



まち協だより

発行責任者
青葉地区まちづくり協議会
会長 今村 史子
連絡先：090-2510-1876

「青葉地区まちづくり協議会 2026 年度総会の開催」

日時 令和8年5月16日(土) 10時
場所 青葉台市民センター
内容 令和7年度活動報告及び会計報告
令和8年度活動計画案及び予算案
参加対象 まち協構成団代表

青葉地区のまちづくりの活動
について、討議します。



青葉地区まちづくり協議会の構成団体

- ①第38区青葉台自治会、②青葉台地区社会福祉協議会、
- ③民生委員・児童委員協議会、④食生活改善推進員協議会、⑤青葉地区青少年育成協議会、⑥高須中学校、⑦青葉小学校、⑧青葉小 PTA、⑨青葉幼稚園、⑩青葉学童保育クラブ、⑪若松警察署少年補導員高須支部、⑫高須交番、⑬青葉市民センタークラブ協議会、⑭若松青葉郵便局、⑮健康づくり推進の会若松、⑯スポーツ推進委員、⑰青労連、⑱青葉キャリア倶楽部遊心会、⑲青葉西4組キャリア倶楽部、⑳ゆうゆうクラブ、㉑西5丁目公園愛護会、㉒西6丁目公園愛護会、㉓東2丁目公園愛護会、㉔西3丁目緑道公園愛護会、㉕(株)いきいき、㉖青葉竹あかり、㉗暁の鐘学園、㉘第2ひびき学園

◆保健福祉部会◆

保健福祉講座

『こころ&からだ若返る!やさしいヨガ』

日時: 5月28日(木)
10:00~11:30

場所: 青葉市民センター 多目的ホール
参加費: 無料

申込方法: 青葉市民センターに来館、またはお電話にてお申込みください。



◆青葉台地区社会福祉協議会◆

昔なつかし歌声サロン

日時: 5月7日(木)
13:30~14:30

会場: 青葉市民センター 多目的ホール
対象: どなたでも

※飲み物をご自身でご用意ください。



楽器する人この指とまれ!

日時: 5月12日(火)
13:30~14:30

会場: 青葉市民センター 2階会議室
対象: 65歳以上

※飲み物をご自身でご用意ください。



月例ウォーキング

日時: 5月9日(土)
9:00青葉市民センター集合
9:20出発 ※少雨決行
(雨天の場合はニュースポーツ)

行き先: 芦屋方面「芦屋のバラ園」 約5キロ
問い合わせ先: 青葉市民センター



古紙回収状況

『3月分のリサイクルの回収は840kg』
みなさまのご協力ありがとうございます。



- ☆ ごみの減量やリサイクルを推進するために、段ボール・古紙・古着・紙パック・小物金属の回収ボックスを設置しています。
段ボールはまとめ、古着(寝具、着物不可)は透明な袋に入れてください。
- ☆ 古紙回収の収益は、まち協のそうめん流し・夏祭りなどの行事にも活用されています。
今後も、ご協力をお願いいたします。



回収時間 平 日9:00~20:30
土曜日9:00~16:30 (日・祝日休)
センター事務室にお声かけください。

◆食生活改善推進員協議会◆

ふれあい昼食交流会

日時: 5月19日(火) 11:30~
場所: 青葉市民センター 多目的ホール
定員: 20名
申込方法: 青葉市民センターに来館またはお電話にてお申し込みください。
参加費: 500円 当日徴収します。



「青葉春まつり」新しい取り組みで、盛り上がりました！

昨年から4月開催に変更し2回目の開催となりました。桜とネモフィラに包まれて、おいしいものを食べながら、それぞれのスタートの時期に、互いに応援し合うことを目的に！



【館内】

- 「春のコンサート」では、高須中合唱部 OB による合唱「スパークル」「RPG」、青葉のピアニスト津田崇博氏によるソロ演奏、シニア合唱団青葉ドリームによる合唱「川の流れるように」「東京ブギウギ」、そして最後は全員で「ふるさと」を歌いました。
- 「キャラクターショー」では、北九州市環境マスコット「テイタン」、若松区マスコット「わかっぱ」、小さなボランティアをする社協の恐竜「プチボザウルス」の登場に、子どもたち大喜び！
- そのあと、子どもたちは輪投げを楽しみました。
- 「青葉のお仕事説明会」では、「青葉台病院」「青葉幼稚園」「青葉学童クラブ」「行学幼稚園」「暁の鐘学園」「第2ひびき学園」「(株)いきいき」「喜楽の家」の皆様のご協力により、地域の方へのお仕事相談をしていただきました。
- 社協さんの「はあとCafe」では、おいしいコーヒーとお饅頭で、ほっとひといき。
- 市民センタークラブ「松風の会」さんの「さくら茶会」で、お点前を頂きました。

【屋外】

- 食進さんの「親子どんぶり」、竹あかりさん・2525ファミリーさんの「雑貨」や「くじ」
- まち協では、松浦ファームさんの新鮮野菜、地域の方の「新鮮レタス」、太陽パンさんの「パン販売」、とりはたおやつ mainさんの「クッキー」、不用品バザー、金魚すくい、焼き芋、ジュース販売
- キッチンカーは、暖さんの「からあげ」、よかたこさんの「たこ焼き」、開運芋さんの「チップス・とまらない芋ンブラン」はとてもおいしかった！

桜の下では、ネモフィラの横のブルーシートに座り、食べたりしゃべったり。午前中の雨で、グラウンドが使えず、急遽のレイアウトで、出店者の皆様や、キッチンカー様、お仕事説明会の企業様には大変ご迷惑をおかけしましたが、みなさまのご協力のおかげで、ご来場いただいた地域の皆様には大変喜んでいただきました。ありがとうございました。

ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。



健康だより

5月号 「暑熱順化」暑さに慣れよう！



最高気温 40℃以上の日を「酷暑日」と呼ぶことになりました。今年の夏も猛暑が予想されます。本格的な暑さが始まらない今が「暑熱順化」の好機です。

暑熱順化（しょねつじゅんか）とは：体を暑さに慣らし、熱中症になりにくい体質に変えることです。汗かき訓練（運動や入浴）をすると、①汗のかきははじめが早くなり ②汗の量がふえて、体温調節の能力が上がります。また ③塩分の少ない汗がでるようになり、体液バランスが崩れにくくなります。

暑熱順化のポイント：「汗をかく」のが大切で、どんな運動でも OK（無理のない範囲ですること）。順化まで数日～2週間かかり（個人差が大）、また汗をかかない日が4日以上あると、順化の効果が失われてゆきます。入浴はシャワーより全身浴のほうが効果的です。※ 運動や入浴後には水分・塩分補給を忘れずに！