センターだより

あおば

こんにちは 笑顔であいさつ 青葉台

令和５年８月１日発行（第２９１号）

青葉地区まちづくり協議会
北九州市立青葉市民センター
若松区青葉台西１－１４－１
ＴＥＬ：（０９３）７４２－５３３１
ＦＡＸ：（０９３）７４２－５３３２
発行責任者　館長　光安　季子
e-mail ｱﾄﾞﾚｽ ao-sf@ktqc03.net
http://www.ktqc01.net/waka/aosf
青葉市民センター　検索

ボランティア養成講座

役立てよう！自分の力！

ボランティア活動には興味があるけれど何から始めればいいか分からない…。
本講座ではボランティアの理解を深め、楽しく活動するコツを学び、参加者同士のつながりを作ります。
自分の力を活かす一歩を踏み出すきっかけとして一緒に学びませんか？

9/7	ボランティアの理解を深めよう	通山 久仁子
9/14	お互いの力を活かし合う!協働のコツを学ぼう!	入門 真生
9/21	知りたい!ボランティア活動	ひとみらいプレイス各施設担当者
9/28	チャレンジ!いざ活動へ!	宮本 和代

●時 間　10時～12時(毎週木曜日)
●会 場　八幡西生涯学習総合センター
●受講料 無料　●申込締切 ８月21日(月)
＊詳細は北九州市立八幡西生涯学習総合センター
☎641-9360

第44回若松区青少年健全育成大会

若松区中学生・高校生意見発表会

若松区内の中学生・高校生９名が意見発表を行います。
二島中学校合唱部（全国大会出場校）のステージもお楽しみください。
●日時　９月２日（土）
１３：３０～１５：３０（１３：００開場）
●会場　若松市民会館大ホール
●入場無料
●申込　電話または北九州市電子申請システムで
＊申込・詳細は若松区役所コミュニティ支援課
☎761-5324

妊産婦・乳幼児なんでも相談

8月4日(金) 10:00～11:30
(受付は11:00まで)
※母子手帳とバスタオルをご持参ください

～乳幼児の親子対象～

たくさん友達つくる会

『夏祭り』
あつい夏のひと時を、お祭りで楽しみましょう。
ミニ縁日やゲームをしましょう。

8月18日(金) 10:00～12:00
(定　員) 15組の乳幼児親子
(申込方法) ８月４日(金)から
★来館またはお電話にて

資産形成（豊かな老後）のための勉強会

内容：お金の正しい知識を身に着けて、
お金に関するトラブルから身を守る
8月23日(水)13:00～15:00
(講師) 明治安田生命北九州支社　中原 一樹氏
(定員) 30名
申込開始：8月7日から 来館またはお電話にて

午後の映画のひととき

『 仔鹿物語 』
8月 3日(木)10:00～12:00
フロリダの森林地帯で暮らす一家を主人公に、自然の猛威と男の子と仔鹿のふれあいを描く話。
(定　員) 50名
(申込方法) 来館またはお電話にて
主催：青葉市民センター
青葉地区まちづくり協議会

8月の行事予定

3日	木	あおばセンスアップ講座「カンタン!可愛い!兎のちりめん細工」
		午後の映画のひととき「仔鹿物語」
		昔なつかし歌声サロン
4日	金	妊産婦・乳幼児なんでも相談
5日	土	青葉地区まちづくり協議会定例会
		サックスコンサート「あおば真夏のコンサート」
8日	火	出前サロン「楽器する人この指とまれ」
10日	木	集団検診（事前予約）
18日	金	たくさん友達つくる会「夏祭り」
19日	土	第3回青葉ふれあい夏まつり
23日	水	資産形成（豊かな老後）のための勉強会
30日	水	全館清掃のため利用できません

ひまわり文庫

色々なジャンルの本を置いています。
一人2週間4冊まで借りることができます。
7月19日に本の入れ替えがありました。

掲示板おたすけ隊

センターの掲示板に毎月作った作品を展示しています。見に来てください。
8月　25日(金)10:00～12:00
折り紙などを折って、センターの掲示板や館内を彩ります。一緒に活動してみませんか？
どなたでも大歓迎です♡

わかっぱのモザイクアートを作っています。夏休みに折り紙のボランティアで参加してみませんか？

※注意 8 月 14 日 15 日は 17 時で閉館します

6・7月の報告

青葉小学校家庭教育学級 ～つながろう学級～『親子でピザ作り』　7月8日(土)

第2回目のつながろう学級は、青葉そば塾の岡本道和先生をお迎えし、親子で6枚のピザを作りました。ピザ生地を伸ばし、3種類のソースを塗り、トッピングをしました。親子で一緒にピザ作りに取り組むことで親子のつながりができ、保護者・子どもたちの交流・地域の方との交流の場になりました。
みんなの笑顔が溢れ、楽しい時間になりました。また、ピザの焼き時間を利用して『わかっぱ』のモザイクアートに挑戦しました。折り紙を折り、大きな『わかっぱ』の絵に貼り付けていきます。気が遠くなるような作業でしたが出来上がりが楽しみです!
11 月の文化祭で展示します。

