

## 天籟寺地区社会福祉協議会の活動報告

### ふれあい昼食交流会

9月5日のふれあい昼食会は、フレイル予防の健康体操に取り組みました。

戸畑リハビリテーション病院原田先生のご指導の下、体操をする前と後の体の動き具合を確認しながら椅子に座ってできる体操をしました。



### 天籟寺サロン

毎月第3月曜実施予定

9月1日は(株)明治の管理栄養士平山さんよりヨーグルトについてお話をいただきました。牛の乳、菌、発酵について、なぜヨーグルトを食べると体に良いのか理由を学びました。



## 令和7年度センターまつり いぎいき交流フェスティバル

● 11月14日(金)～16日(日)開催 ●

クラブ生作品、天籟寺小学校児童作品展示

14日(金) 9:00～16:30 ・ 15日(土) 9:00～14:00

★ NEW! 天籟寺保育園・園児の作品展示をします。

クラブ演芸発表会(講堂)

16日(日) 10:00～12:00(予定)

リサイクルバザー

いらっしゃいませ

14日(金) 9:30～16:30

15日(土) 9:30～14:00



天籟寺地区社協

### ふくしのまちづくり講座

断捨離®トレーナーの吉田さんに話をいただきました。終活のためにするのではなく、不要なモノや人間関係のしがらみを手放し、今をよりよく生きるために断捨離®をすることを学びました。冷蔵庫1段から始めるのがオススメです。



### 吉津校長のようこそ「天籟寺小学校へ」

天籟寺小学校では、敬老の日を前に、3年生の児童たちが地域の高齢者の方々へ感謝の気持ちを込めた手紙と手作りの花を贈る活動を行いました。この取組は、地域の社会福祉協議会のご協力を得て実施されたもので、児童たちは授業の中で高齢者の方々に、温かい言葉を綴った手紙を一人ひとり丁寧に書きました。また、折り紙や色紙を使って工夫を凝らした花を制作し、手紙とともに地域の年長者に届けました。この活動を通して、児童たちは思いやりの心や地域とのつながりの大切さを学びました。

また、天籟寺小学校では、9月1、2日に門司少年の家で5年生の自然教室を行いました。子どもたちは、自然の中で友達との絆を深め、考えて行動することを学びました。海岸沿いを散策した際、足元にいるフナ虫に遭遇。その場から動けなくなる子どももいました。また、青空の下、子どもたちがカヌーに乗り、パドル(カヌーをこぐ櫂)を一生懸命に動かして楽しんでいました。普段では体験できない楽しさを満喫していました。

食品バザー

14日(金) 9:30～16:30 ・ 15日(土) 9:30～14:00

16日(日) 9:30～13:00



### わくわく限定体験コーナー

担当保健師さんによる『健康相談』

11月14日(金)

10:00～12:00

1階ロビーにて

血圧測定と大人気のベジチェックをします



折り紙ワークショップ

『クリスマス飾りを作ろう』

11月15日(土) 先着15名

受付時間13:00～14:00

(製作時間13:00～15:00)

※ 受付された方から順次製作します



※当日受付ですので、体験コーナーへお越しください



天籟寺  
ギャラリー