

青葉台
笑顔で
あそぶ
こどもは



センターだより



青葉地区まちづくり協議会
北九州市立青葉市民センター
若松区青葉台西1-14-1
TEL: (093) 742-5331
FAX: (093) 742-5332
発行責任者 館長 光安 季子
e-mail アドミ ao-sf@ktqc03.net
<http://www.ktqc01.net/waka/aosf>



令和8年10月1日発行(第329号)

青葉市民センター 検索



第18回 青葉市民センター 文化祭

日時: 令和8年11月14日(土) 10:00~15:00

会場: 青葉市民センター ※雨天決行

今年のテーマは

「**あ**なたも **お**いでよ **ぼ**り楽しいよ～」

センタークラブ員の方々のステージや展示も披露します！
みなさまお気軽にご来場ください。

＜主な内容＞

- ★ ステージでの演目披露
- ★ 作品の展示
- ★ バザー
- ★ フランクフルト・ぜんざい・鴨そば・チヂミ等の飲食の提供 等

10月の講座のご案内

～小学生対象～

プレイキッズ青葉『Let's歩きing』

日時: 10月24日(土)9:00～
会場: 青葉台中央公園グラウンド集合
◆スタンプラリーをしながら青葉台をめぐる
◆歩いた後は秋のびっくりカレーを食べますよ♪
申込方法: 詳しくは青葉小学校に配布のチラシをご覧ください

～小学生対象～

さがそう! とばそう! 私のハロウィン!!

日時: 10月17日(土)13:00～15:00
会場: 青葉市民センター
◆お部屋探検や紙飛行機大会、ハロウィン
仮装コンテストなどを企画しています♪
定員: 先着30名
申込開始: 10月1日(木)から
申込方法: 来館またはお電話にて
主催 青葉小学校 PTA/青葉市民センター



～乳幼児の親子対象～

たくさん友達つくる会『ハロウィンパーティー』

日時: 10月16日(金)10:00～12:00
会場: 青葉市民センター 多目的ホール
定員: 15組
申込開始: 10月1日(木)から
申込方法: 来館またはお電話にて



～65才以上対象～

青葉塾『デジタル活用講座“スマホで健康管理”』

日時: 10月15日(木)10:15～12:00
会場: 青葉市民センター 会議室
定員: 先着20名(※申込必須)
申込開始: 10月2日(金)から
申込方法: 来館またはお電話にて

あおば映画鑑賞会

もう一度見たい映画『ローマの休日』

日時: 10月8日(木)13:30～15:30
会場: 青葉市民センター 多目的ホール
定員: 50名
参加費: 無料
申込方法: 来館またはお電話にて
主催 青葉市民センター
青葉地区まちづくり協議会

～60才以上 料理初心者男性対象～

第2回 OTOKO めし『お昼ご飯に挑戦』

日時: 10月23日(金)10:00～12:00
会場: 青葉市民センター 調理室
定員: 16名
参加費: 500円(材料費)※当日徴収
申込方法: 来館またはお電話にて



♠開館時間 9:00～21:00(平日) 9:00～17:00(土曜) ♠

10月の行事予定

1日	木	社協『家庭のための介護講座』 社協『昔なつかし歌声サロン』
3日	土	青葉地区まちづくり協議会定例会 青葉竹あかり
7日	水	家庭教育講座『パン教室』
8日	木	もう一度見たい映画『ローマの休日』
9日	金	乳がん健診(事前予約制)
13日	火	社協『楽器する人この指とまれ!』
15日	木	青葉塾 『デジタル活用講座“スマホで健康管理”』
16日	金	たくさん友達つくる会 『ハロウィンパーティー』
17日	土	青葉市民センター文化祭説明会 ハロウィンイベント 『さがそう!とぼそう!私のハロウィン!!』
20日	火	ふれあい昼食交流会
22日	木	集団健診(事前予約制)
23日	金	OTOKOめし『お昼ご飯に挑戦』
24日	土	プレイキッズ青葉『Let's歩きing!』 月例ウォーキング 『青葉台歩きING 2026』

センターだより裏面



掲示板おたすけ隊

日時:10月14日(水)、28日(水) 10:00~12:00
季節ごとの折り紙を折って、掲示板や館内を彩ります。一緒に活動してみませんか?

ひまわり文庫

読書の秋ですね。
市民センターでは様々な本を置いています。
お気に入りの一冊を見つけに来られませんか?
お一人4冊まで、2週間借りられます。



青葉スポーツ吹矢クラブが快挙!!

令和8年6月11日開催
【スポーツウエルネス吹矢福岡大会】
女子 8Mの部 優勝 大賀 美由喜さん
男子 8Mの部 2位 大賀 典幸さん
女子 10Mの部 2位 中野 香織さん



おめでとうございます!!

8・9月の講座報告

青葉塾

「日常生活における靴の選び方」9/17(木)

芦屋中央病院リハビリテーション科の理学療法士、福田明仁氏を講師にお招きし、靴選びのポイントやインソール活用による足腰への負担軽減の効果など、詳しくお話を聞きました。自分に合う靴のサイズの計り方なども実践を交えながら教えていただきました。

参加者の方々は、とても熱心に話を聞かれていました。



家庭教育講座

「給食試食会」9/16(水)

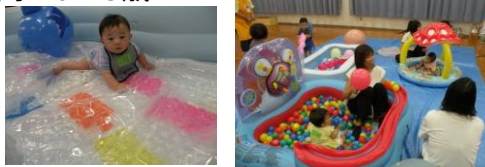
青葉小学校の保護者の方と一緒に、実際にお子さまが食べている給食を体験しました。給食を提供する方たちの苦労や喜び、こどもたちの食への感謝の気持ちを育む教育、などを栄養教諭の富森先生から講義していただき、日ごろ体験できない給食の配膳、実食を体験しました。出汁の効いたおかずがととても美味しく、自分の幼少期と比較するとすごい進化と感じました。給食を食べるお子さまが、みんなすごく笑顔だったのが印象的でした。



たくさん友達つくる会 「水遊び」8/28(金)

今年の水遊びは、センターが外壁塗装工事中の為、ホールでお水を使った濡れないセンサリー(五感を刺激するような)遊びで、氷袋に色水を入れてビニールプールに敷き詰めたりジッパーに冷えピタジェルや水ゲルビーズを入れたものに乗ったり触ったりしてカラフルな色合いや冷たくぶにぶにの水の触感を楽しみました。子育てサポーターさん達のおかげで、たくさんのビニールプールにボールや風船なども入れて、プレイルームのような空間で0~3歳の

子ども達が時間いっぱい楽しく遊びました。



たくさん友達つくる会 「リズムあそび」9/18(金)

9月は講師に原口美樹先生をお招きし、リズムあそびをしていただきました。リズムにあわせて親子で動いたり踊ったり、バルーンをしたり...♪ママの小休止に”だるまさんがころんだ”や”おしくらまんじゅう”の絵本を楽しく読んでくださいました。子どもを膝上に抱えて座る時に、ただ座って足に乗せるのではなく足をのばして腹筋に力をいれて...とママにとってのストレッチになる方法もたくさん教えていただきました。ママさん達のリフレッシュの場にもなりました。

