

令和7年度

青葉市民センター

文化祭

あの頃は青春だった!!

昭和をなつかしむ文化祭

TOKYO 1964

2025.11.8(土)

10:00~14:30

8 (土)

主 催

協 力

青葉市民センタークラブ協議会

青葉市民センター

青葉地区まちづくり協議会

青葉台地区社会福祉協議会

青葉地区食生活改善推進員協議会

ステージプログラム

クラブ名	時間	演目
開会式	9:50~10:00	クラブ協議会会長挨拶
		市民センター館長挨拶
		連絡事項
青葉トランポリンクラブ	10:00~10:15	トランポリン実演
		片付け・質疑応答
フィットネス体操	10:15~10:25	他人の関係
ストレッチゆらら	10:25~10:30	ルシファ
Kalani Hinano フラ	10:30~10:45	メイクイットイージーオンミー
		カハナ
		クウィボ オナオナ
		クウィアアレ
		アメイジング グレイス
休憩（機材設置）	~10:50	
すみれこまち+1	10:50~11:05	赤とんぼの唄
リフレッシュ体操 ヘルシー体操	11:05~11:15	ヴァケーション
		コールミー・サタデーナイト
太極拳クラブ	11:15~11:30	24式太極拳
		32式太極剣
休憩（機材設置）	~11:35	
コーラス松	11:35~11:50	体ほぐし
		いい日旅立ち
		上を向いて歩こう
ア・ク・セ・ン・ト （サクソ演奏）	11:50~12:05	恋の季節
		バラが咲いた
		ああ人生に涙ありfrom水戸黄門
		ゲゲゲの鬼太郎
健康体操サロン	12:05~12:15	イエスタディワンスモア
		きよしのズンドコ節
リズム体操	12:15~12:20	ダンシング ヒーロー
		抱きしめてトゥナイト
スポーツ吹矢（イロハ）	12:20~12:35	基本動作
		スポーツ吹矢実技
		遠矢
ジャズ体操	12:35~12:40	輪舞曲（ロンド）
レディース体操	12:40~12:45	クラブ紹介
青葉風船バレー同好会	12:45~12:50	PR（デモンストレーション）
休憩（PC設置）	~12:55	
青葉五平太ばやし	12:55~13:00	クラブ紹介（動画あり）
Ka Pa Hula O Leialoha	13:00~13:15	He Aloha Kuu ipo
		Ke Aloha olino
		白い色は恋人の色
ギター・ウクレクラブ	13:15~13:30	ルージュの伝言
		カントリーロード
		間違いさがし
昭和レトロ川柳表彰式	13:30~13:45	
みんなで歌おう！昭和歌謡祭	13:45~14:05	