



センターだより

青葉台
笑顔で
あじさつ
こんにちは



青葉地区まちづくり協議会
北九州市立青葉市民センター
若松区青葉台西1-14-1
TEL:(093)742-5331
FAX:(093)742-5332
発行責任者 館長 光安 季子
e-mail ｱﾄﾞﾙｽﾞ ao-sf@ktqc03.net
<http://www.ktqc01.net/waka/aosf>



令和7年6月1日発行(第313号)

青葉市民センター 検索

令和7年度

子育てサポーター養成講座



「子育てサポーター」は、市民センターの子育てひろばなどで親子や講座実施時の乳幼児の見守り等を行う子育て支援ボランティアです。

日時・会場 6/12(木)・20(金)・26(木)
7/3(木)・10(木) 【全5回】
10時~12時 青葉市民センター

内容 子どもへの関わり方、おもちゃ作り、子育てのお話、子育てひろばの見学など

参加費 無料

申込み・問い合わせ 若松区役所コミュニティ支援課生涯学習係
TEL 761-5324(濱口・星原)



掲示板おたすけ隊

センターの掲示板に、毎月季節をモチーフにした、折り紙などで作った作品を展示しています。ぜひ見に来てください。

6月11日・25日(水)10:00~12:00

一緒に活動してみませんか?
どなたでも大歓迎です♡



~乳幼児の親子対象~

妊産婦・乳幼児なんでも相談

今月はお休みです。
青葉市民センターでは
次回は8月1日(金)に
実施します。



若松区の
日程はこちら
から確認
できます。



6月の予定

午後の映画のひととき

「真昼の決闘」

日時: 6月12日(木)13:30~15:30
会場: 青葉市民センター 多目的ホール
定員: 50名
センターに来館または電話にてお申込みください
主催: 青葉市民センター・青葉地区まちづくり協議会



たくさん友達つくる会

「七夕飾りを作ろう」

日時: 6月20日(金)
10:00~12:00
会場: 青葉市民センター 多目的ホール
定員: 15組(受付開始6/2(月)~)
申込方法: センターに来館または電話にてお申込みください。



青葉塾

「知ってほしい介護のしくみ」

介護予防、介護保険、青葉台の取り組みを理解し、豊かに暮らしましょう!
日時: 6月19日(木)10:00~12:00
会場: 青葉市民センター 多目的ホール
定員: 50名
申込方法: センターに来館または電話にてお申込みください。

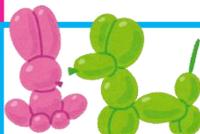


フレイキッズ・青葉

「バルーンアートに挑戦しよう」

日時: 6月28日(土)10:00~12:00
会場: 青葉市民センター 多目的ホール
定員: 20名

☆詳しくは小学校にチラシを配ります。

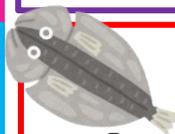


家庭教育講座

「開級式&おやこで干物づくり」

日時: 6月21日(土)10:00~12:00
(9:45集合)

☆詳しくは小学校にチラシを配ります。



6月の行事予定



5日	木	社協「家庭のための介護・医療講座」 昔なつかし歌声サロン
7日	土	青葉地区まちづくり協議会定例会
10日	火	社協サロン「楽器する人この指とまれ!」
12日	木	乳がん検診(事前予約制) 子育てサポーター養成講座① 午後の映画のひとつ『真昼の決闘』
14日	土	2025 青葉台健康フェスタ 学童見守り隊 第1回情報交換会
16日	月	古紙回収キャンペーン(～21日)
17日	火	ふれあい昼食交流会
19日	木	青葉塾「知ってほしい介護のしくみ」
20日	金	たくさん友達つくる会「七夕飾りを作ろう」 子育てサポーター養成講座②
21日	土	月例ウォーキング「高須公園めぐり」 家庭教育講座「開級式&おやこで干物づくり」
26日	木	子育てサポーター養成講座③
28日	土	プレイキッズ・青葉「バルーンアートに挑戦しよう」

4・5月の報告



青葉塾 5/15 「開講式・上手に活用!市営バス」

7年度最初の「青葉塾」は市営バスにスポットをあてた講座をおこないました。座学では市営バスの現状、スマホでも買える一日乗り放題券、土休日家族割引乗車券などのお得な乗り方、乗りたいバスの位置情報がわかる便利なアプリの紹介など、あまり知られていない情報をみんなで学びました。また実際にバスを使って、運転手さんとの対話の方法、車いす利用時の乗り方などを丁寧に教えて頂きました。多くの質問があり、皆さんの市営バスに対する期待の大きさを実感できる講座となりました。「参加して良かった!」の声をたくさんいただきました^^



