



センターだより



青葉地区まちづくり協議会
北九州市立青葉市民センター
若松区青葉台西1-14-1
TEL: (093) 742-5331
FAX: (093) 742-5332
発行責任者 館長 光安 季子
e-mail ｱﾄﾞﾙｽﾞ ao-sf@ktqc03.net
<http://www.ktqc01.net/waka/aosf/>

青葉市民センター 検索

令和5年5月1日発行 (第288号)



令和5年度

青葉市民センターの講座が始まります!!

～学びをとおして地域の交流を深めませんか?～

青葉塾

幅広い分野の内容を取り入れて、
毎月1回の講座を実施します。楽しく一緒に学びましょう♪

5月18日(木)	怒りと上手に付き合う～アンガーマネジメント～
6月15日(木)	後見人制度・権利擁護
7月20日(木)	公証人役場・エンディングノート
9月21日(木)	SDGSってなに?～日本の神様と健康づくり～ 日本書紀と芦屋・北九州
10月19日(木)	ニュースポーツ「トリコロキューブ」
11月16日(木)	青葉台へのメッセージ オカリナ演奏
12月21日(木)	フードバンクってなあに?
1月18日(木)	落語・切り絵
2月15日(木)	ニュースポーツ「ボッチャ」



プレイキッズ・青葉

小学生対象の講座です。

遊びと学びをとおして、学年をこえた交流を楽しみましょう。

5月27日(土)	開級式&風船バレーを楽しもう
6月24日(土)	五平太ばやしを体験しよう
7月22日(土)	平和学習・そうめん流し
9月30日(土)	科学で遊ぼう
10月28日(土)	モルックを体験しよう
11月25日(土)	青葉台歩きing
12月23日(土)	おやこでミニ門松を作ろう
1月27日(土)	たのしいデザートづくり
2月24日(土)	ドッジビーを楽しもう&閉級式



※ 日程や内容は変更になることがあります。8月はお休みです。

青葉塾

『怒りと上手に付き合う
～アンガーマネジメント～』

5月18日(木) 10:00～12:00

青葉市民センター 多目的ホール

(定員) 50名 ※事前予約制



★来館またはお電話にてお申し込みください。

妊産婦・乳幼児なんでも相談

5月12日(金) 10:00～11:30

(受付は11:00まで)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください



～乳幼児の親子対象～

たくさん友達つくる会

『お芋畑で苗植えや土遊び』

5月19日(金) 10:00～12:00

『西1丁目公園ふれあい菜園』に現地集合

※場所がわからない方は市民センターから

一緒に行きます。

(定員) 10組 ※事前予約制

(申込方法) 5月1日(月)～

★来館またはお電話にてお申し込みください。

★汚れてもよい服装で参加してください。



プレイキッズ・青葉

『開級式&風船バレーを楽しもう!』

5月27日(土) 10:00～12:00

(9:45 受付開始)

(定員) 30名

★詳しくは青葉小学校にチラシを配布します。



あおば映画鑑賞会

～午後の映画のひととき～

第2回 『カサブランカ』

5月11日(木) 13:00～15:00

青葉市民センター 多目的ホール

(定員) 50名

★来館またはお電話にてお申し込みください。

未来につなぐ環境講座

『ホテルを見つけよう』

5月30日(火)・6月1日(木)

19:45 青葉市民センター集合

21:00 ホテル見学会後現地解散

(定員) 各日10組 ※事前予約制

(お一人様でも大丈夫です)

★来館またはお電話にてお申し込みください。

※詳しくは青葉市民センターまでお問い合わせ

ください。



北九州市民カレッジ

リニューアル!!

地域力アップセミナー

ファシリテーションや広報、地域課題の見つめ方や協働のまちづくり等、地域づくりに活かせるスキルを実践的に学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。

グループワークを中心とした全10回の講座をとおして、参加者同士の学び合い、育ち合う関係づくりを目指します。

【会場】北九州市立生涯学習総合センター

小倉北区大門 1-6-43

☎571-2735

【時間】10時～15時

【受講料】3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ

あおばセンスアップ講座

『刺し子を体験してみよう』

5月24日(水) 10:00～12:00

青葉市民センター 調理室

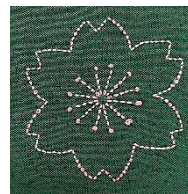
(定員) 10名

(材料費) 500円 ※当日徴収いたします

(申込方法) 5月1日(月)～

★来館またはお電話にてお申し込みください。

緑地に桃色の花をデザインして製作します。
裁縫に興味のある方、
いかがですか?



布花で「アートフラワーフレーム」をつくろう

第1回目 5月26日(金) 10:00～12:00

青葉市民センター 会議室

(定員) 10名

(材料費) 1200円 ※当日徴収いたします

(持参品) はさみ、シャープペンシル

★来館またはお電話にてお申し込みください。

全5回講座です。

2回目: 6月2日(金)

3回目: 6月16日(金)

4回目: 6月30日(金)

5回目: 7月7日(金)



♥素敵なフレームを作ってみませんか?

R5年度も楽しく学べる講座を開催します!

