



センターだより

青葉台
笑顔で
あそぶ
みんなは
こんにち

あ お ぼ



青葉地区まちづくり協議会
北九州市立青葉市民センター
若松区青葉台西1-14-1
TEL:(093)742-5331
FAX:(093)742-5332
発行責任者 館長 光安 季子
e-mail アドミ ao-sf@ktqc03.net
<http://www.ktqc01.net/waka/aosf>

令和6年8月1日発行(第303号)

青葉市民センター

検索



市民センターは、地域づくり・まちづくり活動を育み、 地域の連携を深める“地域活動の拠点施設”です



青葉市民センターには毎日たくさんの方々が来館し、地域や多世代交流の場として活動しています。
また、地域の団体やボランティアの方たちの活動や協力によって地域が支えられています。
青葉市民センターでは、これからも住みやすいまちづくりを目指し、人と人・人と地域をつなげる場所として、さまざまな行事や活動を行なっていきます。どうぞお気軽にご来館ください。



★ クラブ活動、講座や地域行事の開催

青葉市民センターでは、たくさんのクラブが活動しています。
また、楽しく学べる講座や地域交流を楽しむイベントなども開催しています。皆さまの参加をお待ちしています。

★ お部屋の利用ができます

使用目的に合わせて、さまざまなお部屋を借りることができます!会議・講座・子育てサークル・クラブ活動・地域行事などにご利用いただけます。

★ 資源回収に取り組んでいます

★ ひまわり文庫 約450冊の本を置いています。



★ 指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)

・熱中症特別警戒アラートの対象日などに、暑さから避難する施設として開放します。ご自宅での暑さ対策が難しい場合は、必要に応じてご利用をご検討ください。



★ 災害時予定避難所

・土砂災害・内水氾濫・洪水、地震、津波、高潮、大規模な火事などの災害時に避難が可能な施設です。避難所の開設状況などをご確認ください。



8月の行事予定



1日	木	社協 昔なつかし歌声サロン
2日	金	妊産婦・乳幼児なんでも相談
3日	土	青葉地区まちづくり協議会定例会
7日	水	保健福祉部会 健康講演会
8日	木	あおば映画鑑賞会『見知らぬ乗客』 集団健診
13日	火	社協出前サロン『楽器する人この指とまれ』
17日	土	青葉ふれあい夏まつり
22日	木	夏休み子ども講座『Let's フラダンス』
23日	金	夏休み子ども講座 『ペットボトルロケットを飛ばそう!!』
29日	木	全館ワックス清掃
30日	金	たくさん友達つくる会『絵画あそび』

※ 8月13日(火)、14日(水)、15日(木)は17時で閉館します。

※ 8月29日(木)は全館ワックス清掃のためお部屋の利用ができません。

掲示板おたすけ隊

8月9日(金)・8月23日(金)

10:00~12:00



折り紙などを折って、センターの掲示板や館内を彩ります。一緒に活動してみませんか?
季節を感じる掲示板の飾りをぜひご覧ください。

ひまわり文庫

7月23日(火)にひまわり文庫の入れ替えをしました。ひとり4冊まで2週間借りることができます。ぜひご利用ください!



クラブ協議会

7月20日(土)、文化祭代表者会議が開催されました。青葉文化祭はクラブ活動の発表の場になります。みんなで盛り上げていきましょう!



青葉市民センター職員

【退職】北野 博司

お世話になりました。ありがとうございました。

◆ 開館時間 9:00~21:00(平日)

9:00~17:00(土曜) ◆



8月の講座



妊産婦・乳幼児なんでも相談

8月2日(金) 10:00~11:30

(受付は11:00まで)

場 所：青葉市民センター多目的ホール
※母子手帳とバスタオルをご持参ください



～乳幼児の親子対象～

たくさん友達つくる会

『絵画あそび』

8月30日(金) 10:00~12:00

※8月のたく友は第5週目に開催します!

場 所：青葉市民センター多目的ホール
申込方法：8月2日(金)から
★来館またはお電話にてお申し込みください

午後の映画のひととき

『見知らぬ乗客』

8月8日(木) 10:00~12:00

場 所：青葉市民センター多目的ホール
定 員：50名

★来館またはお電話にてお申し込みください
主 催：青葉市民センター
青葉地区まちづくり協議会



※ 8月は『青葉塾』と『プレイキッズ・青葉』はお休みです。次回は9月に開催します。お楽しみに!



