎月第4土曜日(雨天決行) 但し台風・積雪の時は中止	9:00までに 出してください	古紙 シュレッダー紙 古着

古紙回収ステーション

毎月第4土曜日9時

沢見まちづくり協議会



◎古紙・・・新聞・折込チラシ・本・雑誌・段ボール・雑紙
※古紙は種類別に袋にいれるか、ヒモで十字にしっかりとくって下さい。
◎古着・・・家庭で不用になった古着全般
(汚れがひどいものを除く)
※洗たくした物をお出ください。
※古着は濡れないように、ビニール袋などに入れてください。

ご協力いただいた古紙・古着は、地域のために役立てています！
みなさまのご協力をよろしくお願いします。

お知らせ

男女共同参画フォーラム

地域フォーラム

日時・会場	形式・テーマ
6月25日 13:30 ～15:15 一枝市民センター	《人形劇》 人形ボードヴィル・ドラ 代表 中村燦希(あき)氏 誰もが、いつでも、自分らしく ～声なき人形からのメッセージ
9月10日 13:30 ～15:00 浅生市民センター	《講演》 シルクライン 代表 林久美子氏 一人ひとりが自分らしく

PR事業

日時・会場	形式・テーマ
11月15日 13:30 ～15:00 沢見市民センター	《劇》 福祉劇団 こくら南プチボ 「ワーク・ライフ・バランスってなあに」

受講生
募集

子育てサポーター養成講座

子育て中の保護者の不安や悩みを少しでも軽くし、地域で安心して子育てができるよう、市民センターを主な拠点として活動する“子育てサポーター”の養成講座です。子育て中の親子に寄り添い、一緒に安心して子育てできる地域づくりをしましょう。

❖日程: 6/23(月)・7/1(火)・7/9(水)・7/16(水)

❖時間: 10時～12時

❖会場: 戸畑区役所など

受講料無料 6/2から6/19まで受付♪

《問い合わせ・申し込み》

戸畑区役所コミュニティ支援課生涯学習係

TEL 871-1502



あんしん
サポート
ニュース

年金に関する 不審な電話が急増！



《相談事例》 固定電話に「年金額に関する書類が届いてないので、このままでは年金の支給が止まる」といった自動音声ガイダンスが流れてきた。案内にしたがって番号を押すと、日本年金機構の職員を名乗る者が氏名や生年月日などを聞き出そうとしてきた。(60歳代)

アドバイス

◎自動音声ガイダンスで年金手続きの案内をすることはありません。
◎電話や訪問で、年齢や家族構成などの個人情報を聞くことはありません
◎職員や委託業者が訪問する際は、必ず日本年金機構が発行した写真付き身分証明書を携行し、お客様に提示します。

怪しいと感じたら

- 即答は避け、相手の名前や電話番号を確認し、いったん電話を切りましょう
- ダイヤル操作や折り返しの電話はしないようにしましょう。
- 個人情報を答えたりせずに、まずはお近くの年金事務所へ問合せをしましょう。

不安なときは消費生活センターにご相談ください
北九州市立消費生活センター(ウエルとばた7F)【861-0999】
消費者ホットライン【188】(地域の消費生活センターにつながります)