



# 青葉地区まちづくり協議会だより



発行責任者：今村 史子  
連絡先：090-2510-1876

## 青葉地区まちづくり協議会主催

### 「第4回青葉ふれあい夏まつり～

### 行こう、踊ろう、手をつなごう！」

**今年もやります盆踊り!! 2024年8月17日(土)開催!**



コロナ禍の長いトンネルを抜け、昨年ひきつづき、完全開催でさらに楽しい企画を計画中です。盆踊りをはじめ、五平太ばやし、自治会子ども山車、バザーなど、楽しい企画を準備中です。

是非、浴衣で、ご家族で、友達同士で、ご参加ください。各種ボランティア、心温まる寄付金を募集します。ご協力をお願いします。

#### ★「お手伝い」随時募集しています★

一緒にまちづくりをしませんか?  
登録が必要ですので、青葉市民センターにお問い合わせください。



- ☆青葉市民センター花壇のお世話
- ☆青葉台中央公園のネモフィラ、ひまわりの水やり
- ☆青葉台中央公園のゴミ拾い「青葉ゴミバスターズ」
- ☆学童見守り隊
- ☆青葉踊り隊
- ☆青葉まち協シニア混声合唱団「青葉ドリーム」



※ 詳細は裏面をごらんください。

#### ◆保健福祉部会◆

##### 月例ウォーキング

日時:5月11日(土)

9:00青葉市民センター集合

9:20出発 ※少雨決行

(雨天の中止決定は8時30分)

行き先:芦屋方面「芦屋のバラ園」 約5.0キロ



#### ◆食生活改善推進員協議会◆

##### ふれあい昼食交流会

日時:5月21日(火)

場所:青葉市民センター 多目的ホール

定員:20名

申込方法:青葉市民センターに来館またはお電話にてお申し込みください。

参加費:400円 当日徴収します。



#### ◆青葉台地区社会福祉協議会◆



##### 昔なつかし歌声サロン

日時:5月2日(木)

13:30~14:30

会場:青葉市民センター 多目的ホール

対象:どなたでも

※飲み物をご自身でご用意ください。



##### 出前ハ〜モニカサロン

日時:5月14日(火)

13:30~14:30

会場:青葉市民センター 2階会議室

対象:どなたでも

※飲み物をご自身でご用意ください。



#### 古紙回収状況

『3月分のリサイクルの回収は1,345kg』  
みなさまのご協力ありがとうございます。



☆ ごみの減量やリサイクルを推進するために、段ボール・古紙・古着・紙パック・小物金属の回収ボックスを設置しています。

段ボールはまとめ、古着(寝具、着物不可)は透明な袋に入れてください。

☆ 古紙回収の収益は、まち協のそうめん流し・夏祭りなどの行事にも活用されています。

今後も、ご協力をお願いいたします。



回収時間 平 日9:00~20:30

土曜日9:00~16:30 (日・祝日休)

センター事務室にお声かけください。

# 今年もきれいに咲きました！

## 青葉台中央公園 ネモフィラ

お花見に来てくださったご家族、子どもさんとネモフィラをカメラに収めてくださった方など、今年は、ネモフィラを楽しんでくださった方が増えました。青葉の新しいシンボルになればと思います。



### 健康だより

## 1年に1回「健診」を受けましょう。

～家族のために、自分のために特定検診・がん検診を!!～

生活習慣病のリスクチェックが重要で血圧が高い状態が続くと、脳・心臓・腎臓などに症状が現れる時があります。

早めにチェックをして症状が重くならないように気をつけましょう。

北九州市では特定検診・各種がん検診を行っています。  
個別検診・集団検診があります。

個別検診・・・検診ステッカーの貼ってある医療機関で「市の検診希望」と確認し予約をとってください。

集団検診・・・区役所や市民センターなどで実施。事前予約が必要です。

\*詳しくは市民センターにあるチラシをご覧ください。



## 「お手伝い」随時募集しています！ Part II

☆市民センター花壇のお世話（週1回 希望の曜日 10:00～11:00）

- ・ 花壇の水やり、季節の花苗植え付け

☆青葉台中央公園のネモフィラ、ひまわりの水やり（4月～8月週1回程度の水やり）

☆青葉台中央公園のゴミ拾い「青葉ゴミバスターズ」（平日 17:00～17:15）

- ・ 青葉台中央公園のゴミ拾い

☆学童見守り隊（できる時間にできる場所でできるときに）

- ・ 見守りベストを着て、小学生の安全を見守ります。 年3回情報交換会あり

☆青葉踊り隊（6月～8月 週1回練習予定）

- ・ 「青葉台音頭」「炭坑節」他全7曲

☆青葉まち協シニア混声合唱団「青葉ドリーム」（毎月第1・3火曜日 10:00～11:30）

- ・ パート練習時の音取り係 2～3名