たくさん友達つくる会 4/18 「スタンプあそび」

今年度初めてのたく友はスタンプ遊びでスタート! 9名の小さなおともだちがお父さん、お母さんと一緒にスタンプあそびをしました。スタッフ手作りのスタンプを思い思いに選んで、ぺったん!ぺったん!中には可愛らしい自分の手をぺったんする子も。思いの外、真剣なおももちで…楽しんで頂けたでしょうか? そのかいあって、カラフルで面白いぺったんアートが出来上がりました



たくさん友達つくる会 5/16 「ミニうんどうかい」

5月のたく友は小さなおともだちと親子でミニうんどうかいを行いました。プログラムの『トーチで聖火をともしよう!』から競技スタート。よちよち歩きの子やお母さんに抱っこされた小さなおともだちがスタッフ手作りのトーチを持って聖火台まで行進です。聖火台に火を灯し記念写真を“パチリ”! うちわでパタパタあおいでプールに風船をはこんだり、ホールにばらまかれたボールをひろって動物くんの口にパックン!親子で力を合わせていろんな競技を頑張りました。思いっきり体を動かして楽しい一日になりました。



センタークラブよりお知らせ

すみれこまち+1

朗読発表会開催!!

6月4日(水) 13:00~15:00

(開演)

青葉市民センター2階会議室
お気軽にお越しください

青葉トランポリンクラブ

クラブ員募集中!!

毎週金曜日 15:30~17:30
(活動時間は 15:30~17:00)

4月からスタートした新クラブです。
年齢問わず楽しく活動しています。
ぜひ一度無料体験に参加されませんか?
会員一同お待ちしております。



Kalani Hinano フラ

時間を変更しました!

第1・2・3月曜日 18:00~20:00

見学・体験してみませんか?





青葉地区まちづくり協議会だより



発行責任者：今村 史子
連絡先：090-2510-1876

令和7年度 青葉地区まちづくり協議会 役員紹介

今年度は5/17(土)に令和7年度まちづくり協議会総会が開催されました。
新役員は下記の通りです。引き続きご協力をお願いいたします。(敬称略)

会 長	今村 史子	まち美化部会長	加藤 義男
副 会 長	波多野 昌弘	まち美化副部会長	野口 明子
事務局 長	増永 正	保健福祉部会長	竹田 敦子
会 計	今村 真也	保健福祉副部会長	茅嶋 かおる
事務局 次長	竹岡 裕二	保健福祉副部会長	工藤 和枝
事務局 員	武方 秀俊	地域育成部会長	岩佐 勝己
事務局 員	有田 裕美	地域育成副部会長	大熊 晃子
事務局 員	岩下 智子	相 談 役	北川 雄治
事務局 員	末松 伸二	市民センター館長	光安 季子
ふれあい部会長	三浦 芳秀	監 査	吉村 正隆
安心安全部会長	高村 廣	監 査	吉田 勉

退任役員(敬称略)

保健福祉部会長
宮田勝則



お疲れ様でした

◆保健福祉部会◆

月例ウォーキング

日時：6月21日(土)
9:00 青葉市民センター集合
9:20 出発 小雨決行
※雨天の場合はニュースポーツを行います
行き先：高須公園めぐり(4ヶ所) 6キロ
飲み物をご自身でご用意ください。
問い合わせ先：青葉市民センター



◆食生活改善推進員協議会◆

ふれあい昼食交流会

塩分を控えたやさしい味の様々なメニューで
お待ちしております。
地域の方々と楽しい時間を過ごしましょう。

日時：6月17日(火) 11:30~
会場：青葉市民センター 多目的ホール
定員：20名(事前予約制) 概ね65歳以上の方
参加費：500円(当日徴収します)
献立：麦ごはん・鶏肉の甘酢焼き・にんじん
とはるさめの煮物・オクラのスープ・
黒ごま寒天

申込方法：青葉市民センターに来館
または電話でお申込み
ください。



からだの中のお野菜チェック
があります!!



