



センターだより
令和7年5月号
第349号

あかさき

赤崎市民センター
北九州市若松区西小石町 8-2
電話) 093-751-1900
FAX) 093-751-1840
メール) as-sf@ktqc03.net
発行責任者) 藤澤 花依



～ 5月・6月の行事予定 ～

| 日付 | 曜日 | 行事内容 |
|----|----|--|
| 5月 | 2 | 金 わんぱくひろば 「布かぶと作り」 |
| | 7 | 水 健康づくり部会 |
| | 9 | 金 ふれあい昼食交流会 |
| | 13 | 火 小石・赤崎校区まちづくり協総会 |
| | 14 | 水 あかさきファーム |
| | 15 | 木 生涯学習市民講座 センターキッチン 「オープンを使ったランチ講座」 |
| | 16 | 金 わんぱくひろば |
| | 24 | 土 こども講座「手話であいさつをしよう！」 |
| | 30 | 木 ゴミ0運動 |
| 6月 | 6 | 金 わんぱくひろば |
| | 7 | 土 あるき ing |
| | 10 | 火 まち協役員会 |

新任館長のあいさつ

小石・赤崎校区のみなさま、初めまして！
日頃から市民センターの運営にご理解・ご協力いただきありがとうございます。
この校区にはどんなものがあるのか？何ができるのか？とてもワクワクしています。そして、たくさんの方と笑顔でお話したいと思っています。「明るく楽しい市民センター」を職員とともに継続し、みなさまが安心して生活できる地域づくりの拠点であり、みなさまが楽しく交流できる“居場所”となるよう努めます。どうぞ、よろしく願いいたします。

藤澤 花依

ご入学 おめでとうございます

赤崎小学校 新一年生 26名
小石小学校 新一年生 20名
向洋中学校 新一年生 51名

新しいスタートを迎えたみなさま
充実した日々になるよう応援しています！

困ったことがあったらいつでも来てくださいね。

◆ワックス清掃のお知らせ◆

5月28日(水) 午前中館内利用出来ません。ご協力をお願いします。



生涯学習市民講座

～オープンを使ったランチ講座～

メニュー キーマカレー・ナン・サラダ
ヨーグルトマフィン

日時: 5月15日(木)
10:30～13:00

講師: 西部ガス職員 中原陽子氏

定員: 16名 材料費: 500円

★5月8日(木)9時から 受付開始

こども講座

参加対象: 地域の小学生

「手話であいさつをしよう！」

日にち: 5月24日(土)

時間: 10時～12時

講師: NPO法人 北九州市聴覚障害者協会

理事長 大澤 五恵 氏

簡単な自己紹介やあいさつの

手話を習ってみませんか？

詳しくは、学校配布のチラシをご覧ください。

あるき ing

6月7日(土)

9時30分集合⇒10時出発

今年度はコースが変わります！

地域のみなさん！一緒に歩きませんか？

みなさまのお申込み、お待ちしております。

詳しくはチラシをご覧ください。

美味しい豚汁を用意して待っています。

わんぱくひろば

●5月2日(金) 10時30分～「布かぶと作り」

フェルトを使って縫わずに実際にかぶれるかぶとを作ります。

●5月16日(金) 10時30分～

「わんぱく親子ヨガ」

講師: ヨガ講師 阪野 浩実 氏

5月1日 10時～ 受付開始

*詳しくは、HP,チラシをご覧ください。

子育てサポーター養成講座

日時 6/12(木)・6/20(金)・6/26(木)
7/3(木)・7/10(木) 【全5回】

会場 青葉市民センター

内容 子どもへの関わり方、おもちゃ作り
子育てのお話
子育てひろばの見学 など

参加費 無料

申込み・問い合わせ

若松区役所コミュニティ支援課生涯学習係

TEL 761-5324(濱口・星原)