みなさまのご参加をお待ちしています♪

5月の行事予定

9日	火	社協 出前サロン ハーモニカ
11日	木	あおば映画鑑賞会
12日	金	妊産婦・乳幼児なんでも相談
13日	土	月例ウォーキング
16日	火	ふれあい昼食交流会 (事前予約制)
18日	木	青葉塾 (事前予約制) 乳がん検診 (事前予約制)
19日	金	たくさん友達つくる会 (事前予約制)
24日	水	あおばセンスアップ講座『刺し子』
26日	金	あおばセンスアップ講座『アートフラワー』
27日	土	プレイキッズ・青葉
29日	月	館内ワックス清掃
30日	火	未来につなぐ環境講座 (事前予約制)

『掲示板おたすけ隊』 5月12日(金)・26日(金) 10:00~12:00 青葉市民センター

☆5月のテーマ☆

『初夏の花を作ろう』
折り紙などを折って飾りを作り、センターの掲示板を彩ります。一緒に活動しませんか？



クラブ協議会総会

4月8日(土)、青葉市民センタークラブ協議会総会を開催しました。

令和5年度のクラブ協議会役員6名を中心に、文化祭に向けて企画や運営をおこなっていきます。クラブ会員のみなさまのご協力をお願いいたします。

令和5年度クラブ協議会役員です。

★よろしく願いいたします★

会 長	武藤 勉	(青葉そば塾)
副 会 長	鶴原 光代	(睦墨の会)
〃	高森 千代美	(クラブ閑)
会 計	古島 和子	(ストレッチ・ジャギー)
庶 務	中川 明	(健康体操サロン)
	大磯 宣子	(リフレッシュ体操)



お知らせ

“グリーン北九州”まち美化キャンペーン“ ラブアース・クリーンアップ2023

今年も、次のとおりラブアース・クリーンアップを実施いたします。ご家族や職場の皆様方とご参加ください。

日 時: 令和5年5月28日(日)9時30分~10時20分
(受付開始)午前9時

場 所: 若松区岩屋海岸 たかみ荘前集合
その他: 軍手・タオル・ボランティア袋は、当日受付で配布いたします。

※雨天の場合は中止いたします。

(当日午前7時決定)

※光化学スモッグ注意報発令と同様 PM2.5 注意喚起が発令された際も、清掃活動は中止となります。

お問い合わせ先: 皇后崎環境センターまち美化係
電話 093-631-5337



新しいクラブが仲間入りしました！

『体幹トレーニング』

毎月第1・2・3水曜日
10:00~12:00

体幹トレーニングは、ヨガとピラティスのいいとこどり！ストレッチポールを使用して、体をほぐしたり伸ばしたり鍛えたり。体の正しい使い方を教わりながら、柔らかく体と心を手に入れて、健やか毎日送りませんか？見学、大・大歓迎です！



『青葉スポーツ吹矢』

毎週水曜日
13:30~15:30

センターへ戻ってきました。一緒にスポーツ吹矢を始めませんか。胸式・腹式呼吸を取り入れた吹矢式呼吸法により、健康効果が期待できます。年齢を問わず「誰でも」楽しめます。スポーツ吹矢はさいこう!!です。お問い合わせはセンターまで。



『モクチャの会』

毎月第2金曜日
9:00~13:00

韓国の家庭料理をみんなワイワイガヤガヤしながら作って食べる会です。キンパやチャプチェなど辛いメニューもたくさんあります。アマチュアの集まりです。気軽に参加してください。



青葉地区まちづくり協議会だより

発行責任者:
会長 今村 史子

まちづくり協議会主催「第3回青葉ふれあい夏まつり~ 行こう、踊ろう、手をつなごう！」



今年もやいます盆踊り!! 2023年8月19日(土)開催!

昨年は、飲食無しの縮小開催でしたが、今年は完全開催を目指します。盆踊りをはじめ、五平太ばやし、自治会子ども山車、バザーなど、楽しい企画を準備中です。是非、浴衣で、ご家族で、友達同士で、ご参加ください。各種ボランティア、心温まる寄付金を募集しています。詳しくは、青葉市民センターへお問い合わせください。



◆まち美化部会◆

花の水やりボランティア募集
平日10時から30分程度
市民センター前花壇



◆保健福祉部会 健康づくり委員会◆

月例ウォーキング

5月13日(土) 9:00 青葉市民センター集合
9:20 出発

※今回は2週目の土曜日に開催します。

※小雨決行(雨天の中止決定は8時30分)

行き先: 芦屋方面「バラ鑑賞」約5.0キロ
5月のテーマ 「華」



◆食生活改善推進員協議会◆

ふれあい昼食交流会

5月16日(火) 11:30~ 青葉市民センター 多目的ホール
(定 員) 20名

(申込方法) 青葉市民センターに来館または
お電話にてお申し込みください。

(参加費) 400円※当日徴収します。



◆青葉台地区社会福祉協議会◆

出前サロン ハーモニカ



♪ 白水さんの楽しいクイズ、沢山のレパートリーをお楽しみください ♪

5月9日(火) 13:30~14:30 青葉市民センター 会議室
(対 象) 65歳以上の方

・室内はマスク着用でお願いします。飲み物をご自身でご用意ください。

古紙回収状況

『3月分のリサイクルの回収は 2,010 kg』
みなさまのご協力ありがとうございます。

☆ ごみの減量やリサイクルを推進するために、段ボール・古紙・古着・紙パック・小物金属・小型電子機器の回収ボックスを設置しています。

☆ 古紙・古着には、市からの奨励金が出ており、地域活動に使われています。今後とも協力をお願いいたします。

☆ 古紙・段ボールはバラバラにならないようまとめてください。

☆ 古着は透明の袋に入れてください。

※ センター閉館時の古紙・古着の放置は絶対にしないでください!

センター事務室に
お声かけ下さい

回収時間 平 日 9:00~21:30
土曜日 9:00~16:30(日・祝日休)

