

R7年度 生涯学習市民講座

『バレエストレッチでからだを動かそう』

## バレエ de ストレッチ

日 時 : 令和8年1月29日(木)  
10:30~12:00

講 師 : めぐみバレエアート  
教師 土田 真梨子先生

対 象 : 成人の方 15名

【受付開始 R8年1月6日(火)より】

＊ ＊ お問い合わせ・申込みは電話か来館にて ＊ ＊  
赤崎市民センター TEL751-1900



あかさき市民センター HP