お知らせ



第45回若松区青少年健全育成大会

若松区中学生・高校生意見発表会

若松区内の中学生・高校生9名が意見発表を行います。
若松中学校吹奏楽部のステージもお楽しみください。

●日時 8月31日(土)

13:30~15:30(13:00開場)

●会場 若松市民会館大ホール

●入場無料 先着順500名

*問い合わせは若松区役所コミュニティ支援課

☎761-5324



食生活改善推進員養成教室 受講者募集!!

食生活改善推進員は、地域で「食」を通じた健康づくりを行っているボランティアです。
教室を受講して、修了後、一緒に活動に参加してみませんか?

◆対 象 食生活改善のボランティア活動ができる方
(※教室修了後、食生活改善推進員協議会への入会及び年会費が必要です)

◆日 程 令和6年10月24日~令和7年3月6日の
概ね毎月1回 木曜日
【全7回】9:30~12:00

(※調理実習がある日は13時まで)

◆会 場 若松区役所 東棟4階 指導室2

◆内 容 健康づくりや食生活に関する講話・調理実習等

◆募 集 先着20名程度

◆申込み 9月17日(火)からお電話でお申し込み下さい。

◆申込み・問合せ先 若松区役所保健福祉課
担当:管理栄養士(廣中・出畑)
電話:761-5327

7月の報告

青葉塾

「私の生き方講座」 7/18(木)

今回のテーマは「私の生き方」。ボランティアを通じ地域とともに歩んでいらっしゃる青葉台在住の3名様にお話を伺いました。皆さんとてもお話が上手であつという間の2時間でした。当時の皇太子殿下、美智子さまにお茶を出したエピソードから、青葉市民センターが出来た当初からセンター行事に携わってきたお話、69歳から先生について習い始めたサックスが今のモチベーションであることなど、人生における出会い、転機、生きがいなど多岐にわたる出来事を面白おかしくお話していただきました。生き生きとお話されてる講師の方を拝見しているうちに、人とのつながり、地域とのつながり、社会とのつながりの大切さを再認識する講座でした。講師のみなさま、本当にお疲れさまでした!



～乳幼児の親子対象～たくさん友達つくる会

「水遊びを楽しもう」 7/19(金)

7月のたく友は待ちに待った水遊び!!

プールの水を手でバシャバシャはじいたり、水を吸んで流したり...新しい遊び方を見つけるたびに、子どもたちはニコニコ笑顔になりました。

途中で雨が降り出し、短時間の水遊びになりましたが、子どもたちの笑顔あふれる時間楽しい時間になりました。室内遊びでは、おもちゃ遊びやお絵かき、ボールプールなどを楽しみました。なかでもボールプールは大人気!

ボールの感触を楽しみながら、元気いっぱい遊びました。





青葉地区まちづくり協議会だより



発行責任者：今村 史子
連絡先：090-2510-1876

「第4回青葉ふれあい夏まつり～ 行こう、踊ろう、手をつなごう！」

あつまれ！あおほっこ！

8月17日(土) 18:00～20:30

青葉台中央公園

※ 開催の時は、午前10時に信号花火でお知らせします。

福 引…大人用と子ども用を用意してます。
ぼんおどり…ブリンバンバンボンをおどるよ！
バザール…団体のみなさんや、キッチンカーのみなさんが、
おいしいもの、楽しいものを用意して、まってるよ

アトラクション…青葉五平太ばやし、青葉台自治会子どもみこし

盆踊り「九州の踊り」…青葉台音頭(青葉台)・いいっちゃええっちゃ北九州(北九州)・鹿児島おはら節(鹿児島)・炭坑節(福岡)・火の国太鼓(熊本)・燃えろみんなの北九州(北九州)
「今年の盆踊り」…ブリンバンバンボン

バザー…※テントブース：青葉小 PTA、青葉ベースボール、ボーイスカウト北九州第1団、
2525Family、青葉ガールズ、青葉グディーズ、青葉まち協

内容：フランクフルト・コロケ・メンチカツ・カレーライス・肉巻きおにぎり・ポップコーン・かき氷・ジュース
アイスコーヒー・ビール・ゲーム・おかし・くじ・キラキラボトル・メダカ販売・錦鯉稚魚の販売など