“クリーン北九州”
まち美化キャンペーン
ラブアース・クリーンアップ
2025

5月25日(日)
9時20分～10時10分

場所: 若松区岩屋海岸
たかみ荘前9時受付開始
(雨天中止)
軍手・タオル・ボランティア袋
は配布されます。

皇后崎環境センター まち美化係
631-5337

【5月の休館日】3日・4日・5日・6日・11日・18日・25日(日曜日・祝日)

わんぱくひろば

4月4日(金)



5組の親子が参加してスクラップブックをしました。子どもの笑顔がいっぱいの1枚ができました。



あかさきファーム (4月9日)



ビオトープの安枝園長の指導のもと、11人のボランティアの方々が、汗をにじませながら、ホップの土の入れ替えをしてくれました。豆も立派に育ち収穫ができました。



令和7年度 赤崎市民センタークラブ一覧表

| 曜日 | 内容 | クラブ名 | 開催週 | 時間 |
|----|----------|-------------------|----------------|--------------------------------|
| 月 | 卓球 | 卓友会 | 毎週 | 10:00~12:00 |
| | 健康体操 | リズム体操 | 毎週 | 10:00~11:30 |
| | 健康体操 | バランスボール健康体操 | 1・2・3 | 13:00~15:00 |
| | 毛筆硬筆 | 七草習字教室 七草習字教室 成人部 | 毎週 | 16:30~18:30 |
| 火 | オカリナ | オカリナわかば | 毎週 | 10:00~12:00 |
| | 健康づくり | 元気ハツラツ健康サロン | 1・3 | 10:00~12:00 |
| | 風船バレー | 小石風船バレーボールクラブ | 毎週 | 13:00~15:00 |
| | 詩吟 | 若戸詩道会 | 2 | 10:00~12:00 |
| | 詩吟 | 若松詩吟同好会 | 1・4 | 14:00~16:00 |
| | 卓球 | 卓球クラブ赤崎 | 毎週 | 15:00~17:00 |
| | パン作り | ぱんパンPAN | 2・4 | 14:00~17:00 |
| | 空手 | 空手古武道クラブ | 毎週 | 18:30~20:30 |
| 水 | 健康体操 | 赤崎健康体操クラブ | 1・3 | 10:00~11:30 |
| | 折り紙 | 折り紙教室 | 2 | 10:00~12:00 |
| | 卓球 | 健康ピンポン | 毎週 | 13:00~15:00 |
| 木 | ストレッチ | ヘルスアップ小石 | 毎週 | 9:15~10:45 |
| | ギター | ギター教室 | 2・4 | 10:00~12:00 |
| | 健康体操 | ユニーク体操プラナー | 2・4 1・3(土) | 10:00~12:00 |
| | ヨガ | やさしいヨガ(B) | 毎週 | ①③11:00~12:15 ②④10:30~11:45 |
| | ストレッチ | リラックスストレッチ | 1・3 | 14:00~15:30 |
| | 詩吟 | 詩吟 赤崎分会 | 1・2・3 | 14:00~16:00 |
| | 空手 | フルコンクラブ | 毎週 | 18:30~20:30 |
| | 金 | 童謡唱歌 | 童謡唱歌を楽しむ会 | 2・4 |
| 詩吟 | | 詩吟 西園分会 | 毎週 | 14:00~16:00 |
| ヨガ | | やさしいヨガ(A) | 毎週 | 15:30~16:45 |
| 土 | ダンス | エンジョイダンス | 毎週 | 15:00~17:00 |
| | 卓球 | 卓友会 & 赤崎 | 毎週 | 13:00~15:00 |
| | フラワーアレンジ | 花日和 | 4(偶数月) | 10:30~12:00 |
| | こどもクッキング | はぐくみキッチン | 1・3 3(水) | 9:30~12:30 |
| | 歴史講座 | 文学歴史倶楽部 | 5/10・6/14・7/12 | 10:00~12:00 |

市民センターでは、教養・趣味・技術の向上とその成果を地域社会に活かし、相互の交流・親睦を深める等、自主的な学習活動を行っています。

いつでも、どなたでも見学できます。まずは見学にきてみませんか？