プレイキッズ・青葉『五平太ばやしを体験しよう』6月24日(土)

青葉五平太ばやしの有田達也氏のご指導のもと、若松の郷土芸能である『五平太ばやし』を体験しました。五平太ばやしを初めて知るお友だちも多く、みんな興味深そうにお話を聞いていました。実際に体験してみると、子どもたちが五平太ばやしを大きな声で歌い、思い思いに太鼓を叩き、五平太ばやしを全身で感じているようでした。一生懸命に取り組む姿がとても印象的でした。

青葉塾『あんしんな暮らしのお手伝い②』7月 20 日（木）

「エンディングノート」をご存じですか？今回は、「最後まで自分らしく、わたしのこれからノート」をテーマに、北九州市社会福祉協議会　生活支援部　権利擁護課　主事　古島奈央子氏をお招きして、エンディングノートの書き方やその意義を中心に、やさしくお話していただきました。実際に書き込んでいくと、まず自分と向き合う時間を持つことができ、それを周りの人に伝えていくことの大切さがわかりました。「エンディングノート」は市民センターに置いています。
まずは手に取ってみませんか？

たくさん友達つくる会『水遊び』7 月21日（金）

夏空の下でたくさんのお友達が、水遊びを楽しみました。大きなプールや車のプール等9個のプールがあり、手作りのペットボトルのじょうろやボールプールで遊びました。3年ぶりの水遊びを開くことができ、子ども達の楽しそうな様子を見ることができました。

♠ ８月の休館日（日曜日と祝日）6日・11日・13日・20日・27日

あおば 青葉地区まちづくり協議会だより

発行責任者：今村 史子
連絡先：090-2510-1876

第３回青葉ふれあい夏まつり～ 行こう、踊ろう、手をつなごう！

８月19日(土)18:30～20:30　青葉台中央公園

アトラクション・・・青葉五平太ばやし、青葉台自治会子ども山車
盆踊り「九州の踊り」…青葉台音頭(青葉台)・いいっちゃええっちゃ北九州(北九州)・鹿児島おはら節(鹿児島)・炭坑節(福岡)・火の国太鼓(熊本)・燃えろみんなの北九州(北九州)＜＋１曲　おたのしみ＞
バザー…※テントブース：青葉小 PTA、青葉ベースボール、フラッフプライド FC、ボーイスカウト北九州第１団、Team310　壮年ソフト、青葉ガールズ、青葉まち協　　※キッチンカーブースを予定
イベント…福引、思いをつなぐ短冊、竹あかり、浴衣着付けサービス、雑紙１枚 SDGs
※巡回ワゴンタクシー運行予定。

募集してます❣
・各種ボランティア(場内警備、翌日片付け)　・心温まる寄付金・着なくなった浴衣(やぶれ、汚れのないもの)
詳しくは、青葉市民センターまたは担当今村へお問い合わせください。

夏休みラジオ体操に参加しましょう！

平日　朝　7:00～7:20　青葉台中央公園
ラジオ体操　第1、第2、第3
どなたも参加できます。特に小学生のみなさんは、学校がお休みになる夏休みの期間だけでも、朝のラジオ体操に参加して、生活のリズムを整えるといいですよ！

まち協シニア合唱団「青葉ドリーム」のお誘い

こころと身体の健康をめざして、みんなで歌いましょう！
活動日　毎月第1第3火曜日　10:00～11:30
青葉市民センター
年会費　1000円
会員同士で学び合う楽しいアマチュア集団です。一緒に歌いませんか？

◆保健福祉部会　健康づくり委員会◆
月例ウォーキング
８月はお休みです。

◆食生活改善推進員協議会◆
ふれあい昼食交流会
８月はお休みです。

充電式電池等回収ボックスを設置しました！

【回収品目】
・リチウムイオン電池・モバイルバッテリー
・電化製品から外したバッテリー
・電子たばこ　など

【注意】
※乾電池は回収できません。
※電池は、必ず電極部分をビニールテープなどで絶縁してください。
※事業者の方は持ち込めません。
産業廃棄物として処理してください。

◆青葉台地区社会福祉協議会◆

昔なつかし歌声サロン

日時：８月３日（木）１３：３０～１４：３０
会場：青葉市民センター　多目的ホール
対象：どなたでも
※室内はマスク着用でお願いします。

出前サロン「楽器する人この指とまれ」

日時：８月８日（火）１３：３０～１４：３０
会場：青葉市民センター　２階会議室
対象：６５歳以上
※室内はマスク着用でお願いします。

古紙回収状況

『6月分のリサイクルの回収は 1,885 kg』
みなさまのご協力ありがとうございます。

☆ごみの減量やリサイクルを推進するために、段ボール・古紙・古着・紙パック・小物金属の回収ボックスを設置しています。
段ボールはまとめ、古着（寝具、着物不可）は**透明な袋**に入れてください。
☆古紙回収の収益は、まち協のそうめん流し・夏祭りなどの行事にも活用されています。
今後も、ご協力をお願いいたします。

回収時間　平　日9:00～21:30
土曜日9:00～16:30（日・祝日休）

センター事務所にお声かけ下さい