

社協ふれあい昼食会



4月4日(金)に、今年度最初の社協ふれあい昼食交流会が開催されました。初めに野村会長による腕や肩甲骨を広げるストレッチをしました。「きつい～」といいながら皆さん笑顔で気持ちよく体を伸ばしました。その後会場で「花見」が始まりアコーディオン演奏者の高橋さんをお招きして、懐かしい曲をみんなで歌って大いに盛り上がりました。

主催：天籟寺社会福祉協議会

天籟寺サロン 毎月第3月曜 実施予定



4月21日(月)に天籟寺サロン第1回目が行われました。柔道整復師の渡橋さんを講師にお招きして「GOYO体操」を行いました。ゴムのバンドを使い肩甲骨と骨盤の動きを意識したストレッチをしました。血流が良くなりサロンの終わる頃には肩が軽くなり身体がじんわりと温かくなっていました。次回は、5月19日(月)に「フレイル&尿漏れ予防」のお話です。ぜひお越しくださいませ。

主催：天籟寺社会福祉協議会

【春夏講座】参加者募集中！

天籟寺きり塾

『はじめての創作貼り絵』

日時：5月16日(金)
10:00～12:00

材料費：500円



天籟寺ゼミ

『北九州市の底力！』プリン石鹸作り①

日時：5月27日(火) 10:00～12:00
材料費：200円

『お家の浄化、金運UPに…
多肉植物アレンジ』

日時：5月29日(木)
10:00～12:00

材料費：2,000円



※プリン石鹸作り①で廃油を使います。センターで廃油を集めています。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

吉津校長のようこそ「天籟寺小学校へ」

新一年生28名が入学しました。全校児童158名の出発です。

4月11日(金)に、令和7年度第85回入学式を行いました。天候にも恵まれ、新一年生28名がランドセルを背負って、元気に入学してきました。入学式前日には、新一年生を温かく迎えようと、二年生から六年生が、掃除や飾りつけを一生懸命行いました。

入学式当日は、六年生が一年生を教室に案内して、教室で絵本を読んであげたり、ゲームをしたりして、新入生のお世話をしていました。また、入学式の「歓迎の言葉」で六年生は、困ったことがあればすぐに助ける『天籟寺レンジャー』として一年生をサポートしていきますとポーズを決めながら宣言しました。新一年生の保護者の皆様も六年生の頼もしい姿を見て、お子様のこれからの学校生活への期待が高まったのではないかと思います。

今年度、天籟寺小学校は、「『夢中』なって学ぶ、活動する子どもたち」を育てていきます。今後も引き続き、地域の皆様の温かい見守りやご協力をよろしくお願いいたします。



令和7年度登録クラブ一覧

天籟寺市民センターには36の登録クラブがあり、どのクラブも皆さんが生き生きと楽しく活動されています。興味のある方、入会を希望する方は、一度見学に来られてみてはいかがでしょうか。多数の皆さんのご入会をお待ちしております。

No	内 容	ク ラ ブ 名	開催週	曜	時 間
1	体 操	いきいきストレッチ体操	毎 週	月	10:00～11:30
2	料 理	糰クラブ	2	月	10:00～13:00
3	手 芸	トールペイントローズの会	1・3	月	13:00～15:00
4	体 操	健康体操シンビジューム会	毎 週	月	13:30～15:00
5	体 操	天籟寺健康体操クラブ	1・2・3	火	10:00～12:00
6	大正琴	大正琴ときめき会	1・2・3	火	10:00～12:00
7	音楽療法	なんじゃもんじゃ	2・4	火	10:30～12:00
8	民 謡	桃源会	1・2・3	火	13:00～15:00
9	ヨ ガ	自律神経を整えるヨガ	毎 週	火	18:00～20:00
10	パソコン	マウスクラブ	1・2・3	水	9:30～11:30
11	体 操	しなやかにストレッチ	1・2・3	水	10:00～11:30
12	携 帯	天籟寺スマホクラブ	1・3・4	水	10:00～12:00
13	コーラス	ムティ・コーラス	2・4	水	13:00～15:00
14	着付け	前結び着付け教室	2・4	水	13:30～15:30
15	書 道	さくら書道クラブ	毎 週	水	16:00～18:00
16	韓国語	アンニョンハセヨ	2・3・4	水	18:00～19:30
17	料 理	天籟寺手づくりスイーツクラブ	1	木	10:00～12:30
18	陶 芸	焼かない陶芸	2	木	10:00～12:00
19	合 唱	うたごえ喫茶天籟寺	3	木	10:00～12:00
20	ヨ ガ	朝のヨガ	2・4	木	10:00～11:30
21	写 真	戸畑デジカメ写真クラブ	1・3	木	10:00～12:00
22	川 柳	天籟寺川柳クラブ	4	木	10:00～12:00
23	アロマ	アロマクラブ	4	木	10:00～11:30
24	背骨矯正	背骨コンディショニング	1・3	木	10:00～12:00
25	日 舞	あすなろ会	毎 週	木	12:30～14:30
26	日 舞	美和会	毎 週	木	14:30～16:30
27	書 道	ひまわり書道クラブ	毎 週	木	16:00～18:00
28	ヨ ガ	ホームヨガ	毎 週	金	10:00～11:15
29	料 理	お手軽クッキング	4	金	10:00～13:00
30	コーラス	ママコーラスさくら	1・2・3	金	13:30～15:30
31	切り絵	切り絵クラブ	1・3	土	10:00～12:00
32	ニュースポーツ	天籟寺ディスコンクラブ	1・3	土	10:00～12:00
33	茶 道	茶道クラブ	2・4	土	10:00～12:00
34	茶 道	茶道同好会	2・4	土	13:00～15:00
35	手 芸	小物くらぶ	毎 週	土	13:00～14:30
36	合 唱	戸畑うたう会アンダンデ	2	土	13:30～15:30



★クラブの活動内容や入会などについては、来館されてクラブの方に直接お尋ねください。
★活動日の変更がある場合があるので事前に市民センターへお問い合わせいただく場合と当月の活動予定日がわかります。お問い合わせ 天籟寺市民センター ☎(881) 1028