

## 社協ふれあい昼食会

12月5日(金)に行われた交流会では、戸畠警察署の高田係長と山部さんを講師に迎えて「交通安全と歳末防犯」について話をいただきました。

「歳末は、何かと慌ただしくなり、身のまわりの犯罪に対する警戒心がおろそかになります。交通事故や特殊詐欺などの被害に遭わないように、十分注意してください!」

みなさんも、日頃から自主防犯意識を高めるとともに、自ら身の回りを点検し、犯罪者を寄せつけない安全・安心なまちづくりに取り組みましょう。



## 天籟寺サロン 毎月第3月曜 実施予定



12月15日(月)の天籟寺サロンは、講師に元宝ジェンヌの式部いろはさんをお招きし「リズム体操」を行いました。鎖骨を人差し指と中指で挟んで鎖骨を軽く5回こすったり、腕を大きく回したり、後はイスに浅く腰かけて、膝を伸ばして大きく回すと膝と股関節の可動域が広がります。これは鎖骨と股関節のリンパの流れを良くして体調を整える事ができるそうです。また、いろはさんは夏と秋にも来られるそうです。



## 天籟寺きらり塾「わくわくオープン教室」

西部ガスさんをお招きしてオープンを使って2回にわたり調理実習を開催しました。カレー、ナン、グラタン、マフィン等を作りました。皆さんわきあいあいと調理されてすごく楽しそうでした。



「カレーがオープンでできるんだとか、オープンで意外といろいろな料理が速くできるんですね!」といった話が飛び交いながら美味しい料理ができあがりました。

※定員になり次第終了。

## 講座のおしらせ!

## いきいき子ども講座のおしらせ

## 【親子でチョコ菓子作り】

親子で力を合わせてチョコレートのお菓子が完成するまでの過程を学んでいきます。

日 時：2026年2月14日(土曜日)

10時～12時

場 所：天籟寺市民センター

参加費：1人・・・500円

※バレンタインのチョコ作りにもお役に立ちます。

ご参加をお待ちしております。



## 北九州中央高等学園清掃班来館

12月9日(火)に北九州中央高等学園

園清掃班の生徒さんが天籟寺市民センターに来館され、館内を隅々まできれいに清掃してもらいました。年末の大掃除がいらないくらいきれいになりました。大変ありがとうございました。



## 『知っておきたいお金の話』シニア向け講座

シニアの方を対象に投資についての話、金融トラブルについて、気になる相続などについて、講義や個人ワークを通じて学びます。

日 時：令和8年1月23日(金)

13:30～15:00

講 師：J-FLEC講師 井上 秀作氏

参加費：無料

定 員：15名

※J-FLEC(金融経済教育推進機構)とは、J-FLECは、金融経済教育を推進するため、法律に基づいて設立された中立・公正な認可法人です。

## 防災と避難所運営について

日 時：1月30日(金)

10:00～10:40

定 員：6名

命を守る行動と市民センターの避難所運営について

## AED体験と心肺蘇生

日 時：1月14日(水)

13:00～14:00

定 員：6名

いざというときのために！



## 吉津校長のようこそ「天籟寺小学校へ」



新年あけましておめでとうございます。旧年中は、皆様の温かいご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。本年も、子どもたちの健やかな成長と学びを支えるため、教職員一同、全力を尽くしてまいります。地域の皆様と共に、より良い教育環境を築いていけるよう努めてまいりますので、引き続きご理解とご協力をお願い申し上げます。

さて、12月10日(水)全学年が交流する「縦割り大縄跳びチャレンジ大会」が開催されました。1年生から6年生までが力を合わせるこの行事。校庭には、子どもたちの元気な掛け声と笑顔が溢れました。今回の大会で一際目を引いたのは、最上級生である6年生のリーダーシップです。跳ぶタイミングが難しい1年生の背中をやさしく押してあげたり、前向きな言葉をかけ続けたりする姿が随所で見られました。下級生たちは、その頼もしい姿に応えるように、一生懸命に縄を跳び越えていました。見事優勝に輝いたチームの6年生に、勝利の要因を尋ねると、1年生から6年生まで、全員で大きな声を出してタイミングを合わせたことと答えました。技術だけでなく、「心を一つにすること」の大切さを、子どもたち自身が実感した瞬間でした。

## 天籟寺小学校の地域探検

天籟寺小学校2年生の皆さんが12月2日に天籟寺市民センターに地域探検のため訪問し、大正琴さんのクラブ活動等を見学しました。

前日には、天籟寺小学校の高学年の生徒さん数人で明日、見学に来る2年生のためにクリスマスツリーの飾り付けをしてくれました。ありがとうございました。



## 市民センターの見学にきました！

## ペタンク準優勝！

11月16日戸畠中央小学校で行われたペタンクの大会で天籟寺チームはなんと1位とわずか1点差で準優勝に輝きました。参加された皆さん、お疲れさまでした。