

報告 デジタル活用講座 スマホ講座

- ❖実施日：①4月16日(木)
②4月21日(火)
- ❖参加者：①9名 ②8名
- ❖講師：ソフトバンク株式会社 講師
- ❖内容：①LINEを使いこなそう(災害対策編)
②スマホの詐欺対策



参加者から「分かりやすかった」と感想が寄せられました。



報告 沢見市民センター春・夏講座 「食」を通して外国の文化に触れてみよう!

- ❖実施日：5月13日(水)
- ❖参加者：16名
- ❖講師：エスニック料理教室
Spice Up 代表 壺尾 一恵氏



今回はガイパッポンカレー(鶏肉をカレー粉で炒めた料理)、にんじんのソムタム(ナンプラーやニンニクを使ったサラダ)、クアアイブアッチー(ココナッツミルクで煮た甘いバナナデザート)とハーブティー(バタフライピー)を作りました。

また、マナーのお話しや多文化の共生のお話しもありました。参加者より「エスニック料理は難しそうなイメージでしたが、意外と簡単にできることがわかりました。」「材料もそろえられそうなものばかりだったので、家でチャレンジしてみようと思う。」と感想が寄せられました。



報告 令和8年度 沢見まちづくり協議会総会開催

- ❖実施日：5月16日(土)
- ❖参加者：38名
- 7年度の事業報告、決算報告、監査報告、規約改正、8年度の役員選任、組織図、事業計画及び事業予算などの議案について審議し、承認されました。



お知らせ センター内での忘れ物について

センター内での忘れ物(傘、帽子、ハンカチ、バック他)をいろいろお預かりしています。心当たりがある方は職員までお尋ねください。なお、6月末までにお申し出がなければ、処分させていただきます。



お知らせ 古紙・古着回収にご協力をお願いします

沢見市民センター・千防公園・黒田公園に、古紙回収ボックスを設置しています。また、月に一回(第4土曜日9:00より)沢見地区古紙・古着回収も行っています。

回収場所	曜日	時間	回収物
沢見市民センター	月曜日～土曜日(祝祭日を除く)	9:00～17:00	古紙 シュレッダー紙
黒田公園	月曜日～土曜日(祝祭日を除く)	9:00～17:00	古紙
千防公園	月曜日～金曜日(祝祭日を除く)	9:00～17:00	古紙
古紙回収ステーション (黄色のシートが目印)	毎月第4土曜日(雨天決行) 但し台風・積雪の時は中止	9:00までに 出してください	古紙 シュレッダー紙 古着

◎古紙
古紙回収ステーション 毎月第4土曜日9時
沢見まちづくり協議会
…新聞・折込チラシ・本・雑誌・段ボール・雑誌
※古紙は種類別に袋に入れるか、ヒモで十字にしっかりとくって下さい。



- ◎古着…家庭で不用になった古着全般(汚れがひどいものを除く)
※洗たくした物をお出してください。
※古着は濡れないように、ビニール袋などに入れてください。

回収できない古着:

- レザー(皮革)類・ダウン・中綿のコート類・ニット類・ジャージ
着物・帯類・布団・毛布・シーツ・カーテンなど

ご協力いただいた古紙・古着は、地域のために役立っています！
みなさまのご協力をよろしくお願いします。

お知らせ センターで回収しています

- 回収物：小物金属・紙パック・トレイ・ベルマーク
使用済みインクカートリッジ(キャノン・エプソンのみ)
缶のプルタブ・使用済み切手・小型電子機器・電池
- 回収日時：センター開館日(※日・祝祭日除く)
月曜日～金曜日 9:00～21:00
土曜日 9:00～17:00



あんしんサポートニュース 海外からの不審な電話にご注意!

〈相談事例1〉「大手電話会社を名乗って「2時間後に通信が止まる」という電話があり、聞かれるままに個人情報伝えた。さらに、他県で私の名義で契約された携帯電話を不正に利用されていると言われた。電話を警察官に転送すると言われ不審に思い、警察に行くと言って電話を切った。詐欺だろうか。」(70歳代)
〈相談事例2〉「+(プラス)から始まる電話がかかってくる。何度も番号を変えてきてかかってくるので、不明な電話を受電できないようにしてほしい。」(年齢不明)

アドバイス

- ◎+(プラス)から始まる電話番号は、海外からのダイヤル番号になります。
- ◎心辺りのない国際電話は詐欺の可能性が高いです。怪しい電話には出ない、折り返さないようにしましょう。
- ◎もし、電話に出てしまった場合、個人情報は絶対に伝えず、すぐ電話を切りましょう。
- ◎国際電話を利用しない場合は利用休止申請等を行きましょう。

相談先:

- 消費生活センター
北九州市立消費生活センター(ウェルとばた7F)【861-0999】
消費者ホットライン【188】(地域の消費生活センターにつながります)
- 迷惑電話対策相談センター【03-6162-1111】
- 警察【#9110】