

地域で GO!GO!健康づくり

夜宮公園菖蒲ウォーキング

* 日時: **2月17日(火)9:15~13:00(予定)**

- 集合:9:15
- 出発:9:30
- 終了予定:13:00

参加賞
あります。

* 集合・解散場所:三六市民センター
(血圧測定・準備体操後に出発予定)

* 雨天時:センターにて室内競技(囲碁お手玉ゲーム)

* 参加費:無料(昼食代は自費)

* 内容:ウォーキング(夜宮公園)

九州工大の学食で各自、お昼ごはんを食べます。
(ウォーキングのみの方も大歓迎!)

* 持ってくるもの:水筒、タオル

◆歩きやすい服装でご参加ください。

* 対象者:三六地域住民(先着20名)

* 申込み:2月2日(月)9:00~ ◆定員になり次第締め切らせていただきます。

※雨天の場合は、センターにて室内競技をします。
上履きをご持参ください。

