

青

葉

塾

## 健康な歯をいつまでも

★ 健康維持には、バランスのよい食事を美味しくいただくことが重要です。美味しく食事をいただくには健康な歯が命！

みなさん、歯を大切にしていますか？今からでも大丈夫。しっかりと口腔ケアを学び、いつまでも美味しく食事をいただきましょう。

日時：9月19日（木）10：00～12：00

会場：青葉市民センター 多目的ホール

定員：先着30名 **（無料です）**

講師：学研都市歯科・矯正歯科  
芳賀 剛（はが たけし）さま

☆申し込み：随時受付中  
青葉市民センターに来館または電話にてお申込みください。

問い合わせ先：青葉市民センター ☎ 093 (742) 5331

主催：青葉市民センター  
共催：青葉台地区社会福祉協議会  
共催：青葉地区まちづくり協議会保健福祉部会