

地域で GO!GO!健康づくり

夜宮公園菖蒲ウォーキング

* 日時: **2月17日(火)9:15~13:00(予定)**

- ・集合: 9:15
- ・出発: 9:30
- ・終了予定: 13:00



* 集合・解散場所: 三六市民センター
(血圧測定・準備体操後に発出予定)

* 雨天時: センターにて室内競技(囲碁お手玉ゲーム)

* 参加費: 無料(昼食代は自費)

* 内容: ウォーキング(夜宮公園)

九州工大の学食で各自、お昼ごはんを食べます。
(ウォーキングのみの方も大歓迎!)

* 持ってくるもの: 水筒、タオル

◆歩きやすい服装でご参加ください。

* 対象者: 三六地域住民(先着20名)

* 申込み: 2月2日(月)9:00~ ◆定員になり次第締め切らせていただきます。

※雨天の場合は、センターにて室内競技をします。
上履きをご持参ください。

