

青葉台
笑顔で
あそぶ
こどもたち



センターだより



青葉地区まちづくり協議会
北九州市立青葉市民センター
若松区青葉台西1-14-1
TEL:(093)742-5331
FAX:(093)742-5332
発行責任者 館長 光安 季子
e-mail アドレス ao-sf@ktqc03.net
<http://www.ktqc01.net/waka/aosf>

令和8年9月1日発行(第328号)

青葉市民センター 検索

生涯学習市民講座



青葉市民センターでは「**OTOKOめし**」と題し、**料理の超初心者男性**を対象に料理講座を開催します。

今まで全く料理に縁のなかった殿方諸氏、是非市民センターに集い、新たな一步を踏み出しましょう!

全3回の講座を予定しています。今回は「おつまみ」に挑戦です。たくさんのご応募お待ちしております。

開催日: 令和8年9月25日(金) 10:00~12:00

テーマ: 『簡単おつまみ』

参加資格: 概ね60才以上の男性(料理初心者)

参加料: 材料費500円(当日徴収)

定員: 16名

応募方法: 来館または電話にてお申し込みください。

※当日は、エプロン、マスク、三角巾のご用意をお願いします。

9月の講座ご案内

～乳幼児の親子対象～

妊産婦・乳幼児なんでも相談

次回青葉市民センターでの開催は
11月6日(金)です。



～小学生対象～

プレイキッズ・青葉

【やってみよう!!ボランティア活動】

日時: 9月26日(土) 10:00~12:00
会場: 青葉市民センター多目的ホール
定員: 小学生 20人
申込方法: 詳しくは、青葉小学校で配布するチラシをご覧ください。



～乳幼児の親子対象～

たくさん友達つくる会

【リズムあそび】

日時: 9月18日(金) 10:00~12:00
会場: 青葉市民センター多目的ホール
定員: 15組
申込方法: 来館または電話にてお申し込みください。
8月1日(土)受付開始



～65歳以上対象～

青葉塾

【日常生活における靴の選び方】

日時: 9月17日(木) 10:00~12:00
会場: 青葉市民センター多目的ホール
定員: 50名
申込方法: 来館または電話にてお申し込みください。



もう一度見たい映画

【ガス燈】

日時: 9月10日(木) 13:30~15:30
会場: 青葉市民センター多目的ホール
定員: なし
申込方法: 来館または電話にてお申し込みください。



場所はロンドン。人気歌手の叔母が何者かに殺され、その遺産を相続した姪ポーラの物語

主催: 青葉市民センター
青葉地区まちづくり協議会

9月の行事予定

センターだより裏面

3日	木	社協『昔なつかし歌声サロン』 社協介護講座 『腰を痛めない家庭の介護』
5日	土	青葉地区まちづくり協議会定例会
8日	火	社協『楽器する人この指とまれ!』
10日	木	もう一度見たい映画『ガス燈』
15日	火	ふれあい昼食交流会
17日	木	青葉塾『日常生活における靴の選び方』
18日	金	たくさん友達つくる会『リズムあそび』
19日	土	月例ウォーキング『狩尾神社・厳島神社』
24日	木	保健福祉講座『シニア健康教室』
25日	金	OTOKOめし『簡単おつまみ』
26日	土	プレイキッズ・青葉 『やってみよう!!ボランティア活動』

掲示板おたすけ隊 9月 9日(水)

みんなで楽しく折紙などを折って青葉市民センターの掲示板や館内を彩ります。一緒に活動してみませ

お知らせ

青葉市民センタークラブ協議会よりお知らせ
青葉市民センター文化祭に向け、文化祭川柳を募集しています。



川柳のテーマ:『元気になる秘訣』

青葉市民センターに応募用紙を準備しています。詳しい内容はお問い合わせください。

食生活改善推進員養成教室 受講者募集!!

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
(※教室修了後、食生活改善推進員協議会への入会及び年会費が必要です)
- ◆日程 令和8年10月21日～令和9年3月10日
(月1回 水曜日 全6回)
9時30分～12時(調理実習がある回は13時まで
※第4回は9時30分～15時30分)
- ◆会場 若松区役所 東棟4階 指導室2
- ◆内容 健康づくりや食生活に関する講話・調理実習等
- ◆募集 先着20名程度(年齢不問)
- ◆申込み 9月17日(木)からお電話または電子申請。
- ◆申込み・問合せ先
若松区役所保健福祉課:管理栄養士(廣中・出畑)
電話:761-5327



市民センター館長を募集中!(民間経験を重視した特別枠もあります!)

定員:【一般枠】18名程度
【民間経験枠】若干名
対象:①パソコンの基本操作ができる人
②常時勤務できる人
③民間企業等において、直近10年中に5年



以上の勤務経験を有する人
※③は『民間経験枠』のみ
申し込み:9月17日(木)まで(必着)
詳細は総務市民局地域振興課
電話 582-2111



7月の講座報告

【夏休み子ども講座】

7/22『五平太ばやしを体験しよう』

7/30『竹灯籠に絵を描こう』

小学生を対象に2講座を実施しました。両講座ともに多くの小学生が参加してくれました。太鼓を叩いたり、灯籠用の絵を描いたり、楽しい夏休みの一コマになったようです。



【プレイキッズ・青葉】

7/25『そうめん流しと平和学習』

まちづくり協議会のイベントに合わせ平和学習を実施しました。年に1回の平和学習、みなさん真剣に勉強しました。そうめんもとても美味しかったそうです。



R8 後期 北九州市民力レτζ
見つけよう!新しいワタシ!
～対話で気づく、あなたの可能性～

「私もできる!」「私だからこそできる!!」そんな自分らしさに気づき「可能性」を、広げるきっかけとなる講座です。

【会場】八幡西生涯学習総合センター
(八幡西区黒崎3丁目15-3)
【実施期間】10月21日～11月18日
18:30～20:30 (毎週水曜日:全5回)



【受講料】2,000円
【申込方法】電子申請 二次元コードからどうぞ。↓↓
【申込期間】9月7日～9月30日
【問合せ先】生涯学習総合センター
☎571-2735
(必要事項を記入の上、FAX、郵送、持参でもお申込みを受付しております。)

