

青葉台  
笑顔で  
みんなには



セントラルトヨタリ

あ お は



令和8年1月1日発行(第320号)

青葉地区まちづくり協議会

北九州市立青葉市民センター

若松区青葉台西1-14-1

TEL:(093)742-5331

FAX:(093)742-5332

発行責任者 館長 光安 季子

e-mail アドレス ao-sf@ktqc03.net

<http://www.ktqc03.net/waka/aosf>

青葉市民センター

検索

青葉市民センター

館長

光安季子  
職員一同

青葉地区まちづくり協議会  
会長 今村史子  
役員一同

未来を考える5か年計画も、今年は4年目に突入します。「住みたくなるまち」の実現をめでたいと思っています。まちづくり、災害に見舞われても、安心できる心強いコミュニティづくり、年をとつても楽しく過ごせるまちづくりをめざして、頑張ります。そして、青葉台自治会をはじめ、構成団体のみなさんの力の結集で、誰もが楽しめる活動を作ります。この新しい年が、皆様にとってより佳き年でありますよう、心からお祈り申上げます。

新年 あけましておめでとうございます

青葉地区の皆様におかれましては稳やかな新年をお迎えのこととお喜び申上げます。日頃より、まちづくり協議会・青葉市民センターの活動につきまして、ご理解とご協力を頂き、心より厚くお礼申し上げます。

## 1月の予定講座

### ～乳幼児の親子対象～

#### 妊娠婦・乳幼児なんでも相談



次回青葉市民センターでの開催は令和8年3月6日(金)です。



### ～小学生対象～

#### プレイキッズ・青葉



#### 【たのしいあおばクッキング!】

日 時: 1月 24日(土) 10:00~12:00  
会 場: 青葉市民センター調理室  
定 員: 小学生 20人  
申込方法: 詳しくは、青葉小学校で配布するチラシをご覧ください。

### ～乳幼児の親子対象～

#### たくさん友達つくる会

##### 【豆まきをしよう】



日 時: 1月 16日(金) 10:00~12:00  
会 場: 青葉市民センター多目的ホール

定 員: 15組

申込方法: 来館または電話にてお申し込みください。  
1月5日(月)受付開始

### ～高齢者対象～

#### 青葉塾



##### 【元気なうちにまず知ろう!「老後の知識】】

日 時: 1月 15日(木) 10:00~12:00  
会 場: 青葉市民センター多目的ホール  
定 員: 50名  
申込方法: 来館または電話にてお申し込みください。

午後の映画  
のひととき

#### 【駅馬車】

日 時: 1月 8日(木) 13:30~15:30  
会 場: 青葉市民センター多目的ホール  
定 員: なし  
申込方法: 来館または電話にてお申し込みください。



・アリゾナからニューメキシコに向かう駅馬車に乗り合わせた人たちの様々な物語



主催: 青葉市民センター

青葉地区まちづくり協議会

♠ 開館時間 9:00~21:00 (平日) 9:00~17:00 (土曜) ♠

## 1月の行事予定

8日	木	午後の映画のひととき『駅馬車』 社協『昔なつかし歌声サロン』 社協 家庭のための医療講座『リハビリテーションについて』
10日	土	青葉地区まちづくり協議会定例会 青葉どんど焼き
13日	火	社協『楽器する人この指とまれ!』
15日	木	青葉塾『元気なうちにまず知ろう!老後の知識』
16日	金	たくさん友達つくる会『豆まきをしよう』
17日	土	青葉にこにこ駅伝 月例ウォーキング『戸明神社(本宮)』
22日	木	乳がん検診(要予約)
24日	土	プレイキッズ・青葉『たのしいあおばクッキング!』 保健福祉部会『認知症にやさしいまちづくり講座(応用編)』
31日	土	市民センタークラブ登録説明会 社協『伊藤みどりとLet's・Dance!!』

## 職員募集

### 青葉市民センター職員募集

青葉地区まちづくり協議会では「青葉市民センター職員」を募集します。

・応募資格:回覧板・市民センター掲示板をご覧ください。

・募集人数:昼間勤務若干名

・勤務時間:月曜日～金曜日 8:45～16:30 内の交代勤務(月 80～90 時間程度)

・時給:1,130 円

・締め切り:令和 8 年 1 月 31 日(土)17:00まで

その他詳しい内容については、1 月の回覧板、もしくは青葉市民センターへ問い合わせください。

電話:(093) 742-5331



## 11月の報告

### プレイキッズ・青葉 11月22日(土) [ボーイスカウト体験]

数あるボーイスカウトの活動の中で、今回「ツイストパン作り」を体験しました。「おいしくなれ~」と生地をこね、長く伸ばして細竹に巻き付け、焼きました。こんがり焼けたパンは、外はサクサク、中はもっちりの美味しいパンでした。ボーイスカウトさんたちの野外活動を体験出来て、ドキドキワクワクの時間を過ごせました。  
焼きマシュマロも美味しかったよ!



### たくさん友達つくる会 11月21日(金) [こうりんアート&おやこタッチ]

ベビーライフコミュニケーターの上野沙弥華先生をお招きし、お子さまとのふれあいの時間を楽しみました。マットの上にころんと寝た子に優しくマッサージ、反対向きに抱っこして隣のお友だちとちっちゃな足でタッチして、触ることでの効果や、コミュニケーションの大切さを学びました。

また、こうりんアートではクリスマスや来年の干支の馬の飾り物を背景にかわいい笑顔を写真に残せました。



### 青葉塾 11月20日(木) [最期まで自分らしく暮らすために]

若松在宅医療・介護連携支援センターの浦野様を講師に招き、自分らしく暮らすための気づきを頂きました。もしバナゲーム(カードゲーム)を通して、これからの自分はどうありたいか、どう行動したいかを楽しく知ることができました。「いい気づきになった」と多くの声をいただきました。



### 家庭教育講座 ~あおば交流ひろば~ [給食試食会] 11月21日(金)

今回の交流ひろばは、給食試食会を開催しました。

青葉小学校栄養教諭の富森記三代先生より、子どもたちが食べている給食について詳しくお話を聞き、食の大切さを学びました。

多彩なメニュー・栄養バランス・味付け・地産地消など、さまざまな面で工夫された給食が提供されていることを知り感謝の気持ちでいっぱいになるとともに改めて食育の大切さを知ることができました。



1月の休館日(日曜日と祝日) 1日 2日 3日 4日 11日 12日 18日 25日



## センターだより裏面

### 掲示板おたすけ隊 1月14日(水)、28日(水)

みんなで楽しく折紙などを折って青葉市民センターの掲示板や館内を彩ります。一緒に活動してみませんか?



## ひまわり文庫

青葉市民センターにはいろいろなジャンルの本を置いています。一人2週間、4冊まで借りることができます。



## 【重要】年末年始のお知らせ

12月27日(土)は17時に閉館します。

12月28日(日)～1月4日(日)まで閉館します。