※キッチンカーブース

内容：やきそば・たこ焼き・からあげ・本城プリン・サツマイモスイーツ・ポテトフライ・かき氷・ジュース・
みず風船ヨーヨー・ゲーム などなど

イベント…福引、思いをつなぐ短冊、竹あかり、浴衣着付けサービス、古紙1枚 SDGs

※ 巡回ワゴンタクシー運行予定。

※ 協賛金 1 口 1000 円 ご協力お待ちしております。



◆保健福祉部会◆

青葉あんしん生活勉強会

メインテーマ 『退院するけど、どうなるの?!』

今回は、ご本人や家族の方々が直面する可能性がある終末医療について考えていただきます。

日 時：8月7日(水) 10:00～12:00

場 所：青葉市民センター 多目的ホール

対 象：青葉台にお住まいの方

申込方法：青葉市民センターへ来館

またはお電話にてお申し込みください

月例ウォーキング

※ 8月はお休みです。

次回は9月21日(土)に開催します。



◆食生活改善推進員協議会◆

ふれあい屋食交流会

※ 8月はお休みです。

次回は9月17日(火)に開催します。



◆青葉台地区社会福祉協議会◆

昔なつかし歌声サロン

日 時：8月1日(木) 13:30～14:30

場 所：青葉市民センター 多目的ホール

対 象：どなたでも

※お飲み物をご自身でご用意ください。

出前サロン 楽器する人この指とまれ！

日 時：8月13日(火) 13:30～14:30

場 所：青葉市民センター 会議室

対 象：どなたでも

※お飲み物をご自身でご用意ください。



◆まち美化部会◆

花植えしました！

7月3日(水)、青葉市民センター前の花壇に
花の苗を植えました。たくさんのボランティア
の方たちによって、美しい花壇が完成しました！



古紙回収状況

『6月分のリサイクルの回収は 1,270 kg』
みなさまのご協力ありがとうございます。

回収時間 平 日 9:00～20:30
土曜日 9:00～16:30(日・祝日休)

☆ごみの減量やリサイクルを推進するために、

段ボール・古紙・古着・紙パック・食品トレー・小物金属・
小型電子機器・電池の回収ボックスを設置しています。

☆段ボールはまとめ、古着(寝具、着物不可)は袋に入れてください。

☆古紙回収の収益は、まち協のそうめん流し・夏まつりなどの行事にも
活用されています。今後も、ご協力をお願いいたします。





第4回青葉ふれあい夏まつり さえみ先生の動画でたのしく練習



1. 青葉台音頭 2024年度第4回青葉ふれあい夏祭り 青葉台音頭7分30秒 2024年度第4回青葉ふれあい夏祭り  2024年度第4回青葉ふれあい夏祭り	2. いっちゃええっちゃ 北九州 2024年度第4回青葉ふれあい夏祭り いっちゃええっちゃ 北九州 2024年度第4回青葉ふれあい夏祭り  2024年度第4回青葉ふれあい夏祭り	3. 鹿児島おはら節 2024年度第4回青葉ふれあい夏祭り 鹿児島おはら節 2024年度第4回青葉ふれあい夏祭り  2024年度第4回青葉ふれあい夏祭り	4. 炭坑節 2024年度第4回青葉ふれあい夏祭り 炭坑節 2024年度第4回青葉ふれあい夏祭り  2024年度第4回青葉ふれあい夏祭り	
5. 火の国太鼓 2024年度第4回青葉ふれあい夏祭り 火の国太鼓 2024年度第4回青葉ふれあい夏祭り  2024年度第4回青葉ふれあい夏祭り	6. 燃えろみんなの 北九州 2024年度第4回青葉ふれあい夏祭り 燃えろみんなの北九州 2024年度第4回青葉ふれあい夏祭り  2024年度第4回青葉ふれあい夏祭り	7. ブリンバンバンボン YouTube 「スターダスト河内 レクチャー動画を採用」		1～6の配信期間は、 8月16日(金) までとなります。

当日は、青葉おどり隊のみなさんが、
一緒に輪の中で踊ります。
現在、青葉おどり隊メンバー募集中です。
市民センターにお声かけください。



健康だより

最近暑い日々が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

気温が高く湿度の高い環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなったり、体内に熱がこもったりする熱中症になりやすくなります。

以下のような熱中症予防があります。喉が渴いていなくても、こまめに水分補給しましょう。

❖ 扇風機やエアコンで
温度をこまめに調節



❖ 遮光カーテン、すだれ、
打ち水を利用



❖ 外出時には日傘や
帽子を着用



❖ 天気のよい日は日陰の
利用、こまめな休憩



❖ 吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



❖ 保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす



翌日・当日の日の最高暑さ指数が 33 以上になると熱中症警戒アラートが発表されます。
発表は前日の2時から公式 SNS やホームページ、無料のメールサービス、テレビ等の
マスメディアで確認できます。

メールサービス登録・ホームページはこちらの QR コードから➡

暑い日は市民センターや図書館等涼しい場所に行くのも効果的です。

001090070.pdf (kitakyushu.lg.jp)

