



センターだより
令和 7 年6月号
第350 号

あかさき

赤崎市民センター

北九州市若松区西小石町 8-2

電話) 093-751-1900

FAX) 093-751-1840

メール) as-sf@ktac03.net

発行責任者) 藤澤 花依



～ 6 月・7 月の行事予定 ～

日付	曜日	行 事 内 容
6 月	6	金 わんぱくひろば クッキング
	7	土 あるき ing
	11	水 あかさきファーム
	13	金 ふれあい昼食交流会
	14	土 こども講座 収穫 & カレー作り
	20	金 わんぱくひろば 保育所の先生と一緒に遊ぼう
	28	土 こども講座 夏まつり(企画会議)
7 月	1	火 生涯学習市民講座 伝統工芸「一閑張り講座①」
	4	金 わんぱくひろば「水あそび」
	5	土 こども講座「竹でマイはし作り」
	8	火 生涯学習講座 伝統工芸「一閑張り講座②」
	9	水 あかさきファーム



わんぱくひろば

参加対象:妊産婦、未就学児とその親子

【保育所の先生と 一緒にあそぼう】

深町どんぐりの森保育所の
坂本園長先生が
わんぱくひろばに来てくれます。

6月20日(金)10時30分～

6月5日(木)10時～受付開始

【水あそび】

プールに入って
涼しく遊びましょう！

予約不要・
参加無料

育児のお悩みなど
ありましたら、
ご相談どうぞ！

わらべうた
ふれあい遊び
エプロンシアター
など

あ
そ
び
に
き
て
ね



詳しくは
HP,チラシをご覧ください。

7月4日(金)10時30分～

☆水あそびの準備してきてね

次回の乳幼児なんでも相談は7月18日(金)です。



生涯学習市民講座 伝統工芸「一閑張り講座」

(全2回)

日にち: ①7月1日(火)

②7月8日(火)

時 間:10:00～12:00

材料費:3,000 円

講 師:手作り講師 小方 順子氏

人 数:12 名

6月10日(火)9:00 受付開始



こども講座

参加対象:地域の小学生



【収穫 & カレー作り】

6月14日(土)



9:30～12:00

地域の方が育てた野菜を収穫し、
その野菜でカレーを作りましょう。

地産地消
を学ぼう！



詳しくは、学校配布のチラシをご覧ください。



【竹でマイはし作り】

7月5日(土)



10:00～12:00

自分だけのお箸を作ってみませんか？



◆集団検診のお知らせ◆



場 所	実施日	時 間	内 容	予約開始
小石 公民館	7月16日 水曜日	13:30～ 15:00	特定健診 大腸がん 前立腺がん 結核・肺がん 肝炎ウイルス 若者健診 基本健診	4月16日 水曜日
赤崎市民 センター	1月8日 木曜日			10月8日 水曜日

ご予約は、

集団検診予約センター

0570-783-077 または、093-953-6168

※9時～17時(土日、祝日のぞく)



特定健診は

国保に加入されている
40～74 歳の方が対象です。

予約不要
参加無料

野菜足りていますか？

ベジチェック測定

手のひらをセンサーにかざして
習慣的な野菜摂取量を推定します。



日時:6月6日(金)10時～12時

場所:赤崎市民センター1階

市民ホール

【6月の休館日】1日・8日・15日・22日・29日(日曜日)

～6月の報告～

あかさきファーム

5月は、7日と14日の2回行い、
赤崎が誇るボランティアのみなさんが
汗を流し、活動をしました！
ホップの成長が早いのでネットを張りました。
ツルがグングンと伸びてくれるのが楽しみです！

夏野菜のトマト、ピーマン、きゅうり、とうもろこしを
植えました。
玉ねぎとじゃがいもも順調に育っています！
こどもたちと収穫をするのが楽しみです！



～市民センタークラブのご紹介～ 童謡唱歌を楽しむ会

第2・4週 金曜日
13:30～15:30

私たちは、童謡唱歌を中心に
幅広いジャンルの歌をうたっています。
音符がよめなくても大丈夫！
コンサートに向けてウキウキしながら
みんなで楽しく声を出しています。
年齢問わず、親しい仲間づくりを
しませんか？
優しく、明るい方ばかりです！
ぜひ、のぞきに來てください！



わんぱくひろば

布かぶと作り

5月2日

フェルトを使って布かぶと作りをしました。
かわいいかぶとが出来上がりました。



親子ヨガ

5月16日

阪野浩実先生にヨガを
教えていただきました。



講師の阪野先生

5月のお誕生日
おめでとうメダルを
プレゼント



センターキッチン 生涯学習市民講座

【オーブンを使ったランチ講座】

5月15日(木)

西部ガス職員

中原 陽子氏を講師にランチ講座を行いました。

キーマカレー ナン
サラダ マフィン

オーブンだけで出来ました。

