

青葉台
笑顔で
あざつ
こんには



センターだより



青葉地区まちづくり協議会
北九州市立青葉市民センター
若松区青葉台西1-14-1
TEL:(093)742-5331
FAX:(093)742-5332
発行責任者 館長 光安 季子
e-mail アドレス ao-sf@ktqc03.net
<http://www.ktqc01.net/waka/aosf>

令和8年1月1日発行(第320号)

青葉市民センター 検索

新年 あけましておめでとう
ございます

青葉地区の皆様におかれましては穏やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。日頃より、まちづくり協議会・青葉市民センターの活動につきましても、ご理解とご協力を頂き、心より厚くお礼申し上げます。

青葉地区まちづくり協議会・青葉市民センターも今年で発足28年目を迎えて、より充実したまちづくり活動を進めていきたいと思っています。「青葉の未来を考える5か年計画」も、今年4年目に突入します。「住みたくなるまち、住み続けたいくなるまち」の実現と、「ふるさと」としての思い出づかいのまちづくり、災害に見舞われても、安心できる心強いコミュニティづくり、年をとっても楽しく過ごせるまちづくりをめざして、頑張ります。

そして、青葉自治会をはじめ、構成団体のみなさんの力の結集で、誰もが安心して、誰もが楽しめる活動を作っていきます。

この新しい年が、皆様にとってより佳き年でありますよう、心からお祈り申し上げます。

青葉地区まちづくり協議会

会長

今村史子

青葉市民センター

館長

光安季子

職員一同

1月の予定講座

～乳幼児の親子対象～

妊産婦・乳幼児なんでも相談



次回青葉市民センターでの開催は令和8年3月6日(金)です。



～小学生対象～

プレイキッズ・青葉

【 たのしいあおばクッキング! 】

日時: 1月24日(土) 10:00～12:00
会場: 青葉市民センター調理室
定員: 小学生20人
申込方法: 詳しくは、青葉小学校で配布するチラシをご覧ください。



～乳幼児の親子対象～

たくさん友達つくる会

【 豆まきをしよう 】

日時: 1月16日(金) 10:00～12:00
会場: 青葉市民センター多目的ホール
定員: 15組
申込方法: 来館または電話にてお申し込みください。
1月5日(月)受付開始



～高齢者対象～

青葉塾

【元氣なうちにまず知ろう!「老後の知識」】

日時: 1月15日(木) 10:00～12:00
会場: 青葉市民センター多目的ホール
定員: 50名
申込方法: 来館または電話にてお申し込みください。



午後
のひととき
の映画

【駅馬車】

日時: 1月8日(木) 13:30～15:30
会場: 青葉市民センター多目的ホール
定員: なし
申込方法: 来館または電話にてお申し込みください。



・アリゾナからニューメキシコに向かう駅馬車に
乗り合わせた人たちの様々な物語



主催: 青葉市民センター
青葉地区まちづくり協議会

◆ 開館時間 9:00～21:00 (平日) 9:00～17:00 (土曜) ◆

1月の行事予定

センターだより裏面

8日	木	午後の映画のひとつ『駅馬車』 社協『昔なつかし歌声サロン』 社協 家庭のための医療講座『リハビリテーションについて』
10日	土	青葉地区まちづくり協議会定例会 青葉どんど焼き
13日	火	社協『楽器する人この指とまれ!』
15日	木	青葉塾『元気なうちにまず知ろう!老後の知識』
16日	金	たくさん友達つくる会『豆まきをしよう』
17日	土	青葉にこにご駅伝 月例ウォーキング『戸明神社(本宮)』
22日	木	乳がん検診(要予約)
24日	土	プレイキッズ・青葉『たのしいあおばクッキング!』 保健福祉部会『認知症にやさしいまちづくり講座(応用編)』
31日	土	市民センタークラブ登録説明会 社協『伊藤みどりとLet's・Dance!!』

掲示板おたすけ隊 1月14日(水)、28日(水)
みんなで楽しく折紙などを折って青葉市民センターの掲示板や館内を彩ります。一緒に活動してみませんか?

ひまわり文庫

青葉市民センターにはいろいろなジャンルの本を置いています。一人2週間、4冊まで借りることができます。



【重要】年末年始のお知らせ

12月27日(土)は17時に閉館します。
12月28日(日)～1月4日(日)まで閉館します。

職員募集

青葉市民センター職員募集

青葉地区まちづくり協議会では「青葉市民センター職員」を募集します。

- ・応募資格: 回覧板・市民センター掲示板をご覧ください。
 - ・募集人数: 昼間勤務若干名
 - ・勤務時間: 月曜日～金曜日 8:45～16:30 内の交代勤務(月 80～90 時間程度)
 - ・時給: 1,130 円
 - ・締め切り: 令和 8 年 1 月 31 日(土) 17:00 まで
- その他詳しい内容については、1月の回覧板、もしくは青葉市民センターへ問い合わせください。
電話: (093) 742-5331



11月の報告

プレイキッズ・青葉 11月22日(土) 【ボイスカウト体験】

数あるボイスカウトの活動の中で、今回「ツイストパン作り」を体験しました。「おいしくなあれ～」と生地をこね、長く伸ばして細竹に巻き付け、焼きました。こんがり焼けたパンは、外はサクサク、中はもちりの美味しいパンでした。ボイスカウトさんたちの野外活動を体験出来て、ドキドキワクワクの時間を過ごせました。焼きマシュマロも美味しかったよ!



たくさん友達つくる会 11月21日(金) 【ころりんアート&おやこタッチ】

ベビーライフコミュニケーターの上野沙弥華先生をお招きし、お子さまとのふれあいの時間を楽しみました。マットの上でころんと寝た子に優しくマッサージ、反対向きに抱っこして隣のお友だちとちっちゃな足でタッチして、触れることでの効果や、コミュニケーションの大切さを学びました。また、ころりんアートではクリスマスや来年の干支の馬の飾り物を背景にかわいい笑顔写真を残せました。



青葉塾 11月20日(木) 【最期まで自分らしく暮らすために】

若松在宅医療・介護連携支援センターの浦野様を講師に招き、自分らしく暮らすための気づきを頂きました。もしバナゲーム(カードゲーム)を通して、これからの自分はどうかありたいか、どう行動したいかを楽しく知ることができました。「いい気づきになった」との多くの声をいただきました。



家庭教育講座 ～あおば交流ひろば～ 【給食試食会】 11月21日(金)

今回の交流ひろばは、給食試食会を開催しました。

青葉小学校栄養教諭の富森記三代先生より、子どもたちが食べている給食について詳しくお話を聞き、食の大切さを学びました。多彩なメニューや栄養バランス・味付け・地産地消など、さまざまな面で工夫された給食が提供されていることを知り感謝の気持ちでいっぱいになるとともに改めて食育の大切さを知ることができました。

