



受講者募集

※受付時間 来館9時、電話9時30分からです。
(必ずご本人がお申込みください。)

講座名		開催日・時間	定員	内容	受付
ほっこり三六健康講座	ちょっとひと休み ハワイアンレジン の小物づくり～	6/19(木) 10:00 11:00 11:00 12:00	2部制 各5名	健康講座の合間にちょっとひと休み…。ハワイの海をイメージした素敵なレジン小物を作りませんか？ (材料費：1,200円)	5/14 (水)
	夢年表づくり ～今からが本番～	9/19(金) 10:00 12:00	20名	夢と生きがいを持って、いつまでも若々しく！自分だけの夢年表を作ること、毎日が楽しくなります。	
三六カフェ 世界を体感「教材体験ワークショップ」		7/4 (金) 10:00 12:00	25名	バナナ農園ゲームの教材を通して楽しく世界を体感！その後、みんなでフェアトレードコーヒーを試飲しましょう。	5/28 (水)

夜宮公園菖蒲ウォーキング

地域でGO!GO!健康づくり



- *日時:5月29日(木)10:00～12:30
- *集合場所:三六市民センター(血圧測定・準備体操後出発)
- *内容:ウォーキング(夜宮公園)
- *持ってくるもの:帽子・汗拭きタオル・お茶
お弁当・パンなど
- *対象者:三六地域住民の方に限ります。
- *申込み:4月24日(木)～
- *お問合せ・申込:三六市民センター(881-0958)
- ◆雨天の場合は、センターにて室内競技をします。上履きをご持参ください。

公園で食べる弁当を食べます。



5月の予定

日程	曜	行事	開催時間	対象者
2日	金	わいわい市民センター まちづくり協議会総会	16:00～17:00 19:00～	地域の子ども 役員
7日	水	すくすく三六のつどい	10:00～11:30	乳幼児と その保護者
8日	木	いきいき三六健康サロン	13:30～15:00	地域にお住いの 年長者
9日	金	わいわい市民センター	16:00～17:00	地域の子ども
10日	土	生き生き子ども講座	9:45～12:30	申込者
14日	水	ふれあい昼食交流会	11:30～13:00	申込者
15日	木	いきいき三六健康サロン	13:30～15:00	地域にお住いの 年長者
16日	金	ほっこり三六健康講座	10:00～12:00	申込者
22日	木	いきいき三六健康サロン	13:30～15:00	地域にお住いの 年長者
28日	水	乳幼児なんでも相談	10:00～11:30	乳幼児と その保護者
29日	木	地域でGOGO健康づくり (菖蒲ウォーキング)	10:00～12:00	申込者
31日	土	そば打ち教室	10:00～12:00	申込者

休館日 3・4・5・6・11・18・25

あたたかい交流の場を目指して、新館長挨拶

あたたかな春風が心地よく感じるうらかな春の日、三六市民センターに赴任しました。センターの満開に咲き誇る桜は、素晴らしい一言につきまします。春の風に舞う花びらに迎えられ、期待に心躍らせ門をくぐりました。新たな環境の中、まちづくり協議会を主とした地域づくりの支援に尽力させていただきます。

三六地区は、菖蒲の植替えや子ども山笠、納涼の夕べ…伝統的な行事も多く、わくわくしています。また、生き生き子ども講座やほっこり三六健康講座など内容が充実した講座があり、多くの方々に参加していただき、お会いできるのを楽しみにしています。

地域のみなさま、クラブ員のみなさま等三六市民センターを訪れるたくさんの方々が、人に囲まれて笑顔を生み出せる環境をセンター職員と共につくっていきます。みなさまのご理解、ご支援を引き続き賜りますよう、よろしく願い申し上げます。

館長 宮本 和美

令和7年度三六市民センタークラブ一覧表

曜		開催週	内容	クラブ名	時 間
月	朝	毎週	バレエ	バレエストレッチ	10:00 ~ 12:00
	昼	1,2,3	大正琴	大正琴三六会	13:00 ~ 15:00
		4	歴史	三六歴史倶楽部	14:00 ~ 15:30
火	朝	毎週	体操	ヨガ36	10:00 ~ 12:00
	昼	4	硬筆・習字	和の心書道クラブ	10:00 ~ 12:00
		毎週	囲碁	三六囲碁研究会	12:30 ~ 14:30
		1,3	体操	背骨体操同好会	13:00 ~ 15:00
		毎週	囲碁	三六紳士会	14:30 ~ 16:30
	夜	毎週	空手	三六空手道教室	18:30 ~ 20:30
水	朝	2,4	パソコン	シニアパソコンクラブ	10:00 ~ 12:00
	昼	2,4	キルト	三六キルトクラブ	13:30 ~ 15:30
		毎週	太極拳	三六太極拳クラブ	13:00 ~ 15:00
		毎週	習字	若葉習字クラブ	15:30 ~ 17:30
木	朝	1,3	工作・工芸	シャドウ ボックス	10:00 ~ 12:00
	昼	3	囲碁	勝山碁会	13:00 ~ 15:00
		3	囲碁	皿倉碁会	15:00 ~ 16:30
		4	絵画	スケッチ・淡彩画クラブ戸畑	14:00 ~ 16:00
	夜	毎週	習字	くるみ習字クラブ	17:00 ~ 18:30
		1,3	卓球	木蓮クラブ	18:30 ~ 20:30
金	朝	2,4	工作・工芸	ビーズ同好会	10:00 ~ 12:00
土	朝	4	料理	さんろくスイーツくらぶ	10:00 ~ 12:00
	昼	2	囲碁	三六囲碁勉強会	12:00 ~ 13:00
		毎週	囲碁	三六囲碁友好会	12:30 ~ 14:30
		毎週	囲碁	三六ひびき会	14:30 ~ 16:30
		毎週	卓球	三六卓球同好会あやめ	12:00 ~ 14:00
		毎週	卓球	三六卓球同好会マーガレット	14:00 ~ 16:00