

社協ふれあい昼食会



6月5日(金)に社協ふれあい昼食交流会が行われました。フラ・ハーワホプアレイの田原先生をお招きしてフラダンスを行ないました。

先生のフラダンスはすごく優雅で、ダンスを教えながら、司会もされている先生が参加者の皆さんを巻き込んで舞台の上へ上げて、曲に合わせて皆さんにフラダンスを教えてください、みんなで一緒に踊って、楽しいひとときを過ごしました。

天籟寺サロン

毎月第3月曜
実施予定



6月15日(月)の天籟寺サロンは、しげとう歯科の重藤先生をお招きし「歯周病と全身疾患との関係」の講演を行って頂きました。

今回は特に誤嚥性肺炎の予防について教えて頂きました。年を取ると飲み込む力が弱くなり、細菌が唾液や胃液とともに肺に流れ込んで肺炎になる可能性が高くなります。そのため、口腔内をきれいに保つこと、誤嚥を防止するために唾液分泌を促進させることや口腔周囲筋を鍛えることが大事になってくるそうです。

春・夏の講座

自分でできるリンパマッサージ②



5月27日(水)天籟寺ゼミ「自分でできるリンパマッサージ②」が開催されました。1回目につき経絡・リンパサロンの石井満咲子先生をお招きして2回目を開催しました。1回目のおさらいとしてリンパは体内の老廃物を流してくれるので、その流れをうまく流してやることで、むくみなどの体調不良の改善が期待できます。また、健康を保つために「4毒」(①乳製品、②油・脂、③小麦粉、④糖質)を控えめにする痩せやすい体作りができるそうです。それから、タオルを使って手の届かないところや下半身のリンパを流す方法を教えて頂きました。2回の講座を通してリンパを流す重要性がよくわかり、自宅でしっかり、実践していきたいという声が出ていました。

ベビーマッサージ



6月11日(木)産後ケア・ベビーマッサージ・オレンジママ代表の大江田先生をお招きして天籟寺ゼミ「ベビーマッサージ」が開催されました。6組の方が参加され、始めに手遊びや絵本の読み聞かせから始まり、その後にマッサージのポイントを教えてください、マッサージをしながら親子のふれあいの時間を過ごして頂きました。マッサージが始まる前に泣き出したお子さんがいましたが、マッサージが始まるとすぐに泣き止んでリラックスしていました。終了後には先生と参加者の皆さんで、質疑応答や情報交換をして参加者同士の交流もあり、しあわせな時間を親子で過ごして頂き、本当に良かったと思いました。

今年の戸畑祇園は
7月24～
26日です。



主催：天籟寺地区自治会

6月14日・21日(日)にセンターにて自治会の役員及び有志の方々で手まりこ作りが行われました。祇園まつりの本番も間近です。

戸畑祇園山笠迫る

天籟寺小学校地域探検!

5月29日(金)天籟寺小学校の2年生の皆さんが地域探検の際に、市民センターによって館内を探検してもらいました。



大谷校長の「天籟寺小ダイアリー」

～学校の「今」をお届けします～

梅雨の晴れ間の青空が恋しい季節となりました。新年度の緊張感もほぐれ、校内には子どもたちの生き生きとした笑顔があふれています。

6月上旬には、6年生が楽しみにしていた修学旅行が実施されました。1日目はあいにくの雨でしたが、吉野ヶ里遺跡や佐賀県立宇宙科学館、大刀洗平和記念館を巡り、歴史や科学、平和について深く学びました。遺跡では竪穴式住居の様子や物見やぐらの高さ、高床倉庫の「ネズミ返し」の知恵に驚き、教科書での学びを再確認しました。宇宙科学館やグリーンランドでの班行動では、事前に立てた計画に沿って仲間と仲良く協力し、めいっばい楽しむ姿が見られました。ホテルでの夕食や部屋でのカードゲームやおしゃべりも、最高の思い出になったようです。

また、校内では保護者の皆様にもご参観いただき、「お囃子を聞く会」を開催しました。当日は天籟寺の大山笠が来てくれ、体育館にずっと響き渡る戸畑祇園山笠の太鼓の音は迫力満点でした。大山笠の演奏の前には、4～6年生による「郷土クラブ」の格好いい演奏もあり、子どもたちは釘付けでした。地域の伝統文化を肌で感じる素晴らしい機会となり、今後は総合的な学習の時間を使ってさらに深く学んでいく予定です。

これからも天籟寺小学校では、子どもたちがさまざまな体験を通して成長していけるよう、地域の皆様とともに歩んでまいります。