お問い合わせ：青葉市民センター 093-742-5331

◆保健福祉部会◆

2025 青葉台健康フェスタ

日時：6月14日(土) 10:00~12:00 (受付9:30~)
会場：青葉市民センター 多目的ホール
定員：30名(事前予約制)
①健康講話 ②ストレッチ体操 ③体力チェック・相談
申込み方法：青葉市民センターに来館または電話にて。
☆美味しいぜんざいを用意しております。

◆青葉台地区社会福祉協議会◆

昔なつかし歌声サロン

日時：6月5日(木)
13:30~14:30
会場：青葉市民センター 多目的ホール
対象：どなたでも
お飲物をご自身でご用意ください



出前サロン「楽器する人この指とまれ」

日時：6月10日(火)
13:30~14:30
会場：青葉市民センター 2階会議室
対象：65歳以上の方
お飲物をご自身でご用意ください



古紙回収状況

『4月分のリサイクルの回収は1,175kg』
みなさまのご協力ありがとうございます。

☆ごみの減量やリサイクルを推進するために、段ボール・
古紙・古着・紙パック・小物金属・小型電子機器の回収
ボックスを設置しています。

回収時間 平日9:00~20:30
土曜日9:00~16:30(日・祝日休)



センター事務所にお声かけ下さい

「第7回青葉ふれあい夏まつり
～行こう、踊ろう、手をつなごう!」

2025.8.23 (土)
青葉台中央公園
今年も楽しい企画
満載で計画中!



まち協シニア合唱団
「青葉ドリーム」 団員募集

5月11日(日)「第17回マスターズコーラス
北九州」に参加して来ました。「恋の季節」
「時代」、どちらも堂々とした発表で気持ち
よく歌いました。

応援していただいたみなさん、ありがとうございました。
合唱団員を募集しています。毎月 第1(火)、
第3(火) 10:00~11:30青葉市民センタ
ーで練習しています。こころと身体の健康の
ため、和気あいあい楽しい練習です。是非、
一緒に歌いませんか?



感謝を込めて…今年度第1弾!粗品あります♡
古紙回収ありがとうキャンペーン!

実施期間: 6月16日(月)~21日(土)
回収時間:【平日・土曜】9:00~16:30

古着も
OK!



まち協学童見守り隊 募集中!

まち協学童見守り活動が、3年目のスター
トをします。つきましては、「令和7年度第1
回情報交換会」で、活動の内容説明、及び
警察の方による安全講話を行います。

新規登録も受け付けますので、たくさん
の方のご参加をお待ちしています。

令和7年度 第1回情報交換会

日時…6月14日(土)11:00~12:00

場所…青葉市民センター2階会議室



カラフルあおば

昨年11月に20名で植え付けを行った青葉市民センター
前の花壇が、4月に満開になりました。

アリッサム、ノースポール、チューリップ、芝桜等々、
色とりどりの花が新緑のいちよう並木や桜、ネモフィラ
ガーデンと共に市民センター周辺
を華やかに彩っていました。



まち美化部会

健康だより

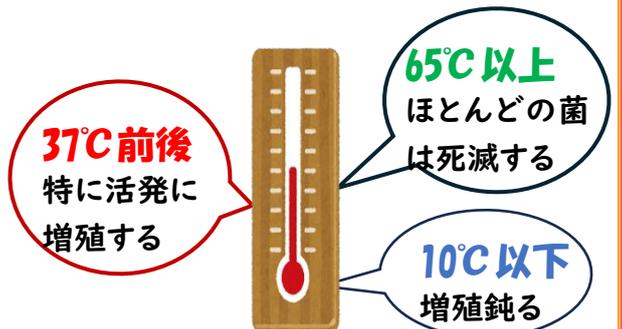
【食中毒にご用心!】

湿気が高く、気温も上がってくる
6月から食中毒が起こりやすい!!

食中毒予防の三原則

① 付けない	② 増やさない	③ やっつける
手と調理器具は いつも清潔に	食品は素早く調理 早めに食べる	中までしっかり 加熱殺菌
<ul style="list-style-type: none"> ・せっけんなどでしっかり手洗い ・食品ごとに区別して保管・調理 ・包丁・まな板・ふきんなどの殺菌 	<ul style="list-style-type: none"> ・調理中の食品、残り物を放置しない ・10℃以下で冷蔵 15℃以下で冷凍 	<ul style="list-style-type: none"> ・中心部を75℃で1分以上加熱する ・電子レンジでは均一に加熱する

食中毒菌と温度の関係



健康づくり推進員