

社協ふれあい昼食会



4月3日(金)に今年度最初の社協ふれあい昼食交流会が開催されました。今回は「花見の会」ということで、なんじゃもんじゃクラブ今泉先生の電子ピアノの演奏で、懐かしい曲を皆で歌いました。大きな声で歌うことや多くの人と交わることは、楽しい時間で会話もはずむと思います。季節もよくなってきましたので、外出して気分転換を図りましょう。

天籟寺サロン

毎月第3月曜
実施予定



4月20日(月)に今年度最初の天籟寺サロンが開催されました。新小文字病院の朱牟田先生をお迎えし、腰痛や膝痛の予防体操について教えていただきました。特に高齢の方は転倒すると骨折等につながる可能性がある為、日頃から腰や膝をしっかりケアしながら、毎日健康的に過ごしましょう。

天籟寺川清掃



4月12日(日)に好天に恵まれ、自治会の方と、地域のボランティアの方、約20名で清掃を行いました。

毎月、第2日曜日朝9時から(約1時間)天籟寺川、御手洗の池、猿渡公園周辺の清掃活動をしています。子供さんも参加しています。今後もたくさんの方のご協力をお待ちしています。



〈なんじゃもんじゃの木〉

天籟寺校区になんじゃもんじゃの木に花が咲く季節になりました。この白い花を見ると春が来たことを感じます。



大谷校長の「天籟寺小ダイアリー」

～学校の「今」をお届けします～

新緑が目に見え鮮やかな季節となりました。天籟寺の街並みにも、少し大きめのランドセルを背負った子供たちの姿がすっかり馴染んできました。

去る4月に行われた入学式では、31名の新1年生が期待と緊張を胸に、元気に校門をくぐりました。その傍らで頼もしい姿を見せてくれたのが、六年生の「天籟寺レンジャー」たちです。名札にはその証である「レンジャーバッジ」がキラリと光っています。自分たちが一年生を守るんだという誇りを持ってバッジを身につけた六年生。その表情はどこか誇らしげで、下級生のお世話が出来る喜びにあふれ、とても嬉しそうでした。

教室まで優しく案内したり、笑顔で声をかけたりする彼らの献身的なサポートのおかげで、31名の新しい仲間たちも安心して小学校生活の第一歩を踏み出すことができたようです。

天籟寺小学校では、今年度も「心豊かで自ら学ぶたくましい子ども」を目標に掲げ、地域と共に歩む学校づくりを進めていきます。上級生が下級生を思いやる、温かな伝統が引き継がれていることを、大変嬉しく心強く感じています。天籟寺の宝である子どもたちが、笑顔あふれる毎日を過ごせるよう、これからも地域一体となって温かく見守ってください。

天籟寺川柳クラブ お題 「メール」 メールばかりたまに聴きたい人の声 マツ枝

令和8年度市民センター登録クラブ一覧



新しく学びをはじめませんか?
ぜひ、見学にいらしてください!



No.	クラブ名	内容	開催週	曜日	時間
1	いきいきストレッチ体操	ストレッチ体操	毎週	月	10:00~11:30
★2	糰クラブ	料理教室	(2)週	月	10:00~13:00
3	なんじゃもんじゃ	音楽療法・ハンドベル	(2・4)週	月	10:30~12:30
4	みんなで歌おう会	歌う会	(2)週	月	11:30~13:30
5	健康体操シンビジューム会	フレッシュ体操	毎週	月	13:00~15:00
6	トールペイントローズの会	手芸	(1・3)週	月	13:00~15:00
7	天籟寺健康体操クラブ	体操・ストレッチ	(1・2・3)週	火	10:00~12:00
8	大正琴ときめき会	大正琴演奏	(1・2・3)週	火	10:00~12:00
9	桃源会	民謡練習	(1・2・3)週	火	13:00~15:00
10	自律神経を整えるヨガ	ヨガ	毎週	火	18:30~20:00
★11	マウスクラブ	パソコン習得	(1・2・3)週	水	9:30~11:30
12	しなやかにストレッチ	ストレッチ	(1・2・3)週	水	10:00~12:00
13	天籟寺スマホクラブ	スマホ操作	(1・3)週	水	10:00~12:00
14	前結び着付け教室	着物の着付け	(2・4)週	水	13:30~15:30
15	アンニョンハセヨ	韓国語講座	(2・3・4)週	水	18:00~19:30
16	天籟寺手づくりスイーツクラブ	料理・お菓子作り	(1)週	木	10:00~12:30
17	焼かない陶芸	粘土工芸	(2)週	木	10:00~12:00
18	うたごえ喫茶天籟寺	合唱	(3)週	木	10:00~12:00
19	戸畑デジカメ写真クラブ	写真勉強と撮影	(1・3)週	木	10:00~12:00
20	天籟寺川柳クラブ	川柳における文化交流	(4)週	木	10:00~12:00
21	背骨コンディショニング	運動・矯正	(1・3)週	木	10:00~11:30
22	あすなろ会	日本舞踊	毎週	木	12:30~14:30
23	美和会	日本舞踊	毎週	木	14:30~16:00
24	ひまわり書道クラブ	硬筆・毛筆の練習	毎週	木	16:00~19:00
25	ホームヨガ	ヨガ	(2・3・4)週	金	10:00~11:15
★26	お手軽クッキング	料理教室	(4)週	金	10:00~13:00
27	ママコーラスさくら	コーラス・合唱練習	(1・2・3)週	金	13:30~15:30
28	あみあみサロン	編物	(1・3)週	金	10:00~12:00
29	茶道クラブ	茶道習得	(2・4)週	土	10:00~12:00
30	茶道クラブ同好会	茶道修得の為	(2・4)週	土	13:00~15:00
31	戸畑うたう会アンダンテ	楽しく歌う	(2)週	土	13:30~15:30
32	天籟寺ディスコクラブ	ディスコ	(1・3)週	土	10:00~12:00

クラブ加入ご希望の方へ

- ・クラブの活動内容や加入などについては、来館されてクラブの代表者にお尋ねください。
- ・活動日の変更がある場合がありますので、事前に市民センターへお問い合わせ頂くと当月の活動日がわかります。(お問い合わせは 天籟寺市民センター ☎881-1028)
- ・★マークがあるクラブは、現在空き待ち状態です。



天籟寺川柳クラブ 自由詠 頬緩むマテ貝酢味噌晩酌だ 敏子