

天籟寺地区社会福祉協議会の活動報告

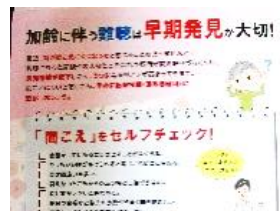
ふれあい昼食交流会

8月のふれあい昼食交流会は、「ごもくお手玉」をしました。熱中症対策の話の後、準備体操をして、赤と白のチームに分かれて行いました。高得点を目指してとても盛り上がりました。



天籟寺サロン 毎月第3月曜 実施予定

今回は、難聴講座～補聴器の選び方～について、保健福祉局 言語聴覚士徳本さんに話をいただきました。聞こえないことで社会参加の機会が減る、災害情報が聞きとれない、また認知症のリスクが難聴の人は1.9倍も高くなるそうです。お心当たりの方は早めに医療機関の受診をおすすめします。



大好評 PTA企画「家庭教育講座 親子でペットボトルロケット作り」

日時 10月4日(土) 9時～12時
場所 天籟寺市民センター講堂
講師 天籟寺小学校 PTA
内容 親子で作ったロケットを校庭で飛ばします
持参するもの 水筒・牛乳パック・炭酸飲料の空のペットボトル
定員 20組程度
締切 9月25日(木)
詳しくは学校で配布するお手紙をご覧ください。

天籟寺校区大運動会のお知らせ

令和7年10月19日(日)に開催します。



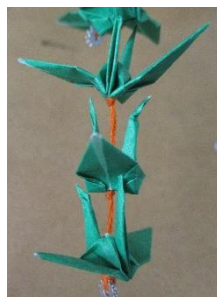
主催:天籟寺校区大運動会実行委員会

天籟寺ギャラリー

今月も素敵な作品をありがとうございます。ミニサイズの作品と秋を感じる作品をご紹介します。来館されたらじっくり見てくださいね。



ミニサイズの鶴がたくさん



見て！バツがいいますよ



←チョコレート色のコスモス

令和7年度秋冬講座のお知らせ

詳しくは、9/15日号の市政だよりと一緒に配布される講座案内のチラシをご覧ください。
申し込み受付開始日:9月19日(金) 来館受付9:00～ 電話受付10:00～

天籟寺健康プラス

あなたの背骨大丈夫？

背骨コンディショニングで健康に

日時:10月3日(金)
13:00～15:00
講師:九州医療スポーツ 専門学校 白井 俊光 先生

天籟寺きりり塾

作って見て楽しむ 折り紙講座

日時:11月4日(火)
13:00～15:00
講師:折り紙作家 末松 素子 先生



天籟寺健康プラス 高血圧にご用心 & フレイル予防体操

日時:10月30日(木)
10:00～12:00
講師:戸畑区役所保健福祉課 中上 宜子 氏 介護予防センター 清水 登志子 氏



天籟寺きりり塾

わくわくオープン教室

日時:12月5日(金)
12月19日(金)
10:30～13:00
講師:西部ガス 材料費:1,000円(2回分)



【参加者募集!!】夜宮公園で運動教室

夜宮公園にある健康遊具使ったことがありますか？
身近な公園で健康遊具を使った健康づくり始めませんか？

対象者 健康上問題のない市民
会場 夜宮公園 健康遊具設置場所 (忠霊塔【戦没者慰霊塔】近く)
日時 10月9日・16日 毎週木曜日 10時00分～12時00分(120分) (雨天予備日 10月23日)
実施回数 全2回
料金 無料
募集期間 8月27日(水)～9月19日(金)まで (消印有効)
申込方法 電子申請・メール・FAX・はがき
注意事項 申込後、北九州スポーツクラブ連絡会より

★はがきの場合
下記の内容を記入の上お申し込みください。
※1名につき1通のお申し込みが必要です。

はがきの宛名面

802-8560 小倉北区馬借1丁目7-1 北九州市認知症支援・ 介護予防センター 「公園で健康づくり」係	はがきの内容面 ① 会場名:夜宮公園 ② 郵便番号・住所 ③ 名前(フリガナ) ④ 年齢 ⑤ 電話番号
--	--

★電子申請の場合→



<問い合わせ先>北九州市認知症支援・介護予防センター TEL 093-522-8765
FAX 093-522-8773 メールアドレス ho-ninchi@city.kitakyushu.lg.